

LIK-MILA 2008-09

Navn	4.11.	tid	11.11.	tid	18.11.	tid	25.11.	tid	2.12.	tid	9.12.	tid
Sven Otto Ringnes	10 000	21:20	10 000	21:08	10 000	20:11	10 000	20:45	10 000	23:35	10 000	22:42
Espen Riktor	10 000	21:09	10 000	20:52	-	0	10 000	19:34	10 000	21:46	10 000	21:02
Christian Groven	10 000	21:10	10 000	21:05	10 000	20:12	10 000	22:10	10 000	25:00f	10 000	22:45
Aage Håkegård	10 000	21:10	10 000	21:08	10 000	20:11	10 000	20:45	10 000	23:05	10 000	21:04
Trond Halvorsen	10 000	19:00	10 000	18:15	10 000	17:34	10 000	17:24	10 000	19:04	10 000	17:35
Geir I. Markussen	10 000	21:10	10 000	21:08	10 000	22:33	10 000	21:33	10 000	21:29	10 000	21:08
Morten Jensen	10 000	24:35	10 000	23:35	10 000	22:58	10 000	22:05	10 000	24:50	10 000	22:45
Vetle Markussen	10 000	19:45	5 000	0	10 000	18:51	10 000	18:09	10 000	22:50	15 000	0
Herbert Kristoffersen	10 000	21:10	10 000	21:08	-	0	10 000	0	10 000	22:28f	10 000	21:03
Odd Arild Ødegaard	10 000	18:06	10 000	16:46	10 000	17:32	10 000	19:06	10 000	19:06	10 000	18:07
Svein Ove Bøye	20 000	0	20 000	0	20 000	0	10 000	47:13	-	0	-	0
Ivar Johnny Tvenge	10 000	17:18	10 000	16:45	10 000	16:33	10 000	16:37	10 000	19:05	10 000	17:35
Asbjørn Hildrum	10 000	18:02	10 000	17:30	10 000	17:36	-	0	10 000	19:04	10 000	17:35
Bjørnar Einarsen	-	0	10 000	16:45	10 000	16:36	10 000	17:15	-	0	10 000	17:40
Lars Petter Ernø	10 000	22:52	10 000	21:04	10 000	20:09	10 000	20:45	-	0	-	0
Svein Langholm	-	0	-	0	-	0	10 000	0	-	0	10 000	17:44
Marit Riktor	10 000	23:24	10 000	22:58	-	0	10 000	22:04	10 000	0	-	0
Vegard Berentsen	10 000	25:58	10 000	25:30	10 000	25:00	10 000	23:55	10 000	0	10 000	26:15
Vidar Skripeland	10 000	20:20	10 000	18:29	10 000	20:06	-	0	10 000	20:58	10 000	19:47
William Davidsen	10 000	21:35	10 000	21:09	10 000	20:07	10 000	19:11	10 000	22:50	10 000	20:59
Erik Solli	10 000	20:57	10 000	0	10 000	19:01	10 000	0	-	0	10 000	19:55
Rune Solli	10 000	18:28	10 000	18:16	10 000	17:38	10 000	17:25	10 000	19:06	10 000	0
Arild Olstad	10 000	26:00	10 000	25:30	10 000	25:00	10 000	24:00	10 000	25:00	10 000	0
Geir Årseth	10 000	21:20	10 000	21:10	-	0	10 000	20:45	10 000	23:05	10 000	21:05
Gunnar Birkelund	10 000	21:20	10 000	21:08	10 000	20:12	-	0	10 000	22:40	10 000	21:05
Harald sund	10 000	19:30	10 000	20:18	10 000	18:05	10 000	18:45	10 000	0	10 000	0
Knut Erik Tveten	10 000	23:24	-	0	-	0	-	0	10 000	24:51	10 000	22:42
Lars Rambøl	-	0	10 000	:27:50	-	0	10 000	27:10	10 000	28:55	10 000	30:35
Tore Kolstad	10 000	23:18	10 000	23:45	10 000	23:02	10 000	22:45	10 000	25:30	10 000	24:57
Kjetil Davidsen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	17:35
Kim Halvorsen	5 000	0	10 000	0	10 000	33:00	10 000	27:38	10 000	30:59	-	0
Bjørn Øyvind Bringedal	10 000	18:05	10 000	18:15	-	0	10 000	17:24	10 000	19:05	10 000	17:35
Petter Solli	10 000	21:15	10 000	21:50	-	0	10 000	19:34	10 000	0	10 000	0
Jon Rike	10 000	21:20	10 000	21:12	10 000	20:11	10 000	20:24	10 000	21:29	10 000	21:01
Ole Espen Rakkestad	10 000	17:49	10 000	16:46	-	0	10 000	0	10 000	18:07	10 000	17:37
Rolf Bruknap	10 000	26:10	10 000	26:30	-	0	10 000	23:45	10 000	29:00	-	0
Birger Engen	10 000	23:18	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Anders Høstad	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Arne Bertheussen	-	0	-	0	10 000	25:00	10 000	23:58	10 000	25:00	10 000	20:15
Brynjar Mørkved	10 000	21:10	10 000	21:08	10 000	20:24	-	0	10 000	23:05	-	0
Værten	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0	10 000	0
Helge Rem	10 000	26:00	10 000	24:25	10 000	23:08	10 000	25:30	10 000	26:15	-	0
Per Andersen	10 000	24:30	10 000	23:59	10 000	23:13	10 000	0	-	0	-	0

