

LIK - Mila 2003-2004

Navn	4-nov	tid	11-nov	tid	18-nov	tid	25-nov	tid	2-des	tid	9-des
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	10 000	21:30	10 000	20:59	10 000	21:37	10 000	21:28	10 000	21:21	10 000
<b>Gunnar Liegaarden</b>	10 000	19:48	10 000	19:05	10 000	19:52	10 000	19:33	10 000	19:19	10 000
<b>Sven Otto Ringnes</b>	10 000	21:36	10 000	21:55	10 000	24:45	10 000	21:45	10 000	22:14	10 000
<b>Espen Riktor</b>	10 000	21:32	10 000	20:55	10 000	21:37	10 000	21:30	10 000	21:21	10 000
<b>Geir I. Markussen</b>	10 000	21:33	10 000	21:00	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000
<b>Aage Håkegård</b>	10 000	21:32	10 000	21:05	-	-	10 000	21:30	10 000	22:14	10 000
<b>Harald Sund</b>	10 000	19:05	10 000	19:10	-	-	10 000	20:02	10 000	19:20	10 000
<b>Geir Årseth</b>	10 000	22:40	10 000	21:00	-	-	10 000	21:42	10 000	22:14	10 000
<b>Kjetil Davidsen</b>	10 000	18:14	10 000	19:01	10 000	19:55	10 000		10 000	18:17	10 000
<b>Tom Hagen</b>	-	-	10 000	20:55	-	-	10 000	21:28	10 000		10 000
<b>Vidar Skripeland</b>	10 000	18:14	10 000	19:01	10 000	18:21	10 000	19:26	10 000	19:21	10 000
<b>Petter Enholm</b>	10 000	18:13	10 000	18:03	10 000	18:15	10 000	18:25	10 000	17:40	10 000
<b>Knut Erik Tveten</b>	10 000	24:27	10 000	-	10 000		10 000		10 000		10 000
<b>Trond Halvorsen</b>	10 000	22:25	10 000	20:59	10 000	21:37	10 000	-	10 000	21:15	-
<b>Vetle Markussen</b>	10 000	-	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000		10 000
<b>Marit Riktor</b>	10 000	25:00	10 000	-	-	-	10 000		10 000		10 000
<b>Hasse Skogvold</b>	-	-	10 000	-	10 000		10 000		10 000		10 000
<b>Kristoffer Selmer</b>	10 000	24:21	-	-	10 000		-		10 000		10 000
<b>Leif Rønneberg</b>	-	-	-	-	10 000		10 000	21:19	10 000	22:14	10 000
<b>Lars Rambøl</b>	-	-	10 000	38:00	10 000	35:50	10 000		10 000		-
<b>Gunn Marit</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 000
<b>Ole Espen Rakkestad</b>	10 000	21:29	-	-	10 000	22:25	10 000	21:43	-	-	-
<b>Kjell Arne Øyen</b>	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000	24:00	10 000
<b>Mikael Eriksen</b>	10 000	-	10 000	21:00	-	-	10 000		10 000		-
<b>Hilde</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 000
<b>Morten Jensen</b>	10 000	21:35	-	-	10 000	24:40	-	-	10 000	22:17	-
<b>Arild Olstad</b>	-	-	-	-	-	-	10 000	30:00	10 000	26:10	10 000
<b>Rolf Bremer</b>	-	-	-	-	-	-	10 000	21:19	10 000	22:17	10 000
<b>Birger Engen</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Brynjar Mørkved</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Trond Einar Riktor</b>	10 000	27:00	10 000	25:03	10 000	-	10 000	25:30	-	-	10 000
<b>Bendik</b>	-	-	10 000	23:30	-	-	10 000	21:27	10 000	21:20	10 000
<b>Geir Kavli</b>	10 000	21:29	10 000	20:55	-	-	10 000		10 000		10 000
<b>Thor Bryhn</b>	10 000	-	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000		10 000
<b>Knut Aalde</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000	24:00	-
<b>Kalle Brevig</b>	-	-	10 000	28:00	10 000		10 000		10 000		-
<b>Pål Weiby</b>	10 000	21:29	10 000	21:04	10 000	21:37	10 000	21:28	-	-	-
<b>Herbert Kristoffersen</b>	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000		-
<b>Nils Isaksen</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Christian Vogelsang</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000
<b>Christian Groven</b>	-	-	-	-	10 000		10 000		-	-	10 000
<b>Øystein Linnekaste</b>	10 000	-	10 000	-	-	-	-	-	10 000		10 000
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>	-	-	10 000	19:05	10 000		10 000	19:32	10 000	19:30	-
<b>Annd D.Moen</b>	10 000	-	10 000	-	-	-	10 000		10 000		-
<b>Arne Dolven</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000	25:40	10 000
<b>Harry Sundøen</b>	-	-	-	-	-	-	10 000		-	-	10 000
<b>Kåre Sundøen</b>	-	-	-	-	-	-	10 000		-	-	10 000
<b>Kjetil Narum Bakken</b>	10 000	17:52	10 000	16:27	10 000	18:03	10 000	16:58	10 000	17:19	-
<b>Viola Kuldvare</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Terje Bjørk</b>	10 000	16:32	10 000	16:27	-	-	10 000	16:58	10 000	17:19	-
<b>Rolf Bruknap</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Helge Rem</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Arild Øvstrud</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000
<b>Trond Boge</b>	-	-	-	-	-	-	10 000	21:30	10 000	22:20	10 000
<b>Paul Fitzgerald</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Trond Kopseng</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000
<b>Gunnar Nyhus</b>	10 000	16:32	10 000	16:27	-	-	-	-	10 000	17:19	-
<b>Arnfinn Myrholen</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	10 000		10 000

