

Navn	31.okt	tid	07.nov	tid	14.nov	tid	21.nov	tid	28.nov	tid	05.des	tid	12.des	tid	19.des	tid
Espen Riktor	10 000	24:20	10 000	19:59	10 000	20:16	10 000	20:40	10 000	21:30	10 000	22:08	10 000	22:22	10 000	20:25
Sven Otto Ringnes	10 000	28:30	10 000	22:23	10 000	22:10	10 000	21:34	10 000	23:00	10 000	23:22	10 000	23:55	10 000	21:09
Aage Håkegård	10 000	28:30	10 000	22:23	10 000	20:30	10 000	21:34	10 000	22:40	10 000	23:22	10 000	22:25	10 000	20:25
Erik Solli	10 000	23:50	10 000	18:20	10 000		10 000	18:18	10 000	19:55	10 000		10 000	19:30	10 000	
Kjetil Davidsen	10 000	22:15	10 000	16:49	10 000	17:11	10 000	18:11	10 000	18:29	10 000	18:42	10 000	18:34	10 000	17:16
Petter Solli	10 000	25:50	10 000	18:59	10 000	18:10	10 000	20:10	10 000	19:55	10 000	20:50	10 000	21:50	10 000	18:58
Dan Rieber	10 000	27:10	10 000	20:42	10 000	20:18	10 000	19:22	10 000	22:05	10 000	21:59	10 000	21:58	10 000	19:48
Geir Årseth	10 000		10 000	21:39	10 000	20:23	10 000	21:33	10 000	22:00	10 000	22:08	10 000	22:25	10 000	20:25
Geir I. Markussen	10 000	27:15	10 000	21:39	10 000	20:19	10 000	21:36	10 000	22:14	10 000	23:13	10 000	22:25	10 000	20:25
Odd Arild Ødegaard	10 000	24:41	10 000	18:58	10 000	18:08	10 000	18:24	10 000	19:30	10 000	19:35	10 000		10 000	17:27
Rune Solli	-		10 000	18:36	10 000	19:07	10 000	18:04	10 000	18:31	10 000	19:37	10 000	19:30	10 000	17:37
Birger Engen	10 000	27:14	10 000	20:37	10 000	20:18	10 000	21:17	10 000	21:50	10 000	22:08	10 000	22:23	10 000	20:27
Per Andersen			10 000		10 000	22:30	10 000	23:48	10 000	24:15	10 000	25:35	10 000	25:30	10 000	23:30
Bendik	-		10 000	18:59	10 000	18:05	10 000	18:15	10 000	19:20	10 000	19:20	10 000	19:28	10 000	17:37
Knut Erik Tveten	-		10 000	22:23	10 000	21:10	10 000	21:32	10 000	23:00	10 000	23:28	10 000	23:55	10 000	22:30
Vetle Markussen	-		10 000		10 000	21:32	10 000	21:23	10 000		10 000	22:42	10 000		10 000	23:17
Tom Hagen	-		-		10 000		10 000	21:31	10 000		10 000	23:28	10 000	25:01	10 000	21:09
Morten Jensen	-		-		-		10 000	23:48	-		10 000	23:20	10 000	23:55	10 000	21:58
Christian Groven	-		-		-				10 000	24:00	10 000	24:30	10 000	23:55	10 000	21:58
Chr. Vogelsang	-		-		-						10 000	18:41	10 000	18:36	10 000	16:40
Vidar Skripeland	10 000	24:40	10 000	18:14	-		10 000	18:25	10 000	19:49	10 000	19:18	10 000	20:23	10 000	17:38
Gunnar Birkelund	-		10 000	26:00	10 000	22:28	10 000	24:30	10 000	24:45	10 000	25:45	-		10 000	23:30
William Davidsen	10 000		-		-		10 000	25:30	10 000	26:00	-		10 000	29:00	10 000	23:21
Lars Rambøl	-		10 000	28:00	10 000	26:25	-		10 000		-		10 000		10 000	29:30
Trond Halvorsen	-		10 000	17:58	10 000	17:52	-		-		-		-		10 000	17:37
Rolf Bruknap	-		10 000	26:00	10 000	23:30	10 000	25:00	10 000		10 000	25:00	10 000		10 000	23:30