Navn	4.11.	tid	11.11.	tid	18.11.	tid	25.11.	tid	2.12.	tid	9.12.	tid
Håvard Vatn	-	0	-	0	10 000	20:10	-	0	-	0	-	0
Kristine Aanerud	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	34 å no	-	0
Magnus Jahr	-	0	-	0	-	0	10 000	24:45	10 000	25:50	-	0
Ole Martin Edland	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Petter Andersen	-	0	-	0	-	0	10 000	15:06	-	0	-	0
Petter Enholm	10 000	16:54	-	0	10 000	15:52	-	0	-	0	-	0
Tom Ryen	-	0	-	0	10 000	29:45	-	0	-	0	10 000	32:15
Trond Sameien	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Vidar Brotnov	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	24:45	-	0
Amund Formoe	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Anders Navarsete	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Ann-Christin Sæthre	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Arild Sæthre	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Bjørn Bottolvs	10 000	24:00	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Carl Emil Askildsen	-	0	-	0	10 000	23:03	-	0	-	0	-	0
Einar Østvold	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Fredrik Værling	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	18:05	-	0
janne	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Jon Brynildsen	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	36:43	-	0
Kjell A. Langva	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	0	-	0
Kristian Evensen	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	26:10	-	0
Ove Christie	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Paul Rief	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	23:53	-	0
Peter DeWilde	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Ragnar Søgaard	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Roar Øvstedal	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Sebastian Lunde	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Steffen Øvstedal	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Torbjørn Lie	-	0	-	0	-	0	10 000	15:51	-	0	-	0
Øyvind Molzan	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	32:15
Per Kristoffer Meyer	-	0	5 000	0	-	0	-	0	-	0	-	0
Øystein Linnekaste	5 000	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0
0	57	0	54	0	52	0	53	-	49	-	45	-

LIK-MILA 2008-09

Navn	16.12.	tid	23.12.	tid	26.12.	tid	30.12.	tid	6.1.	tid	13.1.
Sven Otto Ringnes	10 000	21:50	10 000	20:50	42 200	1:42:45	10 000	21:07	10 000	21:08	10 000
Espen Riktor	10 000	20:54	10 000	20:10	42 200	1:24:50	10 000	21:07	10 000	21:08	10 000
Christian Groven	10 000	21:59	10 000	20:50	42 200	1:42:45	10 000	21:07	10 000	21:09	10 000
Aage Håkegård	10 000	21:50	10 000	20:50	42 200	1:38:00	-	0	10 000	21:07	10 000
Trond Halvorsen	10 000	17:48	10 000	17:21	42 200	1:27:02	10 000	19:07	10 000	17:29	10 000
Geir I. Markussen	10 000	21:06	10 000	*20:26	21 100	52:10	10 000	21:07	10 000	21:08	10 000
Morten Jensen	10 000	22:30	-	0	42 200	1:42:45	10 000	0	10 000	24:35	10 000
Vetle Markussen	10 000	19:45	10 000	18:07	10 000	19:43	10 000	19:07	10 000	19:41	10 000
Herbert Kristoffersen	10 000	20:55	10 000	20:07	42 200	1:40:55	10 000	21:07	10 000	20:38	10 000
Odd Arild Ødegaard	10 000	17:48	10 000	17:13	10 000	0	10 000	18:16	10 000	17:30	10 000
Svein Ove Bøye	-	0	-	0	-	0	-	0	20 000	0	20 000
Ivar Johnny Tvenge	10 000	17:47	-	0	-	0	-	0	10 000	17:29	10 000
Asbjørn Hildrum	10 000	17:46	10 000	17:14	42 200	1:16:00	-	0	-	0	-
Bjørnar Einarsen	-	0	-	0	42200	1:17:00	-	0	-	0	10 000
Lars Petter Ernø	10 000	21:55	-	0	42 200	1:42:45	-	0	10 000	24:10	-
Svein Langholm	10 000	19:10	10 000	17:14	42 200	1:24:59	-	0	10 000	19:45	10 000
Marit Riktor	-	0	10 000	22:30	21 100	51:10	10 000	22:16	10 000	24:45	10 000
Vegard Berentsen	-	0	-	0	-	0	10 000	26:24	10 000	28:00	10 000
Vidar Skripeland	10 000	19:47	-	0	-	0	10 000	19:12	10 000	19:41	10 000
William Davidsen	10 000	20:00	-	0	10 000	19:45	-	0	10 000	20:37	10 000
Erik Solli	-	0	-	0	42 200	1:29:07	10 000	0	10 000	0	10 000
Rune Solli	-	0	-	0	42 200	1:28:17	10 000	0	10 000	17:53	10 000
Arild Olstad	10 000	27:00	-	0	-	0	10 000	25:00	-	0	-
Geir Årseth	10 000	21:50	10 000	20:50	-	0	-	0	10 000	21:08	-
Gunnar Birkelund	10 000	21:59	-	0	-	0	-	0	10 000	21:12	10 000
Harald sund	10 000	0	-	0	-	0	10 000	0	10 000	19:50	10 000
Knut Erik Tveten	10 000	22:35	-	0	-	0	-	0	10 000	23:30	10 000
Lars Rambøl	10 000	28:30	-	0	-	0	-	0	10 000	29:00	10 000
Tore Kolstad	10 000	24:55	10 000	23:50	-	0	-	0	-	0	10 000
Kjetil Davidsen	5 000	0	-	0	10 000	0	10 000	19:01	10 000	20:38	10 000
Kim Halvorsen	10 000	28:20	10 000	24:36	-	0	10 000	24:50	5 000	0	10 000
Bjørn Øyvind Bringedal	-	0	-	0	42 200	1:22:57	-	0	-	0	10 000
Petter Solli	-	0	-	0	21 100	47:00	10 000	22:16	10 000	21:07	-
Jon Rike	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Ole Espen Rakkestad	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	20:22	10 000
Rolf Bruknap	10 000	28:30	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Birger Engen	-	0	10 000	20:50	-	0	10 000	22:05	10 000	22:35	10 000
Anders Høstad	10 000	21:56	-	0	-	0	-	0	10 000	22:39	-
Arne Bertheussen	-	0	10 000	23:54	-	0	10 000	24:20	10 000	25:48	10 000
Brynjar Mørkved	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Værten	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Helge Rem	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	24:48	10 000
Per Andersen	-	0	10 000	24:57	10 000	24:25	10 000	24:49	10 000	24:35	10 000

