

Totalt - Mandags- tirsdags og silkemila  
pluss Medistermarathon sesongen 21-22

navn	antall	km
Espen Riktor	28	312
Tore Kolstad	30	311
Vidar Skripeland	26	292
Geir Tvenge	24	272
Eric Askildsen	21	242
Morten Kolstad	24	240
Maurice Velterop	19	222
Ole Martin Nodenes	19	222
Erik Kolstad	21	221
Nils Juell	18	212
Pål Høberg	17	202
Arne Bertheussen	15	182
Ivan	15	182
Gerrit Middelkoop	14	172
Svein Langholm	14	172
Marit Riktor	16	171
Rune Sundland	13	162
Kim van Oorschot	12	152
Svein Erik Morkmo	12	152
Christian Groven	15	150
Herbert Kristoffersen	15	150
Ole Kjell Langmyren	15	150
Tord Skoe Fredriksen	15	150
Bjørn Dølvik	14	140
Lasse Hem	12	131
Ole Løland	13	130
Per Espen Kristoffersen	13	130
Gaute Gunnari	12	120
Bjørn Øyvind Bringedal	11	110
Dag Eriksen	11	110
Njaal Nore	11	110
Arne Stenhaug	10	100
Sivert Kalvik	10	100
Ståle Heitmann	10	100
Svein Erik Morkemo	10	100
Clement Chaduc	6	92
Jon Rike	6	92
Erik Vea	9	90
Jon Erik Dølvik	9	90
Pølsekokern	9	90
Tor Dølvik	9	90
Morten Jensen	7	81
Frode Eidsmo	8	80
Håvard Straumsnes	8	80
Snorre Kverndokk	8	80
Fredrik Smith	7	70
Sara Hemmer	7	70
Sindre Nordlie	7	70
Jens Lien	6	60
Rolf Bruknap	6	60
Espen Hansen	6	55
Frode Slotnes	4	51
Bjørn Fjeldstad	5	50
Erik Gunnerud	5	50
Gard Skoe Fredriksen	5	50

Jan Kildal	5	50
Lars Jensen	5	50
Lars Nilssen	5	50
Pål Gamme	5	50
Stian Fredriksen	4	50
Tore Gatland	5	50
Håvard Nore	5	50
Bjørn Hagen	1	42
Brynjar Mørkved	4	40
Einar Hammershaug	4	40
Kjetil Narum Bakken	4	40
Per Gunnar Stensvaag	4	40
Per Inge Båtnes	4	40
Petter Albertsen	4	40
Pål Agdesten	4	40
Terje Henriksen	4	40
Espen Holm	3	30
Gunnar Birkelund	3	30
Hallvard Müller	3	30
Jens Gunnar Andersen	3	30
Jonas Fredriksen	3	30
Martin Rijnaars	3	30
Morten Lund	3	30
Iver Johansen	1	21
Anne Sofie	2	20
Bendik Kvernø	2	20
Erik Dahl	2	20
Erik van Megen	2	20
Fredrik Nilsen	2	20
Halvor	2	20
Hedda	2	20
Ivar Pleym	2	20
Jo Randen	2	20
Lars Petter Ernø	2	20
Mats Huseby	2	20
Odd-Arild Ødegaard	2	20
Rob Bruggeling	2	20
Stine	2	20
Sveinung Vea	2	20
Sverre Dølvik	2	20
Terje Solberg-Hansen	2	20
Terje Ullereng	2	20
Therese Staal Brekke	2	20
Morten Jørgensen	2	20
Asbjørn Dølvik	1	10
August Middelkoop	1	10
Einar Bruneau	1	10
Eirik Nilseng	1	10
Eldar Aarholt	1	10
Erik Michelsen	1	10
Erik Torstensen	1	10
Frode Midjo	1	10
Georg Espolin Johnson	1	10
Georg Krohn Hansen	1	10
Hasse Farstad	1	10
Helle Brochmann'	1	10
Henrik Sigveland	1	10
Ingvar Pettersen	1	10

Ivar Ødegaard	1	10
Jon Gauslaa	1	10
Knut Erik Tveten	1	10
Lars Disen	1	10
Lars Rambøl	1	10
Nicolay Broch	1	10
Nina Brochmann	1	10
Olav Ulven	1	10
Per Allan Johansson	1	10
Petter Dølvik	1	10
Pål Agdestein	1	10
Ragnar Bragvind Andresen	1	10
Ragnhild Andresen	1	10
Ronny Pettersen	1	10
Sander Sønderål	1	10
Svein Kåre Aas	1	10
Sven Erik Hagen	1	10
Sven Hagen	1	10
Terje Bjørk	1	10
Terje Fredriksen	1	10
Therese Der Heyleweghen	1	10
Ubbe Haavind	1	10
Viktor Haukaas	1	10
Øystein Wien	1	10

859 9248