Ivar Tvenge	-				10 000	18:05	10 000	17:34	10 000	18:31	-		10 000	18:28	10 000	17:30
Oven Egeland	-		10 000	19:00	10 000	19:05	10 000	19:12	10 000	19:54	10 000	20:32	10 000	21:17	10 000	19:26
Brynjar Mørkved	-		10 000	24:00	10 000		10 000	21:33	10 000	23:00	10 000		-		10 000	21:09
Vegard Svengård	-		10 000	19:00	10 000	18:10	10 000	19:23	10 000	19:55	10 000	19:20	10 000		-	
Bjørn Øyvind Bringedal	-		10 000	17:58	10 000	18:05	-		10 000	19:50	10 000	19:20	10 000		10 000	17:37
Pål Weiiby	10 000	24:43	10 000	21:45	10 000	20:15	10 000	20:25	10 000	21:40	-		10 000	21:25	-	
Herbert Kristoffersen	-		-		10 000	22:07	10 000	23:00	10 000	23:50	-		10 000		10 000	22:08
Harald sund	-		10 000		10 000		10 000	19:27	10 000	19:50	-		10 000		10 000	19:58
Eirik Brun	10 000	25:50	10 000	20:35	10 000	20:18	10 000	21:24	10 000	22:00	-		10 000	21:59	-	
Pål Høberg	10 000	27:15	10 000		10 000		-		10 000	22:15	10 000	22:00	10 000	23:32	-	
Arild Olstad	-		-		-						10 000	27:00	10 000	26:00	10 000	23:25
Jon Rike			10 000	25:00	10 000	20:20	-		-		10 000	24:50	10 000		-	
Gunnar Liegaarden	-		10 000	16:54	10 000	17:13	10 000	17:40	10 000	17:50	-		10 000	18:45	10 000	16:40
Marit Riktor	10 000		-		10 000	24:30	-		-		-		-		-	
Kristoffer Selmer	-		-		10 000	20:18	10 000	21:04	10 000	22:18	-		10 000		10 000	
Nils Isaksen			10 000	20:35	10 000	19:50	10 000	19:25	-		10 000	21:05	10 000	19:38	10 000	19:32

Navn	31.okt	tid	07.nov	tid	14.nov	tid	21.nov	tid	28.nov	tid	05.des	tid	12.des	tid	19.des	tid
Svein Langholm					-								-		10 000	
Per Hodne	-				-								-		-	
Petter Enholm	-		10 000	16:35	10 000	17:15	-		10 000	18:54	-		10 000	18:24	10 000	
Tore Kolstad					-						10 000	26:00	10 000	26:00	10 000	23:30
Leif Rønneberg					10 000				-		10 000		10 000	25:00	-	
Arne Eik					10 000	22:17	-		-		-		-		10 000	22:45
Rolf Bremer	-		-		10 000				-		-		10 000	25:00	-	
Anders Høstad					-								-		-	
Thomas Mørch Fjeldstad					-		10 000	25:30	10 000	27:00	-		10 000	29:15	-	
Torbjørn Sæther					-						10 000		10 000		-	
Leon Reubsnet					-								-		-	
Værten					-								-		-	
Bjørnar Einarsen					-								10 000		-	
Thor Bryhn	-		10 000		10 000		10 000		-		-		-		-	
Vegard Berentsen					-								-		-	
Asbjørn Hildrum					-								-		10 000	18:16
Odd Oscar Bjelke	-				-								-		-	
Petter Andersen			10 000	15:03	10 000	14:29	-		-		10 000	16:27	10 000	16:00	10 000	15:21
Harry Sundøen					10 000				-		-		-		-	
Kåre Sundøen					10 000				-		-		-		-	
Jo Stokke Bryn					-								-		-	
Terje Bjørk					-								-		-	
Eva Sjøberg					-								10 000		10 000	
Kalle Brevig	-		-		10 000				-		-		-		-	
Anders Bryn					-								-		-	
Bjørn Tvedt					-								-		-	
Paul Fitzgerald					-								-		-	
Peder Tyvand	10 000	27:07	-		10 000	20:54	10 000	21:04	-		-		-		-	
