

LIK - Mila 2003-2004

Navn	4-nov	tid	11-nov	tid	18-nov	tid	25-nov	tid	2-des	tid	9-des
Odd Arild Ødegaard	10 000	21:30	10 000	20:59	10 000	21:37	10 000	21:28	10 000	21:21	10 000
Gunnar Liegaarden	10 000	19:48	10 000	19:05	10 000	19:52	10 000	19:33	10 000	19:19	10 000
Sven Otto Ringnes	10 000	21:36	10 000	21:55	10 000	24:45	10 000	21:45	10 000	22:14	10 000
Espen Riktor	10 000	21:32	10 000	20:55	10 000	21:37	10 000	21:30	10 000	21:21	10 000
Geir I. Markussen	10 000	21:33	10 000	21:00	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000
Aage Håkegård	10 000	21:32	10 000	21:05	-	-	10 000	21:30	10 000	22:14	10 000
Harald Sund	10 000	19:05	10 000	19:10	-	-	10 000	20:02	10 000	19:20	10 000
Geir Årseth	10 000	22:40	10 000	21:00	-	-	10 000	21:42	10 000	22:14	10 000
Kjetil Davidsen	10 000	18:14	10 000	19:01	10 000	19:55	10 000		10 000	18:17	10 000
Tom Hagen	-	-	10 000	20:55	-	-	10 000	21:28	10 000		10 000
Vidar Skripeland	10 000	18:14	10 000	19:01	10 000	18:21	10 000	19:26	10 000	19:21	10 000
Petter Enholm	10 000	18:13	10 000	18:03	10 000	18:15	10 000	18:25	10 000	17:40	10 000
Knut Erik Tveten	10 000	24:27	10 000	-	10 000		10 000		10 000		10 000
Trond Halvorsen	10 000	22:25	10 000	20:59	10 000	21:37	10 000	-	10 000	21:15	-
Vetle Markussen	10 000	-	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000		10 000
Marit Riktor	10 000	25:00	10 000	-	-	-	10 000		10 000		10 000
Hasse Skogvold	-	-	10 000	-	10 000		10 000		10 000		10 000
Kristoffer Selmer	10 000	24:21	-	-	10 000		-		10 000		10 000
Leif Rønneberg	-	-	-	-	10 000		10 000	21:19	10 000	22:14	10 000
Lars Rambøl	-	-	10 000	38:00	10 000	35:50	10 000		10 000		-
Gunn Marit	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 000
Ole Espen Rakkestad	10 000	21:29	-	-	10 000	22:25	10 000	21:43	-	-	-
Kjell Arne Øyen	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000	24:00	10 000
Mikael Eriksen	10 000	-	10 000	21:00	-	-	10 000		10 000		-
Hilde	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 000
Morten Jensen	10 000	21:35	-	-	10 000	24:40	-	-	10 000	22:17	-
Arild Olstad	-	-	-	-	-	-	10 000	30:00	10 000	26:10	10 000
Rolf Bremer	-	-	-	-	-	-	10 000	21:19	10 000	22:17	10 000
Birger Engen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brynjar Mørkved	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trond Einar Riktor	10 000	27:00	10 000	25:03	10 000	-	10 000	25:30	-	-	10 000
Bendik	-	-	10 000	23:30	-	-	10 000	21:27	10 000	21:20	10 000
Geir Kavli	10 000	21:29	10 000	20:55	-	-	10 000		10 000		10 000
Thor Bryhn	10 000	-	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000		10 000
Knut Aalde	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000	24:00	-
Kalle Brevig	-	-	10 000	28:00	10 000		10 000		10 000		-
Pål Weiby	10 000	21:29	10 000	21:04	10 000	21:37	10 000	21:28	-	-	-
Herbert Kristoffersen	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000		-
Nils Isaksen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Christian Vogelsang	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000
Christian Groven	-	-	-	-	10 000		10 000		-	-	10 000
Øystein Linnekaste	10 000	-	10 000	-	-	-	-	-	10 000		10 000
Bjørn Øyvind Bringedal	-	-	10 000	19:05	10 000		10 000	19:32	10 000	19:30	-
Annd D.Moen	10 000	-	10 000	-	-	-	10 000		10 000		-
Arne Dolven	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000	25:40	10 000
Harry Sundøen	-	-	-	-	-	-	10 000		-	-	10 000
Kåre Sundøen	-	-	-	-	-	-	10 000		-	-	10 000
Kjetil Narum Bakken	10 000	17:52	10 000	16:27	10 000	18:03	10 000	16:58	10 000	17:19	-
Viola Kuldvare	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Terje Bjørk	10 000	16:32	10 000	16:27	-	-	10 000	16:58	10 000	17:19	-
Rolf Bruknap	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Helge Rem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Arild Øvstrud	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000
Trond Boge	-	-	-	-	-	-	10 000	21:30	10 000	22:20	10 000
Paul Fitzgerald	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Trond Kopseng	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000
Gunnar Nyhus	10 000	16:32	10 000	16:27	-	-	-	-	10 000	17:19	-
Arnfinn Myrholen	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000

