

Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2021/22

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking / unofficial timing

Distance: 10.000m mass start - unofficial timing

Bane: Nye Frogner Stadion

Navn	27.11	tid	11.des	tid	18.des	tid	Champagne- mila 31.12	tid	15.jan	tid	tot	KM
Espen Riktor	10000	20:00	10000	19:46	10000	20:49	10000	19:05	10 000	20:03	5	50
Geir Tvenge	10000	22:59	10000	23:10	10000	23:52	10000	21:34	10 000	20:57	5	50
Gerrit Middelkoop	10000	20:00	10000	19:46	10000	20:49	10000	19:05	10 000	18:38	5	50
Håvard	10000	18:30	10000	16:34	10000	18:01	10000	16:32	10 000	16:27	5	50
Kim van Oorschot	10000	21:52	10000	21:10	10000	22:29	10000	20:56	10 000	20:57	5	50
Ole Martin Nodenes	10000	22:05	10000	22:15	10000	22:29	10000	21:16	10 000	19:30	5	50
Sara Hemmer	10000	22:00	10000	21:14	10000	22:29	10000	20:58	10 000	20:56	5	50
Tore Kolstad	10000	22:23	10000		10000	24:50	10000	24:10	10 000	24:52	5	50
Erik Kolstad			10000	21:30	10000	23:15	10000	19:05	10 000	20:57	4	40
Kjetil Narum Bakken	10000	20:00	0		10000	19:43	10000	19:02	10 000	18:38	4	40
Marit Riktor	10000		10000		10000		10000	29:30			4	40
Morten Kolstad			10000	16:31	10000	18:00	10000	16:32	10 000	18:38	4	40
Nils Juell	10000	19:44	10000	18:14			10000	18:17	10 000	17:45	4	40
Pål Høberg			10000	21:00	10000	22:29	10000	19:05	10 000		4	40
Rune Sundland	10000		10000	22:00	10000	22:29	10000	21:09			4	40
Vidar Skripeland			10000	16:32	10000	18:02	10000	16:32	10 000	16:27	4	40
Dag Eriksen			10000	19:46	10000	21:10			10 000		3	30
Eric Askildsen			10000	16:32			10000	16:31	10 000	16:26	3	30
Frode Eidsmo					10000	18:00	10000	16:29	10 000	16:25	3	30
Ivan					10000	22:20	10000	20:56	10 000	20:56	3	30
Maurice Velterop	10000	22:14	0		10000	22:24	10000	20:57			3	30
Ole Kjell Langmyren			10000	21:04	10000	22:10	10000	20:54			3	30
Svein Erik Morkmo			10000	22:50			10000	18:17	10 000	17:48	3	30
Arne Bertheussen					10000	23:50	10000	22:34			2	20
Arne Stenhaug			10000	21:10					10 000	17:48	2	20
Bjørn Øyvind Bringedal					10000	19:17			10 000	19:15	2	20
Brynjar Mørkved	10000	23:30	0						10 000	20:57	2	20

Navn	27.11	tid	11.des	tid	18.des	tid	Champagne- mila 31.12	tid	15.jan	tid	tot	KM
Clement Chaduc	10000	17:27	0						10 000	16:15	2	20
Espen Hansen					10000				10 000	17:48	2	20
Frode Slotnes	10000	25:49	0				10000	22:35			2	20
Jens Gunnar Andersen	10000	21:52	0						10 000	21:01	2	20
Jon Erik Dølvik	10000	26:15	0						10 000	20:57	2	20
Petter Albertsen							10000	29:30	10 000	28:40	2	20
Pølsekokern					10000		10000				2	20
Sindre Nordlie			10000	20:40					10 000	20:28	2	20
Sivert Kalvik			10000	21:11			10000	20:58			2	20
Snorre Kverndokk			10000	18:14	10000	19:17					2	20
Tore Gatland			10000	19:46			10000	19:05			2	20
August Middelkoop							10000	19:05			1	10
Bjørn Dølvik									10 000	21:01	1	10
Christian Groven									10 000	23:50	1	10
Einar Bruneau					10000						1	10
Erik Gunnerud							10000	20.56			1	10
Erik van Megen							10000	16:30			1	10
Erik Vea							10000	16:30			1	10
Gaute Gunnari									10 000	26:00	1	10
Gunnar Birkelund									10 000	1	1	10
Herbert Kristoffersen									10 000	21:00	1	10
Håvard Nore									10 000	21:29	1	10
Ingvar Pettersen			10000	28:00							1	10
Ivar Ødegaard			10000								1	10
Jon Rike	10000	21:52	0								1	10
Knut Erik Tveten							10000	19:05			1	10
Lars Disen									10 000		1	10
Lars Jensen	10000	27:30	0								1	10
Lasse Hem			10000								1	10
Morten Lund			10000								1	10
Odd-Arild Ødegaard							10000	16:30			1	10

Navn	27.11	tid	11.des	tid	18.des	tid	Champagne- mila 31.12	tid	15.jan	tid	tot	KM
Olav Ulven	10000		0								1	10
Petter Dølvik									10 000	24:50	1	10
Pål Gamme									10 000	20:52	1	10
Rolf Bruknap									10 000		1	10
Ronny Pettersen			10000	20:00							1	10
Sander Sønderål							10000				1	10
Ståle Heitmann							10000	18:40			1	10
Svein Kåre Aas							10000	25:38			1	10
Svein Langholm							10000	19:05			1	10
Sveinung Vea							10000	16:30			1	10
Sven Erik Hagen									10 000	23:30	1	10
Terje Ullereng							10000	20:56			1	10
Tor Dølvik									10 000	22:11	1	10
Tord Skoe Fredriksen	10000	21:40	0								1	10
Viktor Haukaas							10000	16:19			1	10
Totalt	22		29		26		41		40		158	1 580