Lasse Sætre	-		10 000	15:02	10 000	14:29	-		-		-		-		-	
Kjetil Narum Bakken			10 000	16:50	-		10 000	17:41	-		-		-		-	
Sverre Lie					-								-		-	
Stian Kracht					-								-		-	
Ole Støen					-								-		-	
Trine Mille					-								10 000		10 000	
Eeko Weerduizen					-				10 000	21:30	10 000	23:14	-		-	
Arnfinn Myrholen					-								10 000		10 000	
Elisabet Asker					-								-		10 000	33:00
Helge Rem	-				-								-		-	
Pål Benjaminsen					-								-		-	
Bjørnar Ørstadvik					-								-		-	
Staffan Gilbertsen					-								-		-	
Arne Lindstøl	-		-		-								-		-	
Trond Einar Riktor					-								-		-	
Jan Roger Karlsen					-								-		-	
Snorre Birkelund	-		-		-								-		-	
Rune Saraksen			10 000	23:58	-		-		-		-		-		-	
Erik Skas					10 000	32:00	-		-		-		-		-	

Navn	31.okt	tid	07.nov	tid	14.nov	tid	21.nov	tid	28.nov	tid	05.des	tid	12.des	tid	19.des	tid
Arild Nebb Ervik					10 000	14:29	-		-		-		-		-	
Folkert Visser					-				10 000	26:00	-		-		-	
Arild Salte					-						10 000	32:00	-		-	
Christian Petersen					-								10 000	23:32	-	
Øyvind Rød					-								10 000	22:25	-	
Ørjan Tvenge					-								-		10 000	16:??
Olav Kvaalen					-								-		-	
Lars Kvaalen					-								-		-	
Kjell Beite					-								-		-	
Tor Ringstad					-								-		-	
Geir Moholdt																
Isak Kvernø																
Hendrik Eppinga																
	18,00	-	38,00	-	49,00	-	37,00	-	39,00	-	37,00	-	51,00	-	47,00	-

Navn	26.des	tid	02.jan	tid	09.jan	tid	16.jan	tid	23.jan	tid	30.jan	tid	06.feb	tid	13.feb
Espen Riktor	42 192	1:36:50	10 000	20:31	10 000	22:53	10 000	21:08	10 000	20:25	10 000	19:34	10 000	21:31	10 000
Sven Otto Ringnes	42 192	1:45:26	10 000	20:53	10 000	23:25	10 000	21:45	10 000	23:05	10 000	21:45	10 000	21:31	10 000
Aage Håkegård	42 192	1:38:50	10 000	20:31	10 000	22:57	10 000	21:08	10 000	21:18	10 000	19:55	10 000	24:05	10 000
Erik Solli	42 192	1:28:50	10 000	17:15	10 000	18:32	10 000	17:20	10 000	17:59	10 000	16:59	10 000	17:29	10 000
Kjetil Davidsen	42 192	1:17:40	10 000	17:01	10 000	18:31	10 000	17:09	10 000	16:59	10 000	16:59	10 000	17:29	10 000
Petter Solli	42 192	1:32:46	10 000	19:08	10 000	21:12	10 000	19:20	10 000		10 000	19:30	10 000	20:58	10 000
Dan Rieber	42 192	1:35:53	10 000	19:08	10 000	21:13	10 000	19:28	10 000	19:17	10 000	19:30	10 000	21:05	10 000
Geir Årseth	30 000	-	10 000	21:01	-		10 000	21:08	10 000	21:25	10 000	19:34	10 000	21:20	10 000
Geir I. Markussen	10 000		10 000	20:33	10 000	22:55	10 000	21:08	10 000	21:14	10 000	19:39	10 000	24:05	10 000
Odd Arild Ødegaard	10 000		10 000	18:55	10 000	21:12	10 000	18:44	10 000	19:16	10 000	19:29	10 000	20:26	10 000
Rune Solli	42 192	1:31:00	10 000	17:15	10 000	20:52	-				10 000	19:38	10 000	18:46	10 000