LIK - Mila 2003-2004

Navn	4-nov	tid	11-nov	tid	18-nov	tid	25-nov	tid	2-des	tid	9-des
<i>Trine Milli</i>	-	-	-		-		-		10 000		10 000
<i>Asbjørn Hildrum</i>	10 000	16:32	-	-	-	-	10 000	18:02	10 000		-
<i>Sven B. Fiedler</i>	10 000	-	10 000	-	-	-	-		-		-
<i>Thore Granheim</i>											
<i>Eva Sjøberg</i>	-	-	-		-		-		-		10 000
<i>Kristian Sjegstad</i>	10 000	24:38	10 000	-	-	-	-		-		-
<i>Arne Stenhaug</i>	-	-	-		10 000	18:03	10 000		-		-
<i>Johannes Morken</i>	-	-	-		10 000		10 000		-		-
<i>Erling Kaasim</i>	10 000	21:29	-	-	-	-	-		-		-
<i>Per Hodne</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Marja Haartsen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Jørn Stian Dahl</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Olav Langeland</i>											
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>	-	-	10 000	16:27	-	-	-		-		-
<i>Ole Martin Eieland</i>	10 000	27:20	-	-	-	-	-		-		-
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>	10 000	21:32	-	-	-	-	-		-		-
<i>Håkon Solvik</i>	10 000	-	-	-	-	-	-		-		-
<i>Kyrre Tveit</i>	10 000	-	-	-	-	-	-		-		-
<i>Torkil Gundersen</i>	-	-	-		-		10 000	21:20	-		-
<i>Ingrid Bøylestad</i>	-	-	-		-		-		-		10 000
<i>Kåre Ranheim</i>	-	-	-		-		-		-		10 000
<i>Nils G. Røhrsveen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Terje Furueth</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Olav Gundersen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Svein Langholm</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Pål Benjaminsen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Robert Solvang</i>											
<i>Thor Simonsen</i>											
<i>Oddvar</i>											
<i>Asle Flottorp</i>											
<i>Knut Kruse</i>											
<i>Erik Bagle</i>											
<i>Arild Engelstad</i>											
<i>Irene Engelstad</i>											
Antall startende	36	-	34	-	26	-	43	-	43	-	40
Distanse (KM)	360	-	340	-	260	-	430	-	430	-	400