LIK - Mila 2003-2004

Navn	4-nov	tid	11-nov	tid	18-nov	tid	25-nov	tid	2-des	tid	9-des
<i>Trine Milli</i>	-	-	-		-		-		10 000		10 000
<i>Asbjørn Hildrum</i>	10 000	16:32	-	-	-	-	10 000	18:02	10 000		-
<i>Sven B. Fiedler</i>	10 000	-	10 000	-	-	-	-		-		-
<i>Thore Granheim</i>											
<i>Eva Sjøberg</i>	-	-	-		-		-		-		10 000
<i>Kristian Sjegstad</i>	10 000	24:38	10 000	-	-	-	-		-		-
<i>Arne Stenhaug</i>	-	-	-		10 000	18:03	10 000		-		-
<i>Johannes Morken</i>	-	-	-		10 000		10 000		-		-
<i>Erling Kaasim</i>	10 000	21:29	-	-	-	-	-		-		-
<i>Per Hodne</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Marja Haartsen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Jørn Stian Dahl</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Olav Langeland</i>											
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>	-	-	10 000	16:27	-	-	-		-		-
<i>Ole Martin Eieland</i>	10 000	27:20	-	-	-	-	-		-		-
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>	10 000	21:32	-	-	-	-	-		-		-
<i>Håkon Solvik</i>	10 000	-	-	-	-	-	-		-		-
<i>Kyrre Tveit</i>	10 000	-	-	-	-	-	-		-		-
<i>Torkil Gundersen</i>	-	-	-		-		10 000	21:20	-		-
<i>Ingrid Bøylestad</i>	-	-	-		-		-		-		10 000
<i>Kåre Ranheim</i>	-	-	-		-		-		-		10 000
<i>Nils G. Røhrsveen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Terje Furueth</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Olav Gundersen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Svein Langholm</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Pål Benjaminsen</i>	-	-	-		-		-		-		-
<i>Robert Solvang</i>											
<i>Thor Simonsen</i>											
<i>Oddvar</i>											
<i>Asle Flottorp</i>											
<i>Knut Kruse</i>											
<i>Erik Bagle</i>											
<i>Arild Engelstad</i>											
<i>Irene Engelstad</i>											
<b>Antall startende</b>	<b>36</b>	-	<b>34</b>	-	<b>26</b>	-	<b>43</b>	-	<b>43</b>	-	<b>40</b>
<b>Distanse (KM)</b>	360	-	340	-	260	-	430	-	430	-	400