Birger Engen	-		10 000	20:31	10 000	22:55	10 000	21:09	10 000	20:25	10 000		10 000	21:31	10 000
Per Andersen	10 000	-	-		10 000	27:10	10 000	24:30	10 000	23:50	10 000	23:35	10 000	26:02	10 000
Bendik	-		10 000	18:55	10 000	20:13	10 000	18:44	10 000	19:16	10 000	17:43	10 000	18:48	10 000
Knut Erik Tveten	10 000	-	10 000	20:33	10 000	23:20	10 000	21:09	10 000	21:12	10 000		10 000	21:31	10 000
Vetle Markussen	10 000	-	10 000	-	10 000		10 000	22:00	10 000		10 000		-		10 000
Tom Hagen	-		10 000	20:37	10 000	23:25	10 000		10 000	21:18	10 000	21:52	10 000	21:31	10 000
Morten Jensen	42 192	1:45:26	10 000	23:05	-		10 000	21:45	10 000	22:40	-		10 000	24:55	10 000
Christian Groven	42 192	1:45:26	10 000	22:15	10 000	24:50	10 000	21:09	-		10 000	20:43	-		10 000
Chr. Vogelsang	42 192	1:17:19	10 000	17:00	10 000	18:31	10 000	17:10	10 000	16:59	-		10 000	17:27	10 000
Vidar Skripeland	-		10 000	18:11	10 000	20:12	10 000	18:42	10 000	17:51	10 000	17:43	10 000	18:48	-
Gunnar Birkelund	-		10 000	24:00	10 000	27:20	10 000	24:30	10 000		10 000	22:25	10 000	24:30	10 000
William Davidsen	10 000	-	10 000	23:25	10 000	22:39	10 000	21:50	10 000	21:09	10 000	22:42	10 000	24:05	10 000
Lars Rambøl	-		10 000	26:15	10 000	32:00	10 000		10 000	29:00	10 000	26:02	10 000	28:00	10 000
Trond Halvorsen	42 192	1:31:00	-		10 000	20:51	10 000	18:44	10 000	17:59	-		10 000	18:36	-
Rolf Bruknap	-		10 000	24:00	10 000	28:00	10 000	24:30	10 000		-		-		10 000
Ivar Tvenge	-		10 000	17:14	10 000	19:38	10 000	18:27	10 000	17:55	10 000	16:59	10 000	18:48	10 000
Oven Egeland	-		-		10 000	21:32	10 000	20:32	-		10 000	19:31	10 000	21:10	-
Brynjar Mørkved	-		10 000	21:15	10 000	23:20	-		10 000	21:14	10 000	20:50	10 000	21:31	-
Vegard Svengård	-		-		10 000	21:10	10 000		10 000	20:25	10 000	19:34	-		10 000
Bjørn Øyvind Bringedal	42 192	1:26:50	-		10 000	20:13	10 000	18:42	-		-		-		-
Pål Weiby	-		10 000	20:31	10 000	22:57	-		-		10 000	19:35	10 000	21:27	10 000
Herbert Kristoffersen	-		10 000	20:53	10 000		10 000	22:00	10 000	21:14	10 000	20:48	10 000		-
Harald sund	-		-		-		10 000	20:10	10 000	19:15	10 000	18:13	10 000	19:00	10 000
Eirik Brun	-		10 000	20:32	10 000	22:15	10 000	21:06	10 000		10 000		10 000	21:31	-
Pål Høberg	-		10 000	20:32	10 000	24:00	10 000	21:09	-		10 000	20:52	10 000	21:31	-
Arild Olstad	-		10 000	27:00	10 000		10 000	24:30	10 000	24:30	10 000	24:00	10 000	26:30	10 000
Jon Rike	-		10 000	22:40	10 000	23:10	10 000	21:08	10 000	21:14	10 000		10 000	21:31	-
Gunnar Liegaarden	42 192	1:17:17	10 000	17:17	-		-		-		-		-		-
Marit Riktor	-		-		10 000		10 000	24:30	10 000		10 000	22:35	10 000		10 000
Kristoffer Selmer	-		-		10 000		-		10 000	21:11	10 000		10 000	21:31	-
Nils Isaksen	-		10 000	19:08	10 000	21:12	10 000		-		-		-		-

Navn	26.des	tid	02.jan	tid	09.jan	tid	16.jan	tid	23.jan	tid	30.jan	tid	06.febr	tid	13.febr
