

Resultatliste LIK's "Tirsdagstiern - Vest" 2019/20

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking / unofficial timing

Distance: 10.000m mass start - unofficial timing

Bane: Risenga Kunstis, Asker

Navn	26.nov	03.12	tid	10.des		17.des		07.jan		14.jan	
Tore Kolstad		10000	23:24	10000	25:05	10000	25:00	10 000	24:33	10 000	23:20
Bjørn Dølvik		10000		10000	25:30	0		10 000	23:53	10 000	23:00
Espen Riktor		10000	19:17	10000	21:58	10000	19:12	10 000	19:57		
Morten Kolstad		10000	17:59	0		10000	19:05	10 000	18:46	10 000	17:53
Erik Kolstad		10000	24:00	5000	12:30	10000	22:40	10 000	25:20	5 000	10:35
Njaal Nore		10000	17:50	10000	20:30	10000	18:20	10 000	18:56	10 000	18:05
Rune Sundland		10000	23:10	0		10000	22:48	-			
Lars Petter Ernø	10000	10000	19:17	10000	24:16	10000	21:13	-			
Ole Kjell Langmyren		10000	22:24	0		10000	22:41	-		10 000	22:20
Svein Langholm		10000	19:17	10000	22:16	0		10 000	19:58	10 000	19:58
Eric Askildsen		10000	16:49	0		10000	19:11	10 000	18:46		
Erik Michelsen		10000	20:30	0		0		10 000	19:57		
Håvard Nore						10000	23:59	10 000	25:12	10 000	22:59
Marit Riktor		10000		10000		0		-			
Per Espen Kristoffersen										10 000	21:10
Therese Staal Brekke											
Tord Skoe Fredriksen		10000	19:17	0		10000	19:12	10 000	19:57		
Per Hodne		10000		0		10000		-			
Gard Skoe Fredriksen											
Ivan		10000	21:17	0		10000	22:18	-			
Svein Erik Morkemo								10 000	22:30		
Terje Henriksen								10 000		10 000	19:59
Tor Dølvik								10 000	23:40		
Andreas Flatland								10 000			
Bjørn Øyvind Bringedal						10000	19:12	10 000	19:57	10 000	19:16
Gerrit Middelkoop											
Leif Rønneberg						10000		-			
Marit Nore						10000		-		10 000	25:00
Petter Dølvik											
Rolf Bruknap								10 000	29:00		
Sindre Nordlie	10000	10000	19:17	0		0		-			
Arnulf / Bergen						10000		-			
Geir Tvenge						10000	22:48	10 000	23:35		
Gunnar Birkelund	10000	0		0		0		10 000	22:30		
Johan Bottheim											
Jon Rike										10 000	22:05
Knut Erik Tveten						10000	19:12	10 000	23:40		
Martin Sverdviik											
Tomm Samodee						10000	17:56	-			
Anders Høstad						10000	17:56	-			
Espen Holm											
Jon Erik Dølvik											
Kim van Oorschot								10 000	23:20		
Kokern'											
Morten Lund				10000	26:05	0		-			
Nils Juell								10 000	19:45		
Pål Agdestein										10 000	17:53
Stian Fredriksen											
Stine Finsland						10000	19:12	-			
Terje Skåre											
Totalt	3	17		9		22		22		14	