LIK - Mila 2003-2004

Navn	tid	16.des	tid	22.des	tid	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	21:33	10 000	22:36	10 000	21:02	10 000	21:32	10 000	22:43	10 000	21:03
<b>Gunnar Liegaarden</b>	19:36	10 000	21:57	10 000	18:55	10 000	19:50	10 000	21:30	10 000	18:48
<b>Sven Otto Ringnes</b>	23:30	-		10 000	23:35	10 000	22:38	10 000	23:25	10 000	21:55
<b>Espen Riktor</b>	21:39	10 000	22:40	10 000	21:04	-		10 000	22:43	-	
<b>Geir I. Markussen</b>	21:34	10 000	22:36	-		-		10 000	22:30	10 000	21:35
<b>Aage Håkegård</b>	21:40	10 000	25:00	10 000	21:03	10 000	21:36	10 000	22:54	10 000	21:30
<b>Harald Sund</b>	19:25	10 000	20:10	-		10 000	20:12	10 000	19:16	10 000	18:50
<b>Geir Årseth</b>	21:40	10 000	-	10 000	21:35	-		10 000	22:57	10 000	21:35
<b>Kjetil Davidsen</b>	19:17	10 000	20:11	10 000	20:02	-		-		10 000	18:44
<b>Tom Hagen</b>		10 000	21:40	10 000	21:03	-		10 000	22:30	10 000	21:05
<b>Vidar Skripeland</b>	19:35	10 000	21:08	-		-		10 000	21:18	10 000	19:52
<b>Petter Enholm</b>	19:09	10 000	21:08	-		10 000	19:06	10 000	19:16	-	
<b>Knut Erik Tveten</b>		10 000	27:25	10 000	25:30	10 000	24:36	10 000		-	
<b>Trond Halvorsen</b>		10 000	22:09	10 000	20:02	10 000	21:20	-		10 000	20:24
<b>Vetle Markussen</b>		10 000	-	-		-		10000		-	
<b>Marit Riktor</b>		10 000	25:10	10 000		-		-		-	
<b>Hasse Skogvold</b>		10 000		10 000	-	-		10 000		10 000	
<b>Kristoffer Selmer</b>	23:33	-	-	10 000	23'04	-		10 000	22:55	10 000	23:38
<b>Leif Rønneberg</b>	21:3	10 000		10 000	21:04	10 000	22:40	-		-	
<b>Lars Rambøl</b>		-	-	10 000	29:30	-		10000	30:50	10 000	27:51
<b>Gunn Marit</b>		5 000		-		-		5 000		5 000	
<b>Ole Espen Rakkestad</b>		10 000	22:12	-		-		10 000	22:30	-	
<b>Kjell Arne Øyen</b>	25:00	-	-	-		-		10000	27:30	10 000	23:20
<b>Mikael Eriksen</b>		-	-	-		-		-		10 000	21:31
<b>Hilde</b>		5 000		-		5 000		5 000		5 000	
<b>Morten Jensen</b>		10 000	25:10	-		10 000	22:40	-		10 000	21:55
<b>Arild Olstad</b>	27:00	10 000	28:00	-		-		-		10 000	
<b>Rolf Bremer</b>	21:36	10 000	22:40	-		10 000	22:40	-		-	
<b>Birger Engen</b>		-		-		10 000	21:36	10 000	22:43	10 000	21:30
<b>Brynjar Mørkved</b>		-		10 000	24:10	10 000	22:40	10 000	25:00	-	
<b>Trond Einar Riktor</b>		-	-	-		-		-		-	
<b>Bendik</b>	21:32	10 000	23:40	-		-		10000	23:15	-	
<b>Geir Kavli</b>	21:36	10 000	21:8	-		-		10 000	21:45	10 000	21:05
<b>Thor Bryhn</b>		-	-	-		-		-		10 000	
<b>Knut Aalde</b>		10 000	22:36	10 000	22:30	-		-		10 000	21:31
<b>Kalle Brevig</b>		10 000	-	-		-		-		-	
<b>Pål Weiby</b>		-	-	-		-		-		-	
<b>Herbert Kristoffersen</b>		-		10 000		-		-		10 000	26:07
<b>Nils Isaksen</b>		-		-		-		-		10000	23:20
<b>Christian Vogelsang</b>	20:30	10 000	21:10	10 000	19:54	-		-		-	
<b>Christian Groven</b>	29:00	10 000		-		-		-		10 000	25:00
<b>Øystein Linnekaste</b>		-	-	-		-		-		10 000	
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>		10 000	21:30	-		-		-		10 000	19:30
<b>Annd D.Moen</b>		10 000		-		-		-		-	
<b>Arne Dolven</b>		10 000	23:30	10 000	23:30	-		-		10 000	21:30
<b>Harry Sundøen</b>		-		-		-		-		-	
<b>Kåre Sundøen</b>		-		-		-		-		-	
<b>Kjetil Narum Bakken</b>		-	-	-		-		-		-	
<b>Viola Kuldvere</b>		-		-		-		10 000	19:10	-	
<b>Terje Bjørk</b>		-	-	-		-		-		-	
<b>Rolf Bruknap</b>		-		-		-		10000	28:00	10000	25:55
<b>Helge Rem</b>		-		-		-		10 000	27:10	10 000	24:35
<b>Arild Øvstrud</b>	31:00	10 000	23:50	-		-		-		10 000	27:30
<b>Trond Boge</b>	21:39	10 000		-		-		-		-	
<b>Paul Fitzgerald</b>		-		-		-		10 000	19:00?	-	
<b>Trond Kopseng</b>	23:32	-		-		-		-		-	
<b>Gunnar Nyhus</b>		-	-	-		-		-	-	-	
<b>Arnfinn Myrholen</b>		-		-		10000		-		-	

