

LIK - Mila 2004-2005

Navn	2-nov	tid	9-nov	tid	16-nov	tid	23-nov	tid	30-nov	tid	7-des	tid	14.des	tid	21.des	tid	26.des
Espen Riktor	10 000	23:58	10 000	21:09	10 000	21:02	10 000	19:39	10 000	21:02	10 000	20:59	10 000	22:43	10 000	19:48	21 098
Geir I. Markussen	10 000	22:21	10 000	21:37	10 000	21:10	10 000	23:04	10 000	21:12	10 000	22:06	10 000		10 000	21:35	21 098
Kjetil Davidsen	10 000	19:00	10 000	18:54	10 000	18:37	10 000	17:40	10 000	18:06	10 000	23:05	10 000	21:37	10 000	18:21	21098
Sven Otto Ringnes	10 000	22:22	10 000	21:42	10 000	22:20	10 000	21:15	10 000	-	10 000	22:07	10 000	25:20	10 000	22:35	20 000
Odd Arild Ødegaard	10 000	22:22	10 000	21:28	10 000	21:02	10 000	20:58	10 000	21:08	10 000	-	10 000	23:55	10 000	19:43	10 000
Trond Halvorsen	10 000	21:52	10 000	21:07	10 000	19:57	10 000	19:13	10 000	20:16	10 000	21:01	10 000	28:00	10 000	19:43	21 098
Aage Håkegård	10 000	22:22	10 000	21:37	10 000	22:35	10 000	21:03	10 000	21:15	-	-	-		10 000	21:35	21 098
Birger Engen	10 000	22:22	10 000	21:42	10 000	21:00	10 000	21:03	10 000	21:07	10 000	22:03	10 000	24:47	10 000	21:35	-
Vetle Markussen	10 000	-	10 000	-	10 000	25:00	10 000	-	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000	-	10 000
Harald sund	10 000	21:12	10 000	19:18	10 000	19:05	10 000	20:20	10 000	19:16	10 000	20:06	10 000	21:45	-		10 000
Marit Riktor	-	-	10 000	23:00	10 000	23:00	10 000	22:59	10 000	-	10 000	22:08	10 000		10 000	-	10 000
Odd Oscar Bjelke	10 000	17:53	10 000	17:45	10 000	17:09	10 000	17:17	10 000	17:29	10 000	17:21	10 000	19:37	10 000	17:14	0
Tom Hagen	10 000	22:10	10 000	21:32	10 000	21:00	10 000	20:58	10 000	21:47	10 000	22:01	10 000	24:45	10 000	21:30	0
Geir Årseth	10 000	23:20	10 000	21:35	-		10 000	21:32	10 000	22:15	10 000	22:20	10 000	24:58	10 000	22:38	10 000
Herbert Kristoffersen	-	-	10 000	24:45	10 000	25:40	10 000	24:40	10 000	24:40	10 000	-	10 000		10 000		-
Knut Erik Tveten	10 000	25:19	10 000	24:08	10 000	23:00	10 000	23:35	10 000	24:07	10 000	-	10 000	26:47	10 000	22:37	-
Lars Rambøl	10 000	30:10	-	-	10 000	27:05	10 000	27:55	10 000	28:10	10 000	-	-		10 000	28:30	-
Arild Olstad					-		10 000	26:00	10 000	26:00	10 000	27:00	10 000	28:00	10 000	26:00	-
Brynjar Mørkved					10 000	23:00	10 000	21:30	10 000	21:15	10 000	22:06	10 000	26:50	10 000	22:40	-
Kristoffer Selmer	10 000	22:18	10 000	21:36	10 000	21:00	10 000	21:20	10 000	-	10 000	23:30	10 000	26:20	10 000	-	-
Vidar Skripeland	10 000	19:13	10 000	18:20	10 000	18:40	10 000	19:10	10 000	18:10	10 000	19:31	10 000	21:49	-	-	-
Bjørn Øyvind Bringedal	10 000	19:45	10 000	19:40	10 000	18:40	-		10 000	18:57	10 000	-	-		10 000	18:45	-
Nils Isaksen	-	-	10 000	22:00	-		10 000	21:04	10 000	22:15	10 000	21:02	10 000	24:40	-		-
Asbjørn Hildrum	-	-	10 000	17:42	-		10 000	17:17	10 000	17:20	10 000	17:19	10 000	19:31	10 000	17:14	21 098
Iver Skrefsrud	10 000	24:25	10 000	21:05	10 000	21:02			10 000	21:11	10 000	21:01	10 000		10 000	19:46	-
Ole Espen Rakkestad					10 000	20:49	10 000	19:13	-	-	-	-	10 000	22:43	10 000	19:47	-
Rolf Bruknap	10 000	30:00	10 000	27:00	10 000	26:07	10 000	25:40	10 000	24:55	-	-	10 000	29:00	10 000	-	-
Christian Groven					10 000	-	-		10 000	27:00	10 000	26:59	-		-		-
Bendik					10 000	21:05	10 000		10 000	21:08	-	-	10 000	20:43	10 000	19:44	-
Gunnar Liegaarden	10 000	17:59	10 000	18:20	10 000	17:58	10 000	19:13	10 000	18:07	10 000	19:12	10 000		10 000	18:27	-
Leif Rønneberg	10 000	22:20	10 000	21:40	-		-		10 000	-	10 000	-	10 000		-		10 000
Morten Jensen	-	-	10 000	21:42	-		10 000	21:13	10 000	22:47	-	-	10 000		10 000	22:35	-
Chr. Vogelsang					-										10 000	19:50	-
Pål Høberg	-	-	10 000	28:30	10 000	26:00	10 000	24:55	10 000	25:00	10 000	25:20	-		10 000	25:30	-
Kalle Brevig	10 000	30:00	10 000	29:00	-		-		10 000	27:23	10 000	-	-		-		10 000
Petter Enholm	10 000	17:49	-	-	10 000	17:09			10 000	17:22	-	-	-		10 000	17:14	-
Rolf Bremer	10 000	22:20	10 000	21:40	-		-		10 000	0	10 000	22:05	10 000		-		10000
Per Hodne											20 000	-	-		-		-
Eirik Brun					10 000	23:00	10 000	22:30	10 000	21:12	10 000	22:04	-		10 000	20:55	-
Harry Sundøen	10 000	30:10	10 000	28:30	10 000	27:00	10 000	25:54	10 000	27:00	-	-	-		-		-

