

Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2018/19

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking / unofficial timing

Distance: 10.000m mass start - unofficial timing

Bane: Nye Frogner Stadion

| Navn | 17.nov | tid* | 24.nov | tid* | 07.des | tid* | tot | KM |
|-------------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-----|-----|
| Eric Askildsen | 10 000 | 17:00 | 10 000 | 18:16 | 10 000 | | 3 | 30 |
| Geir Tvenge | 10 000 | 23:05 | 10 000 | 20:30 | 10 000 | 22:30 | 3 | 30 |
| Kim van Oorschot | 10 000 | 22:35 | 10 000 | 20:30 | 10 000 | 22:30 | 3 | 30 |
| Magnar Lundberg | 10 000 | 22:33 | 10 000 | 20:30 | 10 000 | | 3 | 30 |
| Tore Gatland | 10 000 | 19:42 | 10 000 | 17:50 | 10 000 | 16:09 | 3 | 30 |
| Bjørn Øyvind Bringedal | 10 000 | 20:10 | 10 000 | 18:45 | | | 2 | 20 |
| Espen Riktor | 10 000 | 20:15 | 10 000 | 20:02 | | | 2 | 20 |
| Frode Eidsmo | - | | 10 000 | 17:13 | 10 000 | 15:53 | 2 | 20 |
| Georg Espolin Johnson | 10 000 | 23:05 | 10 000 | 19:56 | | | 2 | 20 |
| Lasse Hem | - | | 10 000 | 30:00 | 10 000 | | 2 | 20 |
| Marit Riktor | 10 000 | | 10 000 | | | | 2 | 20 |
| Nils Juell | 10 000 | 20:15 | 10 000 | 18:44 | | | 2 | 20 |
| Ole Martin Nodenes | 10 000 | 22:30 | 10 000 | 20:30 | | | 2 | 20 |
| Petter Albertsen | 10 000 | | 10 000 | | | | 2 | 20 |
| Snorre Kverndokk | - | | 10 000 | 18:16 | 10 000 | | 2 | 20 |
| Steinar Hansen | - | | 10 000 | 18:16 | 10 000 | | 2 | 20 |
| Svein Langholm | 10 000 | 20:15 | 10 000 | 19:30 | | | 2 | 20 |
| Tore Kolstad | - | | 10 000 | 23:00 | 10 000 | | 2 | 20 |
| Andreas Haugerud | - | | 10 000 | 17:14 | | | 1 | 10 |
| Asbjørn Følstad | 10 000 | 31:08 | - | | | | 1 | 10 |
| Atle Hustveit | - | | 10 000 | 20:30 | | | 1 | 10 |
| Clement Chaduc | 10 000 | 17:40 | - | | | | 1 | 10 |
| Erik Torstensen | 10 000 | 28:00 | - | | | | 1 | 10 |
| Frode Slotnes | 10 000 | | - | | | | 1 | 10 |
| Gerrit Middelkoop | - | | - | | 10 000 | | 1 | 10 |
| Gunnar Liegaarden | 10 000 | 20:15 | - | | | | 1 | 10 |
| Ivan | - | | 10 000 | 20:45 | | | 1 | 10 |
| Lars Blesvik | - | | - | | 10 000 | 16:12 | 1 | 10 |
| Lars Petter Ernø | - | | 10 000 | 19:51 | | | 1 | 10 |
| Marianne Aamodt | 10 000 | | - | | | | 1 | 10 |
| Martin Grothe Lien | 10 000 | 19:15 | - | | | | 1 | 10 |
| Myggen Mygland | 10 000 | 31:08 | - | | | | 1 | 10 |
| Rune Sundland | 10 000 | | - | | | | 1 | 10 |
| Ståle Heitmann | 10 000 | 22:03 | - | | | | 1 | 10 |
| Terje Bjørk | - | | - | | 10 000 | | 1 | 10 |
| Terje Erfjord | - | | - | | 10 000 | | 1 | 10 |
| Totalt | 23 | | 22 | | 14 | | 59 | 590 |

*250m track x 40 laps