LIK - Mila 2003-2004

Navn	tid	16.des	tid	22.des	tid	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid
<i>Trine Milli</i>		-		-		10 000		-		-	
<i>Asbjørn Hildrum</i>		-	-	-		-		-	-	-	
<i>Sven B. Fiedler</i>		-		-		-		-		-	
<i>Thore Granheim</i>											
<i>Eva Sjøberg</i>		-		-		10 000		-		-	
<i>Kristian Sjegstad</i>		-		-		-		-		-	
<i>Arne Stenhaug</i>		-		-		-		-		-	
<i>Johannes Morken</i>		-		-		-		-		-	
<i>Erling Kaasim</i>		-		-		-		-		10 000	21:33
<i>Per Hodne</i>		-		-		-		-		20000	
<i>Marja Haartsen</i>		-		-		-		-		10000	
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>		-		-		-		10 000		-	
<i>Jørn Stian Dahl</i>		-		-		-		-		10000	20:25
<i>Olav Langeland</i>											
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>		-		-		-		-		-	
<i>Ole Martin Eieland</i>		-		-		-		-		-	
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>		-		-		-		-		-	
<i>Håkon Solvik</i>		-		-		-		-		-	
<i>Kyrre Tveit</i>		-		-		-		-		-	
<i>Torkil Gundersen</i>		-		-		-		-		-	
<i>Ingrid Bøylestad</i>		-		-		-		-		-	
<i>Kåre Ranheim</i>		-		-		-		-		-	
<i>Nils G. Røhrsveen</i>		10 000	26:21	-		-		-		-	
<i>Terje Furuseth</i>		10 000	26:21	-		-		-		-	
<i>Olav Gundersen</i>		-		-		-		-		10000	25:43
<i>Svein Langholm</i>		-		-		-		-		10000	
<i>Pål Benjaminsen</i>		-		-		-		-		10000	26:50
<i>Robert Solvang</i>											
<i>Thor Simonsen</i>											
<i>Oddvar</i>											
<i>Asle Flottorp</i>											
<i>Knut Kruse</i>											
<i>Erik Bagle</i>											
<i>Arild Engelstad</i>											
<i>Irene Engelstad</i>											
<b>Antall startende</b>	-	<b>35</b>	-	<b>20</b>	-	<b>17</b>	-	<b>29</b>	-	<b>40</b>	-
<b>Distanse (KM)</b>	-	350	-	200	-	165	-	280	-	400	-