LIK - Mila 2004-2005

Navn	2-nov	tid	9-nov	tid	16-nov	tid	23-nov	tid	30-nov	tid	7-des	tid	14.des	tid	21.des	tid	26.des
Jonas Pedersen					-				5 000	-	-	-	-		-		-
Lars P. Fosdahl																	
Thomas Helle-Valle																	
Gunnar Nyhus					-												
Gunnar Staff																	
Helge Rognerud																	
Jørn Stian Dahl																	
Martin Fagna					-										10 000	19:50	-
Mireille Boode					-										10 000	-	-
Nils Bjørn Sæbø																	
Olav Langeland																	
Thomas Pettersen																	
Antall startende	29		36		41		42		49		37		33		37		16

LIK - Mila 2004-2005

Navn	tid	28.des	tid	04.jan	tid	11.jan	tid	18.jan	tid	25.jan	tid	01.feb	tid	08.feb	tid	15.feb
Espen Riktor	45:15	10 000	20:25	10 000	20:22	10 000	20:04	10 000	22:30	10 000	19:15	10 000	19:30	10 000	20:58	10 000
Geir I. Markussen	-	10 000	22:56	10 000	20:54	10 000	22:01	10 000	22:29	10 000	21:01	10 000	20:50	10 000	22:01	10 000
Kjetil Davidsen	44:11	10 000	20:23	10 000	18:12	10 000	18:02	10 000		10 000	18:26	10 000	17:09	10 000	19:03	10 000
Sven Otto Ringnes		10 000	22:57	10 000	22:57	10 000	22:05	10 000	23:10	10 000	21:00	10 000	20:50	10 000	22:03	10 000
Odd Arild Ødegaard	20:07	10 000	20:51	10 000	20:21	10 000	20:50	10 000	20:16	10 000	19:13	10 000	19:57	10 000	21:10	10 000
Trond Halvorsen	44:53	-	-	10 000	18:56	10 000	20:00	10 000	19:17	10 000	18:28	10 000	17:43	10 000	19:05	10 000
Aage Håkegård		10 000	22:56	10 000	20:53	10 000	22:05	10 000	23:10	10 000	20:58	10 000	21:42	10 000	22:00	10 000
Birger Engen		10 000	22:55	10 000	20:21	10 000	22:05	10 000	22:00	10 000	21:21	10 000	20:37	10 000	22:00	10 000
Vetle Markussen		10 000	-	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000	-	10 000	-	10 000	26:00	10 000
Harald sund		-	-	10 000	18:40	10 000	19:05	10 000	19:25	10 000	18:27	10 000	17:45	10 000	19:10	10 000
Marit Riktor		10 000	26:00	10 000	-	10 000	-	10 000	25:00	10 000	20:59	10 000	-	10 000	28:00	10 000
Odd Oscar Bjelke		-		10 000	17:54	10 000	18:01	10 000	17:25	10 000	16:35	10 000	17:03	10 000	18:00	10 000
Tom Hagen		10 000	22:56	10 000	0	10 000	21:05	10 000	22:20	10 000	20:58	10 000	20:43	10 000	22:00	10 000