Navn	16.12.	tid	23.12.	tid	26.12.	tid	30.12.	tid	6.1.	tid	13.1.
Phan Åge Haugård	-	0	10 000	15:36	-	0	10 000	16:37	-	0	-
Vegard Svengård	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Andreas Benedictow	10 000	21:55	10 000	20:52	-	0	-	0	-	0	-
henrik Natvig	10 000	21:53	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Pål Høberg	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Gunnar Ligaarden	-	0	-	0	10 000	19:56	-	0	10 000	19:40	-
Kjetil Narum Bakken	10 000	17:47	10 000	16:35	-	0	-	0	-	0	-
Torbjørn Sæther	-	0	-	0	42 200	0	-	0	-	0	-
Trond Einar Riktor	10 000	30:00	-	0	21 100	0	-	0	-	0	-
Arne Eik	-	0	-	0	10 000	24:00	10 000	22:17	-	0	-
Halvor Natvig	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Kim Sekkelsten	-	0	10 000	22:13	21 100	49:59	10 000	22:00	-	0	-
Eirik Brun	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Elisabet Asker	5 000	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Kjetil Grøttum	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Peter Garden	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Stian Hofoss	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Terje Bjørk	-	0	-	0	42 200	1:15:00	-	0	-	0	-
Eva Sjøberg	-	0	-	0	21 100	49:30	-	0	-	0	-
Eirik Bøhnsdalen	10 000	21:45	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Iver Skrefsrud	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	21:08	-
Odd Oscar Bjelke	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Pål Weiby	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Rolf Bakken	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Anders Løvøy	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Paul Fitzgerald	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Terje Andersen	-	0	10 000	23:20	10 000	24:25	-	0	10 000	24:35	-
Viola Kuldvere	-	0	-	0	-	0	10 000	24:00	-	0	10 000
Anders Bryn	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Chr. Vogelsang	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Håvard Myklebust	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Jon Gauslaa	-	0	10 000	16:35	-	0	10 000	17:20	-	0	-
Magnus Weiby	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Morten Henriksen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Olav Langeland	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ole Støen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Pål Benjaminsen	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	26:30	-
Sara Hemmer	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000	25:50	-
Stein Opdahl	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Dan Riber	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Peder Tyvand	10 000	22:56	-	0	-	0	-	0	-	0	5 000
Arvid Moger	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Audun Bye	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Einar Bergkåsa	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Erik Boye	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