LIK - Mila 2003-2004

Navn	20.jan	tid	27.jan	tid	03.feb	tid	10.feb	tid	17.feb	tid
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	10 000	20:45	10 000		10 000	22:08	10 000	19:45	10 000	20:41
<b>Gunnar Liegaarden</b>	10 000	18:56	10 000	18:40	10 000	19:27	10 000	22:50	10 000	18:05
<b>Sven Otto Ringnes</b>	10 000	21:40	10 000	21:15:06	10 000	23:40	10 000	21:11	10 000	21:35
<b>Espen Riktor</b>	10 000	20:51	10 000		10 000	22:14	10 000		10 000	21:30
<b>Geir I. Markussen</b>	10 000	20:45	10 000	21:15	10 000		10 000	21:06	10 000	-
<b>Aage Håkegård</b>	10 000	20:50	10 000	21:15:02	-	-	10 000	21:07	10 000	20:46
<b>Harald Sund</b>	10 000	18:37	10 000		10 000	19:32	10 000		10 000	18:40
<b>Geir Årseth</b>	10 000	20:45	10 000	21:15:01	10 000	23:01	10 000	21:06	10 000	21:35
<b>Kjetil Davidsen</b>	-		10 000	19:20	10 000	19:53	10 000	19:21	10 000	19:06
<b>Tom Hagen</b>	10 000	20:26	10 000	21:01	10 000	22:12	10 000		10 000	21:03
<b>Vidar Skripeland</b>	10 000	18:57	10 000		10 000	20:27	10 000	19:20	-	
<b>Petter Enholm</b>	10 000	18:03	10 000	17:33	-		-		10 000	18:26
<b>Knut Erik Tveten</b>	10 000	24:08	10 000	24:05	-		10 000	25:43	-	
<b>Trond Halvorsen</b>	10 000	20:29	10 000	19:20	-		10 000	19:22	-	-
<b>Vetle Markussen</b>	10 000		10 000		-		10 000		10 000	-
<b>Marit Riktor</b>	10 000		15 000		10 000	23:20	-		10 000	-
<b>Hasse Skogvold</b>	-		10 000		10 000		10 000		10 000	-
<b>Kristoffer Selmer</b>	10 000	22:10	10 000		-		10 000		10 000	22:30
<b>Leif Rønneberg</b>	10 000	20:51	10 000	21:15	-		10 000	21:10	10 000	-
<b>Lars Rambøl</b>	-		10 000	29:10	10 000		-	29:07	10 000	0
<b>Gunn Marit</b>	5 000		5 000		5 000		5 000		10 000	
<b>Ole Espen Rakkestad</b>	10 000	20:45	10 000	19:25	10 000	21:16	10 000		10 000	20:31
<b>Kjell Arne Øyen</b>	10 000	2:16	10 000		10 000	22:14	10 000		10 000	0
<b>Mikael Eriksen</b>	10 000	20:30	10 000		10 000	22:05	10 000		-	
<b>Hilde</b>	5 000		-		5 000		5 000		-	
<b>Morten Jensen</b>	-		10 000		10 000	23:40	-		10 000	21:45
<b>Arild Olstad</b>	10 000		10 000	25:00	-		-		10 000	26:00
<b>Rolf Bremer</b>	10 000	20:51	10 000		-		10 000		10 000	
<b>Birger Engen</b>	10 000	20:46	10 000	21:03	10 000		10 000	21:10	10 000	20:44
<b>Brynjar Mørkved</b>	10 000	22:20	10 000	21:16	10 000	22:14	10 000	21:11	10 000	21:30
<b>Trond Einar Riktor</b>	10 000		-		-		10 000		10 000	
<b>Bendik</b>	10 000	20:45	10 000	21:15	-		-		-	
<b>Geir Kavli</b>	-		10 000		-		-		-	
<b>Thor Bryhn</b>	10 000		-		-		10 000		-	
<b>Knut Aalde</b>	-		10 000	21:13	10 000	22:45	10 000	21:09	10 000	-
<b>Kalle Brevig</b>	-		-		-		5 000		-	
<b>Pål Weiby</b>	-		10 000	32:40	-		-		10 000	29:58
<b>Herbert Kristoffersen</b>	10 000	25:10	10 000		-		-		-	
<b>Nils Isaksen</b>	10 000	23:17	-		10 000	24:10	10 000	22:05	10 000	20:44
<b>Christian Vogelsang</b>	-		10 000	19:20	-		-		10 000	19:59
<b>Christian Groven</b>	10 000	18:26	10 000	27:00	-		-		-	
<b>Øystein Linnekaste</b>	-		-		-		-		-	
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>	-		-		-		-		-	
<b>Annd D.Moen</b>	10 000		-		-		-		-	
<b>Arne Dolven</b>	-		-		-		-		-	
<b>Harry Sundøen</b>	10 000		-		10 000		-		-	
<b>Kåre Sundøen</b>	10 000		-		10 000		-		-	
<b>Kjetil Narum Bakken</b>	-		-		-		-		-	
<b>Viola Kuldvere</b>	-		10 000		10 000	22:15	-		10 000	21:01
<b>Terje Bjørk</b>	-		-		-		-		-	
<b>Rolf Bruknap</b>	10 000		-		-		-		-	
<b>Helge Rem</b>	10 000	24:30	10 000	23:05	-		-		-	
<b>Arild Øvstrud</b>	-		-		10 000	29:11	-		-	
<b>Trond Boge</b>	-		-		-		-		-	
<b>Paul Fitzgerald</b>	10 000	18:10	-		-		10 000	17:01	-	
<b>Trond Kopseng</b>	-		-		10 000	23:55	-		-	
<b>Gunnar Nyhus</b>	-		-		-		-		-	
<b>Arnfinn Myrholen</b>	-		-		-		-		-	