Geir Årseth		-	-	10 000	20:58	10 000	22:05	10 000	22:20	10 000	21:08	10 000	20:47	10 000	22:01	10 000
Herbert Kristoffersen		-		10 000	24:06	10 000	24:40	10 000	24:58	10 000	-	10 000	22:00	10 000		10 000
Knut Erik Tveten		-		10 000	23:12	10 000	24:15	-		10 000	23:47	10 000	22:46	10 000	24:15	10 000
Lars Rambøl		10 000	30:19	10 000	26:21	10 000	27:29	10 000	27:15	10 000	25:23	10 000	27:15	10 000	28:00	-
Arild Olstad		10 000	-	10 000	24:50	-	-	10 000	25:50	10 000	23:30	10 000	24:30	10 000	24:00	10 000
Brynjar Mørkved		10 000	22:57	10 000	20:57	10 000	22:05	-		10 000	21:01	10 000	20:50	10 000	22:00	10 000
Kristoffer Selmer		-		10 000	20:50	10 000	22:05	-		10 000	21:01	10 000	20:43	10 000		10 000
Vidar Skripeland		-		-		10 000	19:43	10 000	19:23	10 000	18:28	10 000	17:45	10 000	19:06	10 000
Bjørn Øyvind Bringedal		-		10 000	18:23	10 000	19:05	10 000	19:25	10 000	18:30	10 000	17:45	10 000	19:05	-
Nils Isaksen		-		10 000	20:21	10 000	21:40	10 000	21:20	-		10 000	20:30	10 000	20:53	10 000
Asbjørn Hildrum	39:10	10 000	17:41	-	-	10 000	18:01	10 000	17:25	-		10 000	17:03	-	-	-
Iver Skrefsrud		-		10 000	19:50	10 000	20:17	10 000	20:37	-		10 000	19:52	10 000	23:20	-
Ole Espen Rakkestad		10 000	20:24	10 000	19:52	10 000	20:03	10 000	19:27	10 000	18:27	-		-		10 000
Rolf Bruknap		-		10 000	24:50	10 000	25:00	10 000	25:50	-		10 000	24:30	10 000	25:00	10 000
Christian Groven		-		10 000		10 000	25:00	-		10 000	25:00	10 000	24:09	10 000	25:00	10 000
Bendik		-		10 000	20:20	10 000	22:03	10 000	20:26	10 000	18:26	10 000	17:6	-		-
Gunnar Liegaarden		-		10 000	17:58	10 000	18:10	-		10 000	16:37	-	-	-		-
Leif Rønneberg		-		-		10 000	-	10 000	22:35	10 000	21:02	10 000	20:45	-		-
Morten Jensen		10 000	23:36	10 000	22:57	10 000	22:05	10 000	23:10	-		-		-		10 000
Chr. Vogelsang		10 000	20:24	10 000	19:51	10 000	21:25	-		10 000	18:27	10 000	17:57	10 000	19:06	-
Pål Høberg		-		-		-		-		10 000	23:53	-		10 000	24:15	10 000
Kalle Brevig		-		-		10 000	27:29	10 000	-	10 000	25:35	-		-		-
Petter Enholm		10 000	17:47	-		-		-		10 000	17:17	-		-		10 000
Rolf Bremer		-		-		10 000	0	-		-		-		-		-
Per Hodne		-		-		20 000	-	-		10 000	25:35	-		-		-
Eirik Brun		-		-	-	-		-		10 000	20:58	-		-		-
Harry Sundøen		-		-		10 000	27:39	-		-		-		-		-