Navn	16.12.	tid	23.12.	tid	26.12.	tid	30.12.	tid	6.1.	tid	13.1.
Håvard Vatn	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Kristine Aanerud	10 000	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Magnus Jahr	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ole Martin Edland	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Petter Andersen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Petter Enholm	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Tom Ryen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Trond Sameien	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Vidar Brotnov	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Amund Formoe	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Anders Navarsete	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ann-Christin Sæthre	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Arild Sæthre	-	0	-	0	10 000	0	-	0	-	0	-
Bjørn Bottolvs	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Carl Emil Askildsen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Einar Østvold	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Fredrik Værling	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
janne	-	0	-	0	10 000	59:59	-	0	-	0	-
Jon Brynildsen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Kjell A. Langva	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Kristian Evensen	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ove Christie	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Paul Rief	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Peter DeWilde	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ragnar Søgaard	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Roar Øvstedal	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Sebastian Lunde	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Steffen Øvstedal	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Torbjørn Lie	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Øyvind Molzan	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Per Kristoffer Meyer	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Øystein Linnekaste	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
0	34	-	24	-	32	-	27	-	39	-	46

LIK-MILA 2008-09

Navn	tid	20.1.	tid	24.1.	tid	27.1.	tid	3.2.	tid	10.2.
Sven Otto Ringnes	22:10	10 000	21:29	10 000	0	10 000	20:55	10 000	21:11	10 000
Espen Riktor	21:30	10 000	20:42	10 000	19:26:9	10 000	21:31	10 000	21:11	10 000
Christian Groven	22:10	10 000	23:15	-	0	10 000	20:55	10 000	21:11	10 000
Aage Håkegård	22:10	10 000	21:29	10 000	21:13:0	10 000	20:55	10 000	21:11	10 000
Trond Halvorsen	17:55	10 000	17:29	10 000	17:56:9	10 000	17:21	10 000	18:15	10 000
Geir I. Markussen	22:10	10 000	20:56	10 000	20:56:0	10 000	20:52	10 000	21:11	10 000
Morten Jensen	24:10	10 000	24:50	-	0	10 000	23:28	10 000	24:12	10 000
Vetle Markussen	19:50	10 000	18:54f	10 000	18:30:0	10 000	20:56	10 000	20:21	10 000
Herbert Kristoffersen	21:25	10 000	20:17	-	0	10 000	19:56	10 000	20:10	-
Odd Arild Ødegaard	18:44	10 000	17:28	-	0	10 000	17:24	10 000	18:10	10 000
Svein Ove Bøye	0	20 000	0	10 000	0	20 000	0	20 000	0	-
Ivar Johnny Tvenge	18:03	10 000	17:26	-	0	10 000	17:18	10 000	16:57	10 000
Asbjørn Hildrum	0	-	0	10 000	17:56:6	10 000	18:07	10 000	16:56	10 000
Bjørnar Einarsen	17:55	10 000	17:28	-	0	10 000	17:24	10 000	16:59	10 000
Lars Petter Ernø	0	10 000	21:22	-	0	10 000	20:49	-	0	10 000
Svein Langholm	18:03	10 000	17:31	-	0	10 000	17:27	10 000	18:00	10 000
Marit Riktor	22:10	10 000	23:10	10 000	0	-	0	10 000	23:50	10 000
Vegard Berentsen	26:30	10 000	25:16	-	0	10 000	0	10 000	24:32	10 000
Vidar Skripeland	20:13	10 000	20:04f	-	0	10 000	19:33	10 000	19:10	10 000
William Davidsen	21:25	10 000	20:05f	-	0	10 000	19:55	-	0	10 000
Erik Solli	17:55	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Rune Solli	18:00	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Arild Olstad	0	10 000	25:00	-	0	10 000	24:00	10 000	24:20	10 000
Geir Årseth	0	10 000	21:29	-	0	10 000	20:55	10 000	21:11	10 000
Gunnar Birkelund	22:10	10 000	21:29	-	0	10 000	20:55	10 000	21:11	10 000
Harald sund	18:45	10 000	19:08	-	0	10 000	19:15	10 000	19:10	10 000
Knut Erik Tveten	22:10	10 000	21:28	-	0	10 000	20:53	10 000	21:12	10 000
Lars Rambøl	26:30	10 000	0	-	0	10 000	26:25	10 000	30:30	10 000
Tore Kolstad	24:15	10 000	24:32	-	0	10 000	23:14	10 000	23:50	10 000
Kjetil Davidsen	17:55	10 000	17:26	10 000	17:56:7	10 000	17:18	10 000	16:59	10 000
Kim Halvorsen	26:45	10 000	26:17	-	0	-	0	10 000	26:50	10 000
Bjørn Øyvind Bringedal	20:50	-	0	-	0	10 000	17:26	10 000	17:55	10 000
Petter Solli	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Jon Rike	21:31	10 000	20:38	-	0	10 000	19:56	10 000	21:16	10 000
Ole Espen Rakkestad	17:55	-	0	-	0	-	0	10 000	17:00	10 000
Rolf Bruknap	26:10	10 000	25:30	-	0	10 000	23:35	10 000	24:10	10 000
Birger Engen	22:10	10 000	21:29	-	0	10 000	20::55	10 000	21:13	-
Anders Høstad	0	-	0	-	0	10 000	20:52	10 000	22:49	10 000
Arne Bertheussen	25:07	-	0	-	0	-	0	10 000	24:09	-
Brynjør Mørkved	22:10	10 000	21:29	-	0	10 000	20:55	10 000	21:12	10 000
Værten	0	-	0	10 000	0	-	0	-	0	-
Helge Rem	24:50	-	0	-	0	10 000	23:21	10 000	24:10	-
Per Andersen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-