LIK - Mila 2003-2004

Navn	20.jan	tid	27.jan	tid	03.feb	tid	10.feb	tid	17.feb	tid
<i>Trine Milli</i>	-		-		-		-		-	
<i>Asbjørn Hildrum</i>	-		-		-		-		-	
<i>Sven B. Fiedler</i>	10 000		-		-		-		-	
<i>Thore Granheim</i>					10 000	25:59	10 000	23:10	10 000	21:35
<i>Eva Sjøberg</i>	-		-		-		-		-	
<i>Kristian Sjegstad</i>	-		-		-		-		-	
<i>Arne Stenhaug</i>	-		-		-		-		-	
<i>Johannes Morken</i>	-		-		-		-		-	
<i>Erling Kaasim</i>	-		-		-		-		-	
<i>Per Hodne</i>	20 000		-		-		-		-	
<i>Marja Haartsen</i>	-		10 000	10:49 5/F	-		-		-	
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>	-		-		10 000		-		-	
<i>Jørn Stian Dahl</i>	-		-		-		-		10 000	20:59
<i>Olav Langeland</i>									10 000	18:10
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>	-		-		-		-		-	
<i>Ole Martin Eieland</i>	-		-		-		-		-	
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>	-		-		-		-		-	
<i>Håkon Solvik</i>	-		-		-		-		-	
<i>Kyrre Tveit</i>	-		-		-		-		-	
<i>Torkil Gundersen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Ingrid Bøylestad</i>	-		-		-		-		-	
<i>Kåre Ranheim</i>	-		-		-		-		-	
<i>Nils G. Røhrsveen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Terje Furueth</i>	-		-		-		-		-	
<i>Olav Gundersen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Svein Langholm</i>	-		-		-		-		-	
<i>Pål Benjaminsen</i>	-		-		-		-		-	
<i>Robert Solvang</i>					-		10 000	23:20	-	
<i>Thor Simonsen</i>					-		10 000		-	
<i>Oddvar</i>					10 000	22:01			-	
<i>Asle Flottorp</i>										
<i>Knut Kruse</i>										
<i>Erik Bagle</i>										
<i>Arild Engelstad</i>										
<i>Irene Engelstad</i>										
<b>Antall startende</b>	<b>40</b>	-	<b>39</b>	-	<b>31</b>	-	<b>34</b>	-	<b>34</b>	-
<b>Distanse (KM)</b>	400	-	390	-	300	-	325	-	340	-