LIK - Mila 2004-2005

Navn	tid	28.des	tid	04.jan	tid	11.jan	tid	18.jan	tid	25.jan	tid	01.feb	tid	08.feb	tid	15.feb
Kjell Arne Øyen		-		10 000	23:34	10 000	24:40	10 000	26:20	10 000		-		-		-
Kåre Sundøen		-		-		10 000	27:29	-		-		-		-		-
Pål Weiby		-		-		-		-		10 000	21:55	-		10 000		10 000
Erik Solli						-						10 000	20:25	10 000		10 000
Rune Solli						-						10 000	20:45	10 000	21:02	10 000
Hilde van Der Jackson		5 000	-	-		5 000		3 000		5 000		-		5 000		-
Peder Tyvand		-		-	-	-		-		5 000	9:52	-		-		-
Gunnar Birkelund		-		-		10 000	26:00	10 000	25:50	-		-		10 000		10 000
Thorbjørn Sæther		-		-		-		10 000	17:25	-		-		10 000	18:00	-
Therese Granheim						-						15 000		5 000		15 000
Arild Øvstrud		-		-		5 000		-		5 000	14:30	5 000		5 000	13:20	5 000
Øystein Linnekaste		-		-		10 000	-	-		-		5 000	-	-		-
Thor Bryhn						-		10 000		10 000		-		-		-
Hasse Skogvold		-		-		-		-		-		-		-		-
Petter Solli						-						10 000	20:58	-		10 000
Sven B. Fiedler		-		-		-		-		10 000		10 000	-	-		-
Trond Kopseng						-						10 000	22:45	10 000	24:30	-
Vegar Svendgård						-						10 000	21:10	10 000		10 000
Øyvind Rød		-		-		-		-		10 000	24:50	-		10 000	25:10	10 000
Eva Sjøgren						20 000	0	-		20 000		-		-		-
Trine Milli						20 000	0	-		20 000		-		-		-
Asle Flottorp		-		-		-		-		-		-		-		-
Helge Rem				10 000	23:40	10 000	23:48	-		-		-		-		10 000
Leon Reubsaet						-								10 000	23:00	10 000
Paul Fitzgerald						-						10 000	17:09	-		10 000
Terje Bjørk						-				10 000	16:35	-		-		-
Øystein Lie						-				10 000	23:50	-		10 000		10 000
Arnfinn Myrholen						-				21 000		-		-		-
Arild Engelstad		-		-		-		-		-		-		-		-
Asiar		-		-		-		-		-		-		-		-
Håkon Rask Rustad						-				10 000	25:00	10 000	25:00	-		-
Jan Roger Karlsen						-								10 000	24:00	10 000
Kim A. Sekkelsten		-		-		-		-		-		-		-		-
Kjetil Narum Bakken		10 000	17:47	-		-		-		-		-		-		-
Knut Ramfjord						-		10 000	27:10	-		-		10 000	21:27	-
Pål Benjaminsen						-		10 000		-		-		10 000	25:04	-
Tord Fredriksen				10 000	20:57	10 000	21:55	-		-		-		-		-
Torkil Gundersen						10 000	21:44	10 000	19:43	-		-		-		-
Trond Einar Riktor		10 000	26:00	10 000	0	-		-		-		-		-		-
Annd D.Moen		-		-		10 000	0	-		-		-		-		-