LIK - Mila 2003-2004

Navn	tid	16.des	tid	22.des	tid	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid
Odd Arild Ødegaard	21:33	10 000	22:36	10 000	21:02	10 000	21:32	10 000	22:43	10 000	21:03
Gunnar Liegaarden	19:36	10 000	21:57	10 000	18:55	10 000	19:50	10 000	21:30	10 000	18:48
Sven Otto Ringnes	23:30	-		10 000	23:35	10 000	22:38	10 000	23:25	10 000	21:55
Espen Riktor	21:39	10 000	22:40	10 000	21:04	-		10 000	22:43	-	
Geir I. Markussen	21:34	10 000	22:36	-		-		10 000	22:30	10 000	21:35
Aage Håkegård	21:40	10 000	25:00	10 000	21:03	10 000	21:36	10 000	22:54	10 000	21:30
Harald Sund	19:25	10 000	20:10	-		10 000	20:12	10 000	19:16	10 000	18:50
Geir Årseth	21:40	10 000	-	10 000	21:35	-		10 000	22:57	10 000	21:35
Kjetil Davidsen	19:17	10 000	20:11	10 000	20:02	-		-		10 000	18:44
Tom Hagen		10 000	21:40	10 000	21:03	-		10 000	22:30	10 000	21:05
Vidar Skripeland	19:35	10 000	21:08	-		-		10 000	21:18	10 000	19:52
Petter Enholm	19:09	10 000	21:08	-		10 000	19:06	10 000	19:16	-	
Knut Erik Tveten		10 000	27:25	10 000	25:30	10 000	24:36	10 000		-	
Trond Halvorsen		10 000	22:09	10 000	20:02	10 000	21:20	-		10 000	20:24
Vetle Markussen		10 000	-	-		-		10000		-	
Marit Riktor		10 000	25:10	10 000		-		-		-	
Hasse Skogvold		10 000		10 000	-	-		10 000		10 000	
Kristoffer Selmer	23:33	-	-	10 000	23'04	-		10 000	22:55	10 000	23:38
Leif Rønneberg	21:3	10 000		10 000	21:04	10 000	22:40	-		-	
Lars Rambøl		-	-	10 000	29:30	-		10000	30:50	10 000	27:51
Gunn Marit		5 000		-		-		5 000		5 000	
Ole Espen Rakkestad		10 000	22:12	-		-		10 000	22:30	-	
Kjell Arne Øyen	25:00	-	-	-		-		10000	27:30	10 000	23:20
Mikael Eriksen		-	-	-		-		-		10 000	21:31
Hilde		5 000		-		5 000		5 000		5 000	
Morten Jensen		10 000	25:10	-		10 000	22:40	-		10 000	21:55
Arild Olstad	27:00	10 000	28:00	-		-		-		10 000	
Rolf Bremer	21:36	10 000	22:40	-		10 000	22:40	-		-	
Birger Engen		-		-		10 000	21:36	10 000	22:43	10 000	21:30
Brynjar Mørkved		-		10 000	24:10	10 000	22:40	10 000	25:00	-	
Trond Einar Riktor		-	-	-		-		-		-	
Bendik	21:32	10 000	23:40	-		-		10000	23:15	-	
Geir Kavli	21:36	10 000	21:8	-		-		10 000	21:45	10 000	21:05
Thor Bryhn		-	-	-		-		-		10 000	
Knut Aalde		10 000	22:36	10 000	22:30	-		-		10 000	21:31
Kalle Brevig		10 000	-	-		-		-		-	
Pål Weiby		-	-	-		-		-		-	
Herbert Kristoffersen		-		10 000		-		-		10 000	26:07
Nils Isaksen		-		-		-		-		10000	23:20
Christian Vogelsang	20:30	10 000	21:10	10 000	19:54	-		-		-	
Christian Groven	29:00	10 000		-		-		-		10 000	25:00
Øystein Linnekaste		-	-	-		-		-		10 000	
Bjørn Øyvind Bringedal		10 000	21:30	-		-		-		10 000	19:30
Annd D.Moen		10 000		-		-		-		-	
Arne Dolven		10 000	23:30	10 000	23:30	-		-		10 000	21:30
Harry Sundøen		-		-		-		-		-	
Kåre Sundøen		-		-		-		-		-	
Kjetil Narum Bakken		-	-	-		-		-		-	
Viola Kuldvere		-		-		-		10 000	19:10	-	
Terje Bjørk		-	-	-		-		-		-	
Rolf Bruknap		-		-		-		10000	28:00	10000	25:55
Helge Rem		-		-		-		10 000	27:10	10 000	24:35
Arild Øvstrud	31:00	10 000	23:50	-		-		-		10 000	27:30
Trond Boge	21:39	10 000		-		-		-		-	
Paul Fitzgerald		-		-		-		10 000	19:00?	-	
Trond Kopseng	23:32	-		-		-		-		-	
Gunnar Nyhus		-	-	-		-		-	-	-	
Arnfinn Myrholen		-		-		10000		-		-	