Navn	tid	20.1.	tid	24.1.	tid	27.1.	tid	3.2.	tid	10.2.
Phan Åge Haugård	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Vegard Svengård	0	10 000	20:12	-	0	-	0	-	0	-
Andreas Benedictow	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
henrik Natvig	0	-	0	-	0	10 000	23:13	-	0	10 000
Pål Høberg	22:10	10 000	21:23	-	0	-	0	-	0	-
Gunnar Ligaarden	0	5 000	0	-	0	-	0	-	0	-
Kjetil Narum Bakken	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Torbjørn Sæther	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Trond Einar Riktor	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Arne Eik	0	10 000	21:25	-	0	10 000	20:55	-	0	10 000
Halvor Natvig	0	-	0	-	0	10 000	23:20	-	0	10 000
Kim Sekkelsten	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Eirik Brun	0,92361	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Elisabet Asker	0	10 000	27:40	-	0	10 000	29:30	10 000	28:30	-
Kjetil Grøttum	0	-	0	-	0	10 000	28:12	-	0	10 000
Peter Garden	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Stian Hofoss	0	-	0	-	0	10 000	23:30	-	0	10 000
Terje Bjørk	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Eva Sjøberg	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Eirik Bøhnsdalen	22:10	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Iver Skrefsrud	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Odd Oscar Bjelke	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Pål Weiby	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Rolf Bakken	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Anders Løvøy	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
Paul Fitzgerald	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Terje Andersen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Viola Kuldvere	25:10	5 000	0	-	0	-	0	-	0	-
Anders Bryn	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Chr. Vogelsang	0	-	0	-	0	10 000	17:25	-	0	-
Håvard Myklebust	0	-	0	-	0	-	0	10 000	16:55	-
Jon Gauslaa	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Magnus Weiby	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Morten Henriksen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Olav Langeland	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Ole Støen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Pål Benjaminsen	0	10 000	26:40	-	0	10 000	26:07	-	0	-
Sara Hemmer	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Stein Opdahl	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Dan Riber	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Peder Tyvand	10:55	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Arvid Moger	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Audun Bye	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
Einar Bergkåsa	0	10 000	38:00	-	0	-	0	-	0	-
Erik Boye	0	10 000	21:23	-	0	-	0	-	0	-

Navn	tid	20.1.	tid	24.1.	tid	27.1.	tid	3.2.	tid	10.2.
<i>Håvard Vatn</i>	0	-	0	-	0	10 000	20:55	-	0	-
<i>Kristine Aanerud</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Magnus Jahr</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Ole Martin Edland</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Petter Andersen</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Petter Enholm</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Tom Ryen</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Trond Sameien</i>	0	10 000	38:00	-	0	-	0	-	0	-
<i>Vidar Brotnov</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	10 000
<i>Amund Formoe</i>	27:00	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Anders Navarsete</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Ann-Christin Sæthre</i>	0	10 000	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Arild Sæthre</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Bjørn Bottolvs</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Carl Emil Askildsen</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Einar Østvold</i>	0	10 000	26:11	-	0	-	0	-	0	-
<i>Fredrik Værling</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>janne</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Jon Brynildsen</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Kjell A. Langva</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Kristian Evensen</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Ove Christie</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Paul Rief</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Peter DeWilde</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Ragnar Søgaard</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Roar Øvstedal</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Sebastian Lunde</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Steffen Øvstedal</i>	19:50	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Torbjørn Lie</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Øyvind Molzan</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Per Kristoffer Meyer</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
<i>Øystein Linnekaste</i>	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-
0	-	44	-	-	-	43	-	38	-	44