LIK - Mila 2004-2005

Navn	tid	28.des	tid	04.jan	tid	11.jan	tid	18.jan	tid	25.jan	tid	01.feb	tid	08.feb	tid	15.feb
Jonas Pedersen				-		-		-		-		-		10 000		-
Lars P. Fosdahl						-		5 000	17:59	-		-		10 000		-
Thomas Helle-Valle						-		5 000	14:47	-		-		10 000		-
Gunnar Nyhus						10 000	0	-		-		-		-		-
Gunnar Staff						-		10 000	17:25	-		-		-		-
Helge Rognerud						-										-
Jørn Stian Dahl						-										-
Martin Fagna		-		-		-		-		-		-		-		-
Mireille Boode		-		-		-		-		-		-		-		-
Nils Bjørn Sæbø																
Olav Langeland						-										-
Thomas Pettersen																
Antall startende		21		34		49		39		47		41		47		41

LIK - Mila 2004-2005

Navn	tid	22.feb	tid	01.mar	tid	08.mar	tid	Totalt	KM	LLU
Espen Riktor	20:18	10 000	21:00	10000	20:00	10000	19:40	20	211	GULL
Geir I. Markussen	21:59	10 000	22:17	10000	22:27	10000	20:40	20	211	GULL
Kjetil Davidsen	17:56	10 000	19:42	10000	19:10	10000	17:19	20	211	GULL
Sven Otto Ringnes	21:50	10 000	22:16	10000	21:35	10000	21:05	20	210	GULL
Odd Arild Ødegaard	20:05	10 000	21:00	10000	19:13	10000	19:13	20	200	GULL
Trond Halvorsen	18:07	-		10000	18:29	10000	18:41	18	191	GULL
Aage Håkegård	21:17	10 000	22:17	10000	23:40	10000	20:40	18	191	GULL
Birger Engen	20:18	10 000	22:07	10000	21:03	10000	20:40	19	190	GULL
Vetle Markussen	-	-		10000		10000		19	190	GULL
Harald sund	18:28	10 000	20:07	10000	18:46	10000	19:10	18	180	GULL
Marit Riktor	-	10 000	22:10	0		10000	20:39	18	180	GULL
Odd Oscar Bjelke	17:42	10 000	18:50	10000	17:59	10000	16:53	18	180	GULL
Tom Hagen	20:18	10 000	22:48	0		10000	20:40	18	180	GULL
Geir Årseth	20:24	10 000	22:16	0		10000	20:40	17	170	GULL
Herbert Kristoffersen		10 000	2:19	10000	22:08	10000	21:43	17	170	GULL
Knut Erik Tveten		10 000	25:12	10000	23:10	0		16	160	GULL
Lars Rambøl		10 000	29:04	10000	27:35	10000	26:33	16	160	GULL
Arild Olstad	23:00	10 000		10000	26:00	10000	25:00	15	150	GULL
Brynjar Mørkved	20:20	10 000	22:10	0		10000	20:40	15	150	GULL
Kristoffer Selmer	20:18	-		10000		0		15	150	GULL
Vidar Skripeland	18:26	-		10000	18:28	10000	18:23	15	150	GULL
Bjørn Øyvind Bringedal		-		10000	20:00	10000	18:23	14	140	SØLV
Nils Isaksen	20:18	10 000	21:00	10000	21:03	10000	19:13	14	140	SØLV
Asbjørn Hildrum		-		10000	16:52	0		12	131	SØLV
Iver Skrefsrud		-		10000	21:27	0		13	130	SØLV
Ole Espen Rakkestad	18:35	10 000	23:00	10000	21:13	10000	19:13	13	130	SØLV
Rolf Bruknap	23:30	-		0		0		13	130	SØLV
Christian Groven	23:30	10 000	27:00	10000	26:00	20000	24:00(2	12	130	SØLV
Bendik		10 000	22:50	0		10000	19:13	12	120	SØLV
Gunnar Liegaarden		-		0		10000	16:47	12	120	SØLV
Leif Rønneberg		-		0		10000	20:40	11	110	SØLV
Morten Jensen	21:53	-		10000	21:37	0		11	110	SØLV
Chr. Vogelsang		10 000	20:22	10000	18:33	10000	17:24	10	100	SØLV
Pål Høberg	24:00	-		0		0		9	90	BRONSE
Kalle Brevig		-		0		0		8	80	BRONSE
Petter Enholm	17:42	-		10000		0		8	80	BRONSE
Rolf Bremer		-		0		10000	20:40	8	80	BRONSE
Per Hodne		30 000		0		0		4	80	BRONSE
Eirik Brun		10 000	22:16	0		0		7	70	BRONSE
Harry Sundøen		-		0		10000	26:33	7	70	BRONSE