LIK - Mila 2003-2004

Navn	tid	16.des	tid	22.des	tid	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid
<i>Trine Milli</i>		-		-		10 000		-		-	
<i>Asbjørn Hildrum</i>		-	-	-		-		-	-	-	
<i>Sven B. Fiedler</i>		-		-		-		-		-	
<i>Thore Granheim</i>											
<i>Eva Sjøberg</i>		-		-		10 000		-		-	
<i>Kristian Sjegstad</i>		-		-		-		-		-	
<i>Arne Stenhaug</i>		-		-		-		-		-	
<i>Johannes Morken</i>		-		-		-		-		-	
<i>Erling Kaasim</i>		-		-		-		-		10 000	21:33
<i>Per Hodne</i>		-		-		-		-		20000	
<i>Marja Haartsen</i>		-		-		-		-		10000	
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>		-		-		-		10 000		-	
<i>Jørn Stian Dahl</i>		-		-		-		-		10000	20:25
<i>Olav Langeland</i>											
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>		-		-		-		-		-	
<i>Ole Martin Eieland</i>		-		-		-		-		-	
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>		-		-		-		-		-	
<i>Håkon Solvik</i>		-		-		-		-		-	
<i>Kyrre Tveit</i>		-		-		-		-		-	
<i>Torkil Gundersen</i>		-		-		-		-		-	
<i>Ingrid Bøylestad</i>		-		-		-		-		-	
<i>Kåre Ranheim</i>		-		-		-		-		-	
<i>Nils G. Røhrsveen</i>		10 000	26:21	-		-		-		-	
<i>Terje Furuseth</i>		10 000	26:21	-		-		-		-	
<i>Olav Gundersen</i>		-		-		-		-		10000	25:43
<i>Svein Langholm</i>		-		-		-		-		10000	
<i>Pål Benjaminsen</i>		-		-		-		-		10000	26:50
<i>Robert Solvang</i>											
<i>Thor Simonsen</i>											
<i>Oddvar</i>											
<i>Asle Flottorp</i>											
<i>Knut Kruse</i>											
<i>Erik Bagle</i>											
<i>Arild Engelstad</i>											
<i>Irene Engelstad</i>											
Antall startende	-	35	-	20	-	17	-	29	-	40	-
Distanse (KM)	-	350	-	200	-	165	-	280	-	400	-

LIK - Mila 2003-2004

Navn	20.jan	tid	27.jan	tid	03.feb	tid	10.feb	tid	17.feb	tid
Odd Arild Ødegaard	10 000	20:45	10 000		10 000	22:08	10 000	19:45	10 000	20:41
Gunnar Liegaarden	10 000	18:56	10 000	18:40	10 000	19:27	10 000	22:50	10 000	18:05
Sven Otto Ringnes	10 000	21:40	10 000	21:15:06	10 000	23:40	10 000	21:11	10 000	21:35
Espen Riktor	10 000	20:51	10 000		10 000	22:14	10 000		10 000	21:30
Geir I. Markussen	10 000	20:45	10 000	21:15	10 000		10 000	21:06	10 000	-
Aage Håkegård	10 000	20:50	10 000	21:15:02	-	-	10 000	21:07	10 000	20:46
Harald Sund	10 000	18:37	10 000		10 000	19:32	10 000		10 000	18:40
Geir Årseth	10 000	20:45	10 000	21:15:01	10 000	23:01	10 000	21:06	10 000	21:35
Kjetil Davidsen	-		10 000	19:20	10 000	19:53	10 000	19:21	10 000	19:06
Tom Hagen	10 000	20:26	10 000	21:01	10 000	22:12	10 000		10 000	21:03
Vidar Skripeland	10 000	18:57	10 000		10 000	20:27	10 000	19:20	-	
Petter Enholm	10 000	18:03	10 000	17:33	-		-		10 000	18:26
Knut Erik Tveten	10 000	24:08	10 000	24:05	-		10 000	25:43	-	
Trond Halvorsen	10 000	20:29	10 000	19:20	-		10 000	19:22	-	-
Vetle Markussen	10 000		10 000		-		10 000		10 000	-
Marit Riktor	10 000		15 000		10 000	23:20	-		10 000	-
Hasse Skogvold	-		10 000		10 000		10 000		10 000	-
Kristoffer Selmer	10 000	22:10	10 000		-		10 000		10 000	22:30
Leif Rønneberg	10 000	20:51	10 000	21:15	-		10 000	21:10	10 000	-
Lars Rambøl	-		10 000	29:10	10 000		-	29:07	10 000	0
Gunn Marit	5 000		5 000		5 000		5 000		10 000	
Ole Espen Rakkestad	10 000	20:45	10 000	19:25	10 000	21:16	10 000		10 000	20:31
Kjell Arne Øyen	10 000	2:16	10 000		10 000	22:14	10 000		10 000	0
Mikael Eriksen	10 000	20:30	10 000		10 000	22:05	10 000		-	
Hilde	5 000		-		5 000		5 000		-	
Morten Jensen	-		10 000		10 000	23:40	-		10 000	21:45
Arild Olstad	10 000		10 000	25:00	-		-		10 000	26:00
Rolf Bremer	10 000	20:51	10 000		-		10 000		10 000	
Birger Engen	10 000	20:46	10 000	21:03	10 000		10 000	21:10	10 000	20:44
Brynjar Mørkved	10 000	22:20	10 000	21:16	10 000	22:14	10 000	21:11	10 000	21:30
Trond Einar Riktor	10 000		-		-		10 000		10 000	
Bendik	10 000	20:45	10 000	21:15	-		-		-	
Geir Kavli	-		10 000		-		-		-	
Thor Bryhn	10 000		-		-		10 000		-	
Knut Aalde	-		10 000	21:13	10 000	22:45	10 000	21:09	10 000	-
Kalle Brevig	-		-		-		5 000		-	
Pål Weiby	-		10 000	32:40	-		-		10 000	29:58
Herbert Kristoffersen	10 000	25:10	10 000		-		-		-	
Nils Isaksen	10 000	23:17	-		10 000	24:10	10 000	22:05	10 000	20:44
Christian Vogelsang	-		10 000	19:20	-		-		10 000	19:59
Christian Groven	10 000	18:26	10 000	27:00	-		-		-	
Øystein Linnekaste	-		-		-		-		-	
Bjørn Øyvind Bringedal	-		-		-		-		-	
Annd D.Moen	10 000		-		-		-		-	
Arne Dolven	-		-		-		-		-	
Harry Sundøen	10 000		-		10 000		-		-	
Kåre Sundøen	10 000		-		10 000		-		-	
Kjetil Narum Bakken	-		-		-		-		-	
Viola Kuldvere	-		10 000		10 000	22:15	-		10 000	21:01
Terje Bjørk	-		-		-		-		-	
Rolf Bruknap	10 000		-		-		-		-	
Helge Rem	10 000	24:30	10 000	23:05	-		-		-	
Arild Øvstrud	-		-		10 000	29:11	-		-	
Trond Boge	-		-		-		-		-	
Paul Fitzgerald	10 000	18:10	-		-		10 000	17:01	-	
Trond Kopseng	-		-		10 000	23:55	-		-	
Gunnar Nyhus	-		-		-		-		-	
Arnfinn Myrholen	-		-		-		-		-	

LIK - Mila 2003-2004

Navn	20.jan	tid	27.jan	tid	03.feb	tid	10.feb	tid	17.feb	tid
<i>Trine Milli</i>	-		-		-		-		-	
<i>Asbjørn Hildrum</i>	-		-		-		-		-	
<i>Sven B. Fiedler</i>	10 000		-		-		-		-	
<i>Thore Granheim</i>					10 000	25:59	10 000	23:10	10 000	21:35
<i>Eva Sjøberg</i>	-		-		-		-		-	
<i>Kristian Sjegstad</i>	-		-		-		-		-	
<i>Arne Stenhaug</i>	-		-		-		-		-	
<i>Johannes Morken</i>	-		-		-		-		-	
<i>Erling Kaasim</i>	-		-		-		-		-	
<i>Per Hodne</i>	20 000		-		-		-		-	
<i>Marja Haartsen</i>	-		10 000	10:49 5/F	-		-		-	
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>	-		-		10 000		-		-	
<i>Jørn Stian Dahl</i>	-		-		-		-		10 000	20:59
<i>Olav Langeland</i>									10 000	18:10
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>	-		-		-		-		-	
<i>Ole Martin Eieland</i>	-		-		-		-		-	
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>	-		-		-		-		-	
<i>Håkon Solvik</i>	-		-		-		-		-	
<i>Kyrre Tveit</i>	-		-		-		-		-	
<i>Torkil Gundersen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Ingrid Bøylestad</i>	-		-		-		-		-	
<i>Kåre Ranheim</i>	-		-		-		-		-	
<i>Nils G. Røhrsveen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Terje Furueth</i>	-		-		-		-		-	
<i>Olav Gundersen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Svein Langholm</i>	-		-		-		-		-	
<i>Pål Benjaminsen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Robert Solvang</i>					-		10 000	23:20	-	
<i>Thor Simonsen</i>					-		10 000		-	
<i>Oddvar</i>					10 000	22:01			-	
<i>Asle Flottorp</i>										
<i>Knut Kruse</i>										
<i>Erik Bagle</i>										
<i>Arild Engelstad</i>										
<i>Irene Engelstad</i>										
Antall startende	40	-	39	-	31	-	34	-	34	-
Distanse (KM)	400	-	390	-	300	-	325	-	340	-

LIK - Mila 2003-2004

Navn	24.feb	tid	02.mar	tid	09.mar	tid	Totalt	KM	LLU merke
Odd Arild Ødegaard	10 000	21:33	10000	21:30	10000	19:49	19	190	GULL
Gunnar Liegaarden	10 000	19:35	10000	18:44	10000	17:10	19	190	GULL
Sven Otto Ringnes	10 000	21:58	10000	23:08	10000	21:32	18	180	GULL
Espen Riktor	10 000	22:35	10000	21:12	10000	19:12	17	170	GULL
Geir I. Markussen	10 000	21:35	10000	22:00	10000	21:10	17	170	GULL
Aage Håkegård	10 000	22:50	10000	21:12	10000	19:15	17	170	GULL
Harald Sund	10 000	19:04	0		10000	17:59	16	160	GULL
Geir Årseth	-		10000	23:08	10000	21:10	16	160	GULL
Kjetil Davidsen	10 000	19:21	10000	18:57	10000	17:59	16	160	GULL
Tom Hagen	10 000	21:33	10000	21:11	10000	19:45	16	160	GULL
Vidar Skripeland	10 000	19:23	0		10000	19:10	15	150	GULL
Petter Enholm	10 000	17:44	10000	18:42	10000	15:30	15	150	GULL
Knut Erik Tveten	10 000	25:34	0		0		14	140	SØLV
Trond Halvorsen	-		10000	20:46	10000	19:08	14	140	SØLV
Vetle Markussen	-		10000		10000		14	140	SØLV
Marit Riktor	10 000		10000		10000	21:30	14	145	SØLV
Hasse Skogvold	-		0		0		13	130	SØLV
Kristoffer Selmer	-		10000	23:18	10000		13	130	SØLV
Leif Rønneberg	10 000		10000		10000		14	140	SØLV
Lars Rambøl	10000		10000	27:44	0		12	120	SØLV
Gunn Marit	5 000		5000		5000		12	65	SØLV
Ole Espen Rakkestad	-		10000	21:15	10000	19:08	12	120	SØLV
Kjell Arne Øyen	0		10000	23:30	10000	21:59	12	120	SØLV
Mikael Eriksen	10 000	19:45	10000	22:30	10000		12	120	SØLV
Hilde	5 000		5000		5000		11	55	BRONSE
Morten Jensen	-		10000	23:25	10000	24:14	11	110	SØLV
Arild Olstad	10 000	26:00	10000	25:00	10000	24:30	11	110	SØLV
Rolf Bremer	10 000		10000		0		12	110	SØLV
Birger Engen	10 000	21:53	0		10000	19:13	10	100	SØLV
Brynjar Mørkved	-		10000	23:15	10000	21:35	10	100	SØLV
Trond Einar Riktor	-		10000		10000	25:40	10	100	SØLV
Bendik	-		10000		10000	19:17	10	100	SØLV
Geir Kavli	-		0		0		9	90	BRONSE
Thor Bryhn	-		0		0		9	90	BRONSE
Knut Aalde	-		0		0		8	80	BRONSE
Kalle Brevig	5 000		5000		0		8	65	BRONSE
Pål Weiby	10 000	22:00	0		10000	22:50	8	80	BRONSE
Herbert Kristoffersen	-		10000	26:10	10000		8	80	BRONSE
Nils Isaksen	10000	21:54	10000	21:12	10000	19:13	8	80	BRONSE
Christian Vogelsang	-		10000		10000	19:08	8	80	BRONSE
Christian Groven	-		0		0		7	70	BRONSE
Øystein Linnekaste	5 000		0		10000		7	65	BRONSE
Bjørn Øyvind Bringedal	-		0		0		6	60	BRONSE
Annd D.Moen	-		0		0		6	60	BRONSE
Arne Dolven	10 000	22:05	0		0		6	60	BRONSE
Harry Sundøen	10 000		0		10000		6	60	BRONSE
Kåre Sundøen	10 000		0		10000		6	60	BRONSE
Kjetil Narum Bakken	-		0		0		5	50	BRONSE
Viola Kuldvare	10 000		0		0		5	50	BRONSE
Terje Bjørk	-		0		10000	15:30	5	50	BRONSE
Rolf Bruknap	-		10000	27:00	10000	26:35	5	50	BRONSE
Helge Rem	-		0		0		4	40	
Arild Øvstrud	-		0		0		4	40	
Trond Boge	-		0		0		4	40	
Paul Fitzgerald	10 000	17:45	0		0		4	40	
Trond Kopseng	10 000	23:24	10000	24:04	0		4	40	
Gunnar Nyhus	-		0		10000	15:30	4	40	
Arnfinn Myrholen	-		0		0		3	30	

LIK - Mila 2003-2004

Navn	24.feb	tid	02.mar	tid	09.mar	tid	Totalt	KM	LLU merke
<i>Trine Milli</i>	-		0		0		3	30	
<i>Asbjørn Hildrum</i>	-		0		0		3	30	
<i>Sven B. Fiedler</i>	-		0		0		3	30	
<i>Thore Granheim</i>	-		0		0		3	30	
<i>Eva Sjøberg</i>	-		0		0		2	20	
<i>Kristian Sjegstad</i>	-		0		0		2	20	
<i>Arne Stenhaus</i>	-		0		0		2	20	
<i>Johannes Morken</i>	-		0		0		2	20	
<i>Erling Kaasim</i>	-		0		0		2	20	
<i>Per Hodne</i>	-		0		0		2	40	
<i>Marja Haartsen</i>	-		0		0		2	20	
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>	-		0		0		2	20	
<i>Jørn Stian Dahl</i>	-		0		0		2	20	
<i>Olav Langeland</i>	-		0		10000	17:10	2	20	
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>	-		0		0		1	10	
<i>Ole Martin Eieland</i>	-		0		0		1	10	
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>	-		0		0		1	10	
<i>Håkon Solvik</i>	-		0		0		1	10	
<i>Kyrre Tveit</i>	-		0		0		1	10	
<i>Torkil Gundersen</i>	-		-		-		1	10	
<i>Ingrid Bøylestad</i>	-		0		0		1	10	
<i>Kåre Ranheim</i>	-		0		0		1	10	
<i>Nils G. Røhrsveen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Terje Furuseth</i>	-		0		0		1	10	
<i>Olav Gundersen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Svein Langholm</i>	-		0		0		1	10	
<i>Pål Benjaminsen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Robert Solvang</i>	-		0		0		1	10	
<i>Thor Simonsen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Oddvar</i>	-		0		0		1	10	
<i>Asle Flottorp</i>	10000	22:36	0		0		1	10	
<i>Knut Kruse</i>	10000		0		0		1	10	
<i>Erik Bagle</i>					10000		1	10	
<i>Arild Engelstad</i>					10000	21:32	1	10	
<i>Irene Engelstad</i>					10000	33:00	1	10	
Antall startende	31	-	33	-	42	-	652		
Distanse (KM)	310	-	315	-	400	tot ant	647	6 395	