LIK - Mila 2003-2004

Navn	24.feb	tid	02.mar	tid	09.mar	tid	Totalt	KM	LLU merke
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	10 000	21:33	10000	21:30	10000	19:49	19	190	GULL
<b>Gunnar Liegaarden</b>	10 000	19:35	10000	18:44	10000	17:10	19	190	GULL
<b>Sven Otto Ringnes</b>	10 000	21:58	10000	23:08	10000	21:32	18	180	GULL
<b>Espen Riktor</b>	10 000	22:35	10000	21:12	10000	19:12	17	170	GULL
<b>Geir I. Markussen</b>	10 000	21:35	10000	22:00	10000	21:10	17	170	GULL
<b>Aage Håkegård</b>	10 000	22:50	10000	21:12	10000	19:15	17	170	GULL
<b>Harald Sund</b>	10 000	19:04	0		10000	17:59	16	160	GULL
<b>Geir Årseth</b>	-		10000	23:08	10000	21:10	16	160	GULL
<b>Kjetil Davidsen</b>	10 000	19:21	10000	18:57	10000	17:59	16	160	GULL
<b>Tom Hagen</b>	10 000	21:33	10000	21:11	10000	19:45	16	160	GULL
<b>Vidar Skripeland</b>	10 000	19:23	0		10000	19:10	15	150	GULL
<b>Petter Enholm</b>	10 000	17:44	10000	18:42	10000	15:30	15	150	GULL
<b>Knut Erik Tveten</b>	10 000	25:34	0		0		14	140	SØLV
<b>Trond Halvorsen</b>	-		10000	20:46	10000	19:08	14	140	SØLV
<b>Vetle Markussen</b>	-		10000		10000		14	140	SØLV
<b>Marit Riktor</b>	10 000		10000		10000	21:30	14	145	SØLV
<b>Hasse Skogvold</b>	-		0		0		13	130	SØLV
<b>Kristoffer Selmer</b>	-		10000	23:18	10000		13	130	SØLV
<b>Leif Rønneberg</b>	10 000		10000		10000		14	140	SØLV
<b>Lars Rambøl</b>	10000		10000	27:44	0		12	120	SØLV
<b>Gunn Marit</b>	5 000		5000		5000		12	65	SØLV
<b>Ole Espen Rakkestad</b>	-		10000	21:15	10000	19:08	12	120	SØLV
<b>Kjell Arne Øyen</b>	0		10000	23:30	10000	21:59	12	120	SØLV
<b>Mikael Eriksen</b>	10 000	19:45	10000	22:30	10000		12	120	SØLV
<b>Hilde</b>	5 000		5000		5000		11	55	BRONSE
<b>Morten Jensen</b>	-		10000	23:25	10000	24:14	11	110	SØLV
<b>Arild Olstad</b>	10 000	26:00	10000	25:00	10000	24:30	11	110	SØLV
<b>Rolf Bremer</b>	10 000		10000		0		12	110	SØLV
<b>Birger Engen</b>	10 000	21:53	0		10000	19:13	10	100	SØLV
<b>Brynjar Mørkved</b>	-		10000	23:15	10000	21:35	10	100	SØLV
<b>Trond Einar Riktor</b>	-		10000		10000	25:40	10	100	SØLV
<b>Bendik</b>	-		10000		10000	19:17	10	100	SØLV
<b>Geir Kavli</b>	-		0		0		9	90	BRONSE
<b>Thor Bryhn</b>	-		0		0		9	90	BRONSE
<b>Knut Aalde</b>	-		0		0		8	80	BRONSE
<b>Kalle Brevig</b>	5 000		5000		0		8	65	BRONSE
<b>Pål Weiby</b>	10 000	22:00	0		10000	22:50	8	80	BRONSE
<b>Herbert Kristoffersen</b>	-		10000	26:10	10000		8	80	BRONSE
<b>Nils Isaksen</b>	10000	21:54	10000	21:12	10000	19:13	8	80	BRONSE
<b>Christian Vogelsang</b>	-		10000		10000	19:08	8	80	BRONSE
<b>Christian Groven</b>	-		0		0		7	70	BRONSE
<b>Øystein Linnekaste</b>	5 000		0		10000		7	65	BRONSE
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>	-		0		0		6	60	BRONSE
<b>Annd D.Moen</b>	-		0		0		6	60	BRONSE
<b>Arne Dolven</b>	10 000	22:05	0		0		6	60	BRONSE
<b>Harry Sundøen</b>	10 000		0		10000		6	60	BRONSE
<b>Kåre Sundøen</b>	10 000		0		10000		6	60	BRONSE
<b>Kjetil Narum Bakken</b>	-		0		0		5	50	BRONSE
<b>Viola Kuldvare</b>	10 000		0		0		5	50	BRONSE
<b>Terje Bjørk</b>	-		0		10000	15:30	5	50	BRONSE
<b>Rolf Bruknap</b>	-		10000	27:00	10000	26:35	5	50	BRONSE
<b>Helge Rem</b>	-		0		0		4	40	
<b>Arild Øvstrud</b>	-		0		0		4	40	
<b>Trond Boge</b>	-		0		0		4	40	
<b>Paul Fitzgerald</b>	10 000	17:45	0		0		4	40	
<b>Trond Kopseng</b>	10 000	23:24	10000	24:04	0		4	40	
<b>Gunnar Nyhus</b>	-		0		10000	15:30	4	40	
<b>Arnfinn Myrholen</b>	-		0		0		3	30	