LIK - Mila 2004-2005

Navn	tid	22.feb	tid	01.mar	tid	08.mar	tid	Totalt	KM	LLU
Kjell Arne Øyen		-		0		0		7	70	BRONSE
Kåre Sundøen		-		0		0		7	70	BRONSE
Pål Weiby	22:35	-		0		0		7	70	BRONSE
Erik Solli	20:05	10 000	22:00	10000	20:02	10000	20:40	6	60	BRONSE
Rune Solli	18:30	10 000	20:20	10000	18:34	10000	18:42	6	60	BRONSE
Hilde van Der Jackson		7 000		3000		3000		14	56	BRONSE
Peder Tyvand		-		0		0		6	50	BRONSE
Gunnar Birkelund	24:00	-		0		0		5	50	BRONSE
Thorbjørn Sæther		-		0		0		5	50	BRONSE
Therese Granheim		-		15000		0		4	50	BRONSE
Arild Øvstrud	13:10	5 000		0		0		9	45	
Øystein Linnekaste		-		0		5000		6	45	
Thor Bryhn		-		0		0		5	40	
Hasse Skogvold		-		0		0		4	40	
Petter Solli	21:16	10 000	22:17	10000	21:16	0		4	40	
Sven B. Fiedler		-		0		0		4	40	
Trond Kopseng		10 000	27:43	0		10000		4	40	
Vegar Svendgård	21:17	-		10000	21:25	0		4	40	
Øyvind Rød	22:40	-		0		0		4	40	
Eva Sjøgren		-		0		0		2	40	
Trine Milli		-		0		0		2	40	
Asle Flottorp		-		0		0		3	30	
Helge Rem	23:10	-		0		0		3	30	
Leon Reubsaet	22:08	-		10000	21:25	0		3	30	
Paul Fitzgerald	17:49	10 000	18:46	0		0		3	30	
Terje Bjørk		-		10000	15:54	10000	16:46	3	30	
Øystein Lie	22:53	-		0		0		3	30	
Arnfinn Myrholen		-		0		0		1	21	
Arild Engelstad		-		0		0		2	20	
Asiar		-		0		0		2	20	
Håkon Rask Rustad		-		0		0		2	20	
Jan Roger Karlsen	24:00	-		0		0		2	20	
Kim A. Sekkelsten		-		0		0		2	20	
Kjetil Narum Bakken		-		0		0		2	20	
Knut Ramfjord		-		0		0		2	20	
Pål Benjaminsen		-		0		0		2	20	
Tord Fredriksen		-		0		0		2	20	
Torkil Gundersen		-		0		0		2	20	
Trond Einar Riktor		-		0		0		2	20	
Annd D.Moen		-		0		0		2	15	

LIK - Mila 2004-2005

Navn	tid	22.feb	tid	01.mar	tid	08.mar	tid	Totalt	KM	LLU
Jonas Pedersen		-		0		0		2	15	
Lars P. Fosdahl		-		0		0		2	15	
Thomas Helle-Valle		-		0		0		2	15	
Gunnar Nyhus		-		0		0		1	10	
Gunnar Staff		-		0		0		1	10	
Helge Rognerud		10 000		0		0		1	10	
Jørn Stian Dahl						10000	19:30	1	10	
Martin Fagna		-		0		0		1	10	
Mireille Boode		-		0		0		1	10	
Nils Bjørn Sæbø						10000		1	10	
Olav Langeland						10000	16:50	1	10	
Thomas Pettersen						5000		1	5	
Antall startende		32		34		39		744	7 429	