LIK-MILA 2008-09

Navn	tid	17.2.	tid	24.2.	tid	3.3.	tid	10.3.	tid	Totalt
Sven Otto Ringnes	20:21	10 000	21:17	10 000	20:50	10 000	20:46	10 000	20:30	21
Espen Riktor	20:20	10 000	20:41	10 000	19:36	10 000	19:16	10 000	18:02.0	20
Christian Groven	20:21	10 000	21:17	10 000	20:50	10 000	20:46	10 000	20:28	20
Aage Håkegård	20:21	10 000	21:17	10 000	20:54	10 000	20:46	10 000	20:30	20
Trond Halvorsen	17:06	10 000	17:50	10 000	17:15	10 000	16:41	10 000	16:42	21
Geir I. Markussen	21:14	10 000	20:42	10 000	19:35	10 000	20:40	10 000	18:37	21
Morten Jensen	24:15	10 000	24:43	10 000	22:20	10 000	23:55	10 000	22:25	19
Vetle Markussen	18:35	10 000	0	10 000	17:55	10 000	18:50	10 000	17:54	21
Herbert Kristoffersen	0	10 000	20:53	10 000	20:17	10 000	19:09	10 000	18:40	20
Odd Arild Ødegaard	17:06	10 000	17:47	10 000	16:54	10 000	16:42	10 000	15:43	20
Svein Ove Bøye	0	-	0	-	0	-	0	20 000	0	11
Ivar Johnny Tvenge	17:02.9	10 000	17:43	10 000	16:35	10 000	16:38	10 000	15:42	17
Asbjørn Hildrum	17.02.5	-	0	-	0	10 000	16:40	10 000	15:42	14
Bjørnar Einarsen	17.06	10 000	17:43	10 000	16:37	10 000	16:41	-	0	13
Lars Petter Ernø	20:21	10 000	20:56	-	0	-	0	10 000	20:30	13
Svein Langholm	0	10 000	17:55	10 000	17:55	10 000	16:55	-	0	14
Marit Riktor	0	10 000	24:22	10 000	0	-	0	-	0	15
Vegard Berentsen	24:15	10 000	26:12	10 000	24:25	10 000	23:22	10 000	22:25	17
Vidar Skripeland	18:39	10 000	19:53	10 000	19:18	10 000	18:42	10 000	18:12	17
William Davidsen	20:06	10 000	20:40	-	0	10 000	19:25	10 000	0	16
Erik Solli	20:20	-	0	10 000	17:59	10 000	18:52	10 000	18:02.5	13
Rune Solli	20:20	-	0	10 000	17:55	10 000	16:42	-	0	13
Arild Olstad	24:15	10 000	0	10 000	24:30	10 000	26:00	10 000	22:50	16
Geir Årseth	20:21	10 000	20:56	10 000	21:20	10 000	20:46	10 000	20:30	16
Gunnar Birkelund	20:21	-	0	10 000	20:17	10 000	20:55	10 000	19:50	16
Harald sund	18:45	-	0	-	0	10 000	19:00	10 000	18:12	16
Knut Erik Tveten	20:20	10 000	21:16	10 000	20:54	10 000	20:45	10 000	20:30	15
Lars Rambøl	27:28	10 000	33:00	10 000	25:37	10 000	28:20	10 000	25:45	15
Tore Kolstad	23:45	-	0	10 000	23:00	10 000	22:40	10 000	22:12	16
Kjetil Davidsen	18:35	10 000	17:43	10 000	16:39	10 000	16:45	10 000	15:42	15
Kim Halvorsen	23:56	-	0	10 000	0	-	0	10 000	22:06	14
Bjørn Øyvind Bringedal	0	-	0	10 000	17:58	-	0	-	0	11
Petter Solli	20:20	-	0	10 000	19:35	10 000	18:52	10 000	19:40	12
Jon Rike	20:20	10 000	21:16	10 000	19:36	-	0	-	0	13
Ole Espen Rakkestad	17:43	10 000	17:48	10 000	17:15	10 000	16:55	-	0	12
Rolf Bruknap	23:40	-	0	10 000	24:25	10 000	24:20	10 000	22:59	13
Birger Engen	0	10 000	21:17	10 000	22:12	10 000	20:48	10 000	20:28	12
Anders Høstad	20:21	10 000	21:17	10 000	20:53	10 000	20:43	10 000	19:41	10
Arne Bertheussen	0	-	0	10 000	22:20	10 000	22:0	-	0	11
Brynjar Mørkved	20:21	10 000	21:18	10 000	20:25	-	0	-	0	11
Værten	0	10 000	0	10 000	0	-	0	-	0	9
Helge Rem	0	-	0	-	0	-	0	-	0	9
Per Andersen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	9