Resultatliste LIK's "Tir

Arrangement: Mosjonsløp uten offisi

Distance: 10.000m mass start - unof

Navn	21.jan		28.jan		04.feb		11.feb		18.feb	
Tore Kolstad	10 000	23:35	-		10 000	24:30	10 000	23:42	10 000	24:39
Bjørn Dølvik	10 000	22:00	10 000		10 000	23:14	10 000	25:00		
Espen Riktor	10 000	18:45	10 000	19:48	10 000	19:16	10 000	18:39	10 000	19:18
Morten Kolstad			-		10 000	20:50	10 000	18:35	10 000	18:20
Erik Kolstad	10 000	19:59	-		10 000	23:14			5 000	
Njaal Nore	10 000	17:52	-						10 000	
Rune Sundland	10 000		10 000	23:40			10 000	22:50	10 000	22:50
Lars Petter Ernø	10 000	20:38	-		10 000	21:26				
Ole Kjell Langmyren	10 000	23:13	-		10 000	23:40				
Svein Langholm			-		10 000	19:16	10 000			
Eric Askildsen	10 000	18:45	10 000	19:47						
Erik Michelsen	10 000	20:00	-		10 000	19:16	10 000	20:25		
Håvard Nore			-		10 000	23:14				
Marit Riktor	10 000		-		10 000		10 000			
Per Espen Kristoffersen	10 000	21:50	10 000	22:35	10 000	21:39	10 000	22:50		
Therese Staal Brekke	10 000	23:35	10 000	25:15	10 000				10 000	23:24
Tord Skoe Fredriksen	10 000	18:45	-		10 000	19:16				
Per Hodne			-		5 000		10 000		10 000	
Gard Skoe Fredriksen			10 000	19:47	10 000	19:11			10 000	18:20
Ivan			10 000	22:35	10 000	21:50				
Svein Erik Morkemo			-		10 000	19:11	10 000	20:50	10 000	
Terje Henriksen	10 000	22:00	-							
Tor Dølvik	10 000	21:07	10 000	22:45						
Andreas Flatland							10 000		10 000	22:30
Bjørn Øyvind Bringedal										
Gerrit Middelkoop	10 000	18:45			10 000	19:11			10 000	19:18
Leif Rønneberg			-		10 000				10 000	
Marit Nore			-						10 000	25:00
Petter Dølvik	10 000	23:25	10 000	28:55	10 000	23:32				
Rolf Bruknap	10 000		-		10 000					
Sindre Nordlie			-		10 000	19:29				
Arnulf / Bergen									10 000	
Geir Tvenge			-							
Gunnar Birkelund			-							
Johan Bottheim			10 000	28:24	10 000	29:37				
Jon Rike	10 000	20:03	-							
Knut Erik Tveten			-							
Martin Sverdvik			10 000	32:52	10 000					
Tomm Samodee	10 000	17:50	-							
Anders Høstad										
Espen Holm	10 000	22:30	-							
Jon Erik Dølvik			10 000	27:00						
Kim van Oorschot			-							
Kokern'									10 000	
Morten Lund			-							
Nils Juell			-							
Pål Agdestein			-							
Stian Fredriksen										
Stine Finsland			-							
Terje Skåre					10 000	23:16				
Totalt	22		13		26		12		16	

Resultatliste LIK's "Tir

Arrangement: Mosjonsløp uten offisi

Distance: 10.000m mass start - unof

Navn	25.feb		03.mar		10.mar		tot	KM
Tore Kolstad	10 000	26:54	10 000	30:15			11	110
Bjørn Dølvik	10 000	24:16	10 000	27:30			10	100
Espen Riktor			10 000	22:58			10	100
Morten Kolstad	10 000	19:32	10 000	21:20			9	90
Erik Kolstad	5 000	13:00					7	70
Njaal Nore							7	70
Rune Sundland	5 000	13:00					7	65
Lars Petter Ernø							6	60
Ole Kjell Langmyren			10 000	21:20			6	60
Svein Langholm							6	60
Eric Askildsen							5	50
Erik Michelsen							5	50
Håvard Nore	10 000	26:18					5	50
Marit Riktor							5	50
Per Espen Kristoffersen							5	50
Therese Staal Brekke			10 000	29:34			5	50
Tord Skoe Fredriksen							5	50
Per Hodne							5	45
Gard Skoe Fredriksen			10 000	21:20			4	40
Ivan							4	40
Svein Erik Morkemo							4	40
Terje Henriksen	10 000	23:00					4	40
Tor Dølvik	10 000	23:31					4	40
Andereas Flatland							3	30
Bjørn Øyvind Bringedal							3	30
Gerrit Middelkoop							3	30
Leif Rønneberg							3	30
Marit Nore							3	30
Petter Dølvik							3	30
Rolf Bruknap							3	30
Sindre Nordlie							3	30
Arnulf / Bergen							2	20
Geir Tvenge							2	20
Gunnar Birkelund							2	20
Johan Bottheim							2	20
Jon Rike							2	20
Knut Erik Tveten							2	20
Martin Sverdvik							2	20
Tomm Samodee							2	20
Anders Høstad							1	10
Espen Holm							1	10
Jon Erik Dølvik							1	10
Kim van Oorschot							1	10
Kokern'							1	10
Morten Lund							1	10
Nils Juell							1	10
Pål Agdestein							1	10
Stian Fredriksen			10 000	23:12			1	10
Stine Finsland							1	10
Terje Skåre							1	10
Totalt	8		8				190	1 870