Arild Nebb Ervik	-		-		-		-		-		-		-		-
Folkert Visser	-		-		-		-		-		-		-		-
Arild Salte	-		-		-		-		-		-		-		-
Christian Petersen	-		-		-		-		-		-		-		-
Øyvind Rød	-		-		-		-		-		-		-		-
Ørjan Tvenge	-		-		-		-		-		-		-		-
Olav Kvaalen	10 000		-		-		-		-		-		-		-
Lars Kvaalen	10 000		-		-		-		-		-		-		-
Kjell Beite			-		-		-		-		-				10 000
Tor Ringstad			-		-		-		-		-				10 000
Geir Moholdt															
Isak Kvernø															
Hendrik Eppinga															
	31,00	-	44,00	-	52,00	-	52,00	-	42,00	-	55,00		48,00		42,00

Navn	tid	20.feb	tid	27.feb	tid	06.mar	tid	Totalt	KM	LLU
Espen Riktor	20:34	10 000	21:52	10 000	20:34	10 000	21:04	19	222	GOLD
Sven Otto Ringnes	21:45	10 000	21:52	10 000	20:39	10 000	22:30	19	222	GOLD
Aage Håkegård	20:35	10 000	21:52	10 000	20:39	10 000		19	222	GOLD
Erik Solli	16:38	10 000	17:15	10 000	18:05	10 000		19	222	GOLD
Kjetil Davidsen	17:50	10 000	17:15	10 000	17:15	10 000	17:29	19	222	GOLD
Petter Solli	19:29	10 000	19:55	10 000	19:43	10 000	20:18	19	222	GOLD
Dan Rieber	19:29	10 000	19:50	10 000	19:59	10 000		19	222	GOLD
Geir Årseth	20:34	10 000	21:52	10 000	20:39	10 000	21:10	18	200	GOLD
Geir I. Markussen	20:35	10 000		10 000	18:05	10 000	21:55	19	190	GOLD
Odd Arild Ødegaard	18:19	10 000	19:51	10 000	23:45	10 000		19	190	GOLD
Rune Solli	19:29	-		10 000	18:05	10 000	18:10	15	182	GOLD
Birger Engen	20:34	10 000	21:52	10 000	23:35	10 000		18	180	GOLD
Per Andersen	24:58	10 000	25:42	10 000	23:40	10 000		17	170	GOLD
Bendik	18:17	10 000	19:30	10 000	18:03	10 000		16	170	GOLD
Knut Erik Tveten	20:35	10 000	21:52	-		-		16	160	GOLD
Vetle Markussen		-		10 000	-	10 000		16	160	GOLD
Tom Hagen	20:35	10 000	21:52	10 000	20:39	10 000	22:30	16	160	GOLD
Morten Jensen	22:45	-		10 000	20:42	10 000		13	152	GOLD
Christian Groven	22:45	-		10 000	20:49	10 000		12	152	GOLD
Chr. Vogelsang	16:38	-		10 000	17:15	10 000	17:29	12	152	GOLD
Vidar Skripeland		-		10 000	18:05	10 000		16	150	GOLD
Gunnar Birkelund	23:49	-		10 000	23:15	10 000	29:30	15	150	GOLD
William Davidsen	21:11	-		10 000	20:42	10 000		15	150	GOLD
Lars Rambøl		10 000	29:13	10 000	24:55	10 000	29:15	15	150	GOLD
Trond Halvorsen		10 000	19:10	10 000	17:55	10 000	18:24	11	142	ZILWER
Rolf Bruknap	24:50	-		10 000		10 000		14	140	ZILWER
Ivar Tvenge	18:17	-		10 000	18:05	10 000		14	140	ZILWER
Oven Egeland		10 000	19:55	10 000	19:40	10 000	20:15	14	140	ZILWER
Brynjar Mørkved		10 000	21:52	10 000	20:39	10 000		14	140	ZILWER
Vegard Svengård	20:34	10 000	19:50	10 000	19:43	10 000	20:30	14	140	ZILWER
Bjørn Øyvind Bringedal		-		-		10 000	18:27	10	132	ZILWER
Pål Weiby	20:22	10 000	20:23	10 000		-		13	130	ZILWER
Herbert Kristoffersen		-		10 000	20:42	10 000	21:42	13	130	ZILWER
Harald sund	18:22	-		10 000	18:00	10 000		13	130	ZILWER