Navn	tid	17.2.	tid	24.2.	tid	3.3.	tid	10.3.	tid	Totalt
Phan Åge Haugård	0	-	0	-	0	10 000	0	10 000	15:37	8
Vegard Svengård	0	-	0	10 000	19:35	-	0	10 000	19:40	9
Andreas Benedictow	0	-	0	10 000	20:29	10 000	20:48	10 000	19:41	8
henrik Natvig	22:12	-	0	-	0	-	0	-	0	8
Pål Høberg	0	10 000	21:09	10 000	19:35	10 000	20:44	10 000	19:40	6
Gunnar Ligaarden	0	-	0	10 000	0	10 000	16:41	-	0	7
Kjetil Narum Bakken	0	-	0	5 000	0	10 000	0	-	0	8
Torbjørn Sæther	0	-	0	-	0	-	0	-	0	4
Trond Einar Riktor	0	-	0	-	0	-	0	-	0	6
Arne Eik	20:21	-	0	10 000	19:35	10 000	0	-	0	7
Halvor Natvig	25:00	-	0	-	0	-	0	-	0	7
Kim Sekkelsten	0	-	0	-	0	-	0	-	0	6
Eirik Brun	0	10 000	21:09	10 000	19:35	10 000	20:45	10 000	19:40	5
Elisabet Asker	0	-	0	10 000	29:30	-	0	10 000	27:40	7
Kjetil Grøttum	29:10	10 000	26:51	10 000	25:35	-	0	10 000	24:17	5
Peter Garden	0	-	0	-	0	-	0	-	0	5
Stian Hofoss	22:49	-	0	-	0	-	0	-	0	6
Terje Bjørk	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Eva Sjøberg	0	-	0	-	0	-	0	-	0	4
Eirik Bøhnsdalen	21:10	-	0	-	0	-	0	10 000	20:30	5
Iver Skrefsrud	0	-	0	-	0	-	0	-	0	5
Odd Oscar Bjelke	0	-	0	-	0	-	0	10 000	15:43	4
Pål Weiby	0	-	0	-	0	-	0	-	0	5
Rolf Bakken	0	-	0	-	0	-	0	-	0	5
Anders Løvøy	22:43	10 000	24:41	-	0	-	0	10 000	23:01	3
Paul Fitzgerald	0	-	0	10 000	16:35	10 000	16:38	10 000	15:42	3
Terje Andersen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	4
Viola Kuldvare	0	-	0	-	0	10 000	23:30	-	0	4
Anders Bryn	0	-	0	10 000	0	-	0	10 000	26:40	2
Chr. Vogelsang	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Håvard Myklebust	0	-	0	-	0	-	0	-	0	3
Jon Gauslaa	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Magnus Weiby	0	-	0	-	0	-	0	-	0	3
Morten Henriksen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	3
Olav Langeland	0	-	0	-	0	-	0	10 000	15:42	1
Ole Støen	0	-	0	-	0	-	0	10 000	18:12	3
Pål Benjaminsen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	3
Sara Hemmer	0	-	0	-	0	-	0	10 000	22:09	2
Stein Opdahl	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Dan Riber	0	-	0	5 000	0	10 000	24:43	-	0	2
Peder Tyvand	0	-	0	-	0	-	0	-	0	3
Arvid Moger	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Audun Bye	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Einar Bergkåsa	0	-	0	-	0	-	0	10 000	24:46	2
Erik Boye	0	-	0	10 000	19:38	-	0	-	0	2

Navn	tid	17.2.	tid	24.2.	tid	3.3.	tid	10.3.	tid	Totalt
Håvard Vatn	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Kristine Aanerud	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Magnus Jahr	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Ole Martin Edland	0	10 000	24:43	10 000	23:45	-	0	-	0	2
Petter Andersen	0	-	0	-	0	-	0	10 000	15:42	2
Petter Enholm	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Tom Ryen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Trond Sameien	0	-	0	-	0	-	0	10 000	24:47	2
Vidar Brotnov	18:35	-	0	-	0	-	0	-	0	2
Amund Formoe	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Anders Navarsete	0	-	0	10 000	24:29	-	0	-	0	1
Ann-Christin Sæthre	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Arild Sæthre	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Bjørn Bottolvs	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Carl Emil Askildsen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Einar Østvold	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Fredrik Værling	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
janne	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Jon Brynildsen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Kjell A. Langva	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Kristian Evensen	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Ove Christie	0	-	0	10 000	30:00	-	0	-	0	1
Paul Rief	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Peter DeWilde	0	10 000	26:00	-	0	-	0	-	0	1
Ragnar Søgaard	0	-	0	-	0	10 000	24:27	-	0	1
Roar Øvstedal	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Sebastian Lunde	0	-	0	10 000	24:30	-	0	-	0	1
Steffen Øvstedal	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Torbjørn Lie	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Øyvind Molzan	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Per Kristoffer Meyer	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
Øystein Linnekaste	0	-	0	-	0	-	0	-	0	1
0	-	35	-	52	-	44	-	49	-	873

