

Resultatliste LIK's "Tirsdagstiern - Vest" 2021/22

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking / unofficial timing

Distance: 10.000m mass start - unofficial timing

Bane: Risenga Kunstis, Asker

Navn	09/11	tid	16.nov		23.nov		30.nov		07.des	
Njaal Nore	10000	19:21	0		10000	18:17	10 000	18:30	10 000	19:30
Svein Erik Morkemo	10000	20:50	0		10000	18:59	10 000	18:10	10 000	19:30
Espen Riktor	10000	21:50	10000	21:59	10000	20:46	10 000	20:49		
Bjørn Dølvik			10000	25:10	0		10 000	23:10	10 000	24:00
Marit Riktor			10000		10000		10 000			
Ole Kjell Langmyren			10000	25:15	10000	23:47	10 000	25:35		
Tore Kolstad			10000	26:32	10000	24:33	10 000	24:58	10 000	25:32
Eric Askildsen			10000	18:55	10000	17:40	10 000	18:10	10 000	17:57
Morten Kolstad			10000	18:49	10000	17:34	10 000	18:08	10 000	17:57
Ole Martin Nodenes	10000	23:55	10000	24:40	10000	22:00				
Jon Kildal			10000	24:00	0					
Jon Rike					10000	22:39	10 000	23:10		
Tord Skoe Fredriksen			10000	21:59	0		10 000	20:49	10 000	22:25
Vidar Skripeland	10000	19:21	10000	18:52	10000	17:37				
Anne Sofie	10000	19:21			10000	17:38				
Halvor	10000	19:21			10000	17:38				
Hedda	10000	19:21			10000	17:38				
Håvard Nore					0					
Ivan	10000		10000		0					
Lars Petter Ernø	10000		0		10000	20:37				
Nils Juell	10000	19:21	10000	19:25	0					
Pål Agdesten					0					
Rob Bruggeling	10000	19:21	0		10000	17:43				
Stine	10000	19:21			10000	17:38				
Svein Langholm					10000	20:37	10 000	20:50		
Terje Henriksen										
Espen Hansen			5000	9:30	10000	17:40				
Eirik Nilseng	10000		0		0					
Erik Dahl					10000	25:37				
Erik Kolstad					10000	22:00				
Erik Michelsen	10000		0		0					
Fredrik Smith										
Gerrit Middelkoop	10000	22:15	0		0					
Gunnar Birkelund					10000	20:47				
Jon Erik Dølvik			10000	27:43	0					
Lars Rambøl					10000	30:00				
Morten Lund					10000					
Pål Høberg			10000	23:07	0	0:00:00				
Rolf Bruknap					10000					
Tor Dølvik					0					
Totalt	16		16		25		12		7	

Resultatliste LIK's "Tirsda

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidt

Distance: 10.000m mass start - unofficial tir

Navn	14.des		04.jan		11.jan		tot	KM
Njaal Nore	10 000		10 000	19:25	10 000	19:10	7	70
Svein Erik Morkemo	10 000	20:00	10 000	19:25	10 000	20:40	7	70
Espen Riktor	10 000	20:59	10 000	20:58			6	60
Bjørn Dølvik			10 000	23:20	10 000	21:32	5	50
Marit Riktor	10 000		10 000				5	50
Ole Kjell Langmyren	10 000	24:46	10 000	23:27			5	50
Tore Kolstad	10 000	24:37					5	50
Eric Askildsen							4	40
Morten Kolstad							4	40
Ole Martin Nodenes	10 000						4	40
Jon Kildal	10 000	20:00	10 000	19:25			3	30
Jon Rike					10 000	21:35	3	30
Tord Skoe Fredriksen							3	30
Vidar Skripeland							3	30
Anne Sofie							2	20
Halvor							2	20
Hedda							2	20
Håvard Nore			10 000	24:45	10 000	20:59	2	20
Ivan							2	20
Lars Petter Ernø							2	20
Nils Juell							2	20
Pål Agdesten	10 000	19:10			10 000	18:10	2	20
Rob Bruggeling							2	20
Stine							2	20
Svein Langholm							2	20
Terje Henriksen	10 000	21:30			10 000	20:50	2	20
Espen Hansen							2	15
Eirik Nilseng							1	10
Erik Dahl							1	10
Erik Kolstad							1	10
Erik Michelsen							1	10
Fredrik Smith			10 000	19:25			1	10
Gerrit Middelkoop							1	10
Gunnar Birkelund							1	10
Jon Erik Dølvik							1	10
Lars Rambøl							1	10
Morten Lund							1	10
Pål Høberg							1	10
Rolf Bruknap							1	10
Tor Dølvik					10 000	20:42	1	10
Totalt	10		9		8		103	1 025