Eirik Brun		-		-		-		12	120	ZILWER
Pål Høberg		-		10 000	20:47	-		12	120	ZILWER
Arild Olstad	24:50	10 000	26:00	10 000		-		12	120	ZILWER
Jon Rike		-		10 000		10 000		12	120	ZILWER
Gunnar Liegaarden		-		-		-		9	112	ZILWER
Marit Riktor		10 000		10 000		10 000		11	110	ZILWER
Kristoffer Selmer		-		-		10 000		10	100	ZILWER
Nils Isaksen		-		-		-		9	90	BRONZE

Navn	tid	20.feb	tid	27.feb	tid	06.mar	tid	Totalt	KM	LLU
Svein Langholm		10 000	19:50	-		10 000		8	80	BRONZE
Per Hodne		10 000		-		-		5	80	BRONZE
Petter Enholm	16:36	5 000	8:27	5 000		-		8	70	BRONZE
Tore Kolstad		-		-		-		7	70	BRONZE
Leif Rønneberg		-		-		-		7	70	BRONZE
Arne Eik		-		-		-		7	70	BRONZE
Rolf Bremer		10 000		-		-		7	70	BRONZE
Anders Høstad	26:21	10 000	27:15	10 000	24:45	-		7	70	BRONZE
Thomas Mørch Fjeldst		-		10 000		10 000		7	70	BRONZE
Torbjørn Sæther		-		-		-		3	62	BRONZE
Leon Reubsnet	20:34	-		10 000	20:42	-		6	60	BRONZE
Værten		10 000		10 000		-		6	60	BRONZE
Bjørnar Einarsen	18:19	-		10 000	18:24	10 000		6	60	BRONZE
Thor Bryhn		-		10 000		-		5	60	BRONZE
Vegard Berentsen	26:30	10 000	28:05	10 000	25:45	10 000		6	55	BRONZE
Asbjørn Hildrum		-		-		-		2	52	BRONZE
Odd Oscar Bjelke	16:38	-		-		-		2	52	BRONZE
Petter Andersen		-		-		-		5	50	BRONZE
Harry Sundøen		-		-		-		5	50	BRONZE
Kåre Sundøen		-		-		-		5	50	BRONZE
Jo Stokke Bryn		-		-		-		1	42	
Terje Bjørk		-		-		-		1	42	
Eva Sjøberg		-		-		-		4	40	
Kalle Brevig		-		-		-		4	40	
Anders Bryn		-		-		-		4	40	
Bjørn Tvedt		-		-		-		4	40	
Paul Fitzgerald	16:47	10 000	17:15	10 000	17:13	-		4	40	
Peder Tyvand		-		-		-		3	30	
Lasse Sætre		-		-		-		3	30	
Kjetil Narum Bakken		-		-		-		3	30	
Sverre Lie	20:34	-		-		-		3	30	
Stian Kracht	23:54	10 000	21:50	10 000	20:44	-		3	30	
Ole Støen		10 000		10 000	18:04	10 000		3	30	
Trine Mille		-		-		-		2	20	
Eeko Weerduizen		-		-		-		2	20	
Arnfinn Myrholen		-		-		-		2	20	
Elisabet Asker		-		-		-		2	20	
Helge Rem		-		-		-		2	20	
Pål Benjaminsen		-		-		-		2	20	
Bjørnar Ørstadvik		-		-		-		2	20	
Staffan Gilbertsen		10 000	28:58	-		-		2	20	
Arne Lindstøl		10 000	21:52	-		-		2	20	
Trond Einar Riktor		10 000		-		-		2	20	
Jan Roger Karlsen		-		10 000	23:00	-		2	20	
Snorre Birkelund		-		10 000		-		2	15	
Rune Saraksen		-		-		-		1	10	
Erik Skas		-		-		-		1	10	

Navn	tid	20.feb	tid	27.feb	tid	06.mar	tid	Totalt	KM	LLU
Arild Nebb Ervik		-		-		-		1	10	
Folkert Visser		-		-		-		1	10	
Arild Salte		-		-		-		1	10	
Christian Petersen		-		-		-		1	10	
Øyvind Rød		-		-		-		1	10	
Ørjan Tvenge		-		-		-		1	10	
Olav Kvaalen		-		-		-		1	10	
Lars Kvaalen		-		-		-		1	10	
Kjell Beite	26:21	-		-		-		1	10	
Tor Ringstad	26:38	-		-		-		1	10	
Geir Moholdt				10 000	20:44	-		1	10	
Isak Kvernø						10 000		1	10	
Hendrik Eppinga				5 000		-		1	5	
		36,00		49,00		41,00		806	8 692	