LIK-MILA 2008-09

Navn	OBIK	tid	AOSK	tid	ASK	tid	KM	LLU
Sven Otto Ringnes	10 000	21:27	10 000	22:12	10 000	20:00	272	GOLD!
Espen Riktor	10 000	20:39	10 000	19:47	10 000	19:07	262	GOLD!
Christian Groven	-	0	-	0	21 000	51:29	253	GOLD!
Aage Håkegård	10 000	20:39	10 000	23:47	-	0	252	GOLD!
Trond Halvorsen	-	0	10 000	18:37	-	0	252	GOLD!
Geir I. Markussen	10 000	20:39	10 000	20:07	10 000	18:53	251	GOLD!
Morten Jensen	10 000	24:23	-	0	10 000	24:20	242	GOLD!
Vetle Markussen	10 000	20:15	10 000	19:13	10 000	18:40	240	GOLD!
Herbert Kristoffersen	10 000	20:39	10 000	21:14	-	0	232	GOLD!
Odd Arild Ødegaard	10 000	17:17	-	0	10 000	17:01	220	GOLD!
Svein Ove Bøye	10 000	49:14	-	0	10 000	45:35	220	GOLD!
Ivar Johnny Tvenge	10 000	17:17	10 000	17:50	10 000	17:00	200	GOLD!
Asbjørn Hildrum	-	0	-	0	10 000	18:25	182	GOLD!
Bjørnar Einarsen	-	0	-	0	10 000	18:29	172	GOLD!
Lars Petter Ernø	-	0	10 000	22:19	10 000	22:10	172	GOLD!
Svein Langholm	-	0	-	0	-	0	172	GOLD!
Marit Riktor	-	0	10 000	25:15	-	0	171	GOLD!
Vegard Berentsen	-	0	-	0	-	0	170	GOLD!
Vidar Skripeland	-	0	-	0	-	0	170	GOLD!
William Davidsen	-	0	10 000	21:05	-	0	170	GOLD!
Erik Solli	-	0	-	0	-	0	162	GOLD!
Rune Solli	-	0	-	0	-	0	162	GOLD!
Arild Olstad	-	0	-	0	-	0	160	GOLD!
Geir Årseth	-	0	-	0	-	0	160	GOLD!
Gunnar Birkelund	10 000	21:43	-	0	-	0	160	GOLD!
Harald sund	-	0	-	0	-	0	160	GOLD!
Knut Erik Tveten	10 000	23:13	-	0	10 000	21:09	160	GOLD!
Lars Rambøl	-	0	10 000	25:44	-	0	160	GOLD!
Tore Kolstad	-	0	-	0	-	0	160	GOLD!
Kjetil Davidsen	-	0	10 000	19:05	-	0	155	GOLD!
Kim Halvorsen	-	0	10 000	23:44	-	0	150	GOLD!
Bjørn Øyvind Bringedal	-	0	-	0	-	0	142	ZILWER
Petter Solli	-	0	-	0	-	0	131	ZILWER
Jon Rike	-	0	-	0	-	0	130	ZILWER
Ole Espen Rakkestad	-	0	10 000	17:59	-	0	130	ZILWER
Rolf Bruknap	-	0	-	0	-	0	130	ZILWER
Birger Engen	-	0	-	0	-	0	120	ZILWER
Anders Høstad	10 000	23:08	-	0	10 000	19:56	110	ZILWER
Arne Bertheussen	-	0	-	0	-	0	110	ZILWER
Brynjar Mørkved	-	0	-	0	-	0	110	ZILWER
Værten	-	0	10 000	0	-	0	100	ZILWER
Helge Rem	-	0	-	0	-	0	90	BRONZE
Per Andersen	-	0	-	0	-	0	90	BRONZE

Navn	OBIK	tid	AOSK	tid	ASK	tid	KM	LLU
Phan Åge Haugård	-	0	-	0	10 000	15:58	90	BRONZE
Vegard Svengård	-	0	-	0	-	0	90	BRONZE
Andreas Benedictow	-	0	-	0	-	0	80	BRONZE
henrik Natvig	-	0	-	0	-	0	80	BRONZE
Pål Høberg	10 000	21:22	-	0	10 000	20:07	80	BRONZE
Gunnar Ligaarden	-	0	10 000	18:49	10 000	17:02	75	BRONZE
Kjetil Narum Bakken	-	0	-	0	-	0	75	BRONZE
Torbjørn Sæther	-	0	-	0	-	0	72	BRONZE
Trond Einar Riktor	-	0	-	0	-	0	71	BRONZE
Arne Eik	-	0	-	0	-	0	70	BRONZE
Halvor Natvig	-	0	-	0	-	0	70	BRONZE
Kim Sekkelsten	-	0	-	0	-	0	61	BRONZE
Eirik Brun	-	0	-	0	10 000	20:49	60	BRONZE
Elisabet Asker	-	0	-	0	-	0	60	BRONZE
Kjetil Grøttum	-	0	10 000	25:59	-	0	60	BRONZE
Peter Garden	-	0	10 000	77:17	-	0	60	BRONZE
Stian Hofoss	-	0	-	0	-	0	60	BRONZE
Terje Bjørk	-	0	-	0	-	0	52	BRONZE
Eva Sjøberg	-	0	-	0	-	0	51	BRONZE
Eirik Bøhnsdalen	-	0	-	0	-	0	50	BRONZE
Iver Skrefsrud	-	0	-	0	-	0	50	BRONZE
Odd Oscar Bjelke	-	0	10 000	18:37	-	0	50	BRONZE
Pål Weiby	-	0	-	0	-	0	50	BRONZE
Rolf Bakken	-	0	-	0	-	0	50	BRONZE
Anders Løvøy	-	0	10 000	24:06	-	0	40	0
Paul Fitzgerald	-	0	-	0	10 000	17:00	40	0
Terje Andersen	-	0	-	0	-	0	40	0
Viola Kuldvere	-	0	-	0	-	0	35	0
Anders Bryn	-	0	-	0	10 000	26:58	30	0
Chr. Vogelsang	-	0