LIK - Mila 2003-2004

Navn	24.feb	tid	02.mar	tid	09.mar	tid	Totalt	KM	LLU merke
<i>Trine Milli</i>	-		0		0		3	30	
<i>Asbjørn Hildrum</i>	-		0		0		3	30	
<i>Sven B. Fiedler</i>	-		0		0		3	30	
<i>Thore Granheim</i>	-		0		0		3	30	
<i>Eva Sjøberg</i>	-		0		0		2	20	
<i>Kristian Sjegstad</i>	-		0		0		2	20	
<i>Arne Stenhaus</i>	-		0		0		2	20	
<i>Johannes Morken</i>	-		0		0		2	20	
<i>Erling Kaasim</i>	-		0		0		2	20	
<i>Per Hodne</i>	-		0		0		2	40	
<i>Marja Haartsen</i>	-		0		0		2	20	
<i>Jan Fredrik Heyerdal</i>	-		0		0		2	20	
<i>Jørn Stian Dahl</i>	-		0		0		2	20	
<i>Olav Langeland</i>	-		0		10000	17:10	2	20	
<i>Perr Gunnar Steensvåg</i>	-		0		0		1	10	
<i>Ole Martin Eieland</i>	-		0		0		1	10	
<i>Bjørn Ove Inderøy</i>	-		0		0		1	10	
<i>Håkon Solvik</i>	-		0		0		1	10	
<i>Kyrre Tveit</i>	-		0		0		1	10	
<i>Torkil Gundersen</i>	-		-		-		1	10	
<i>Ingrid Bøylestad</i>	-		0		0		1	10	
<i>Kåre Ranheim</i>	-		0		0		1	10	
<i>Nils G. Røhrsveen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Terje Furuseth</i>	-		0		0		1	10	
<i>Olav Gundersen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Svein Langholm</i>	-		0		0		1	10	
<i>Pål Benjaminsen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Robert Solvang</i>	-		0		0		1	10	
<i>Thor Simonsen</i>	-		0		0		1	10	
<i>Oddvar</i>	-		0		0		1	10	
<i>Asle Flottorp</i>	10000	22:36	0		0		1	10	
<i>Knut Kruse</i>	10000		0		0		1	10	
<i>Erik Bagle</i>					10000		1	10	
<i>Arild Engelstad</i>					10000	21:32	1	10	
<i>Irene Engelstad</i>					10000	33:00	1	10	
<b>Antall startende</b>	<b>31</b>	-	<b>33</b>	-	<b>42</b>	-	<b>652</b>		
<b>Distanse (KM)</b>	310	-	315	-	400	tot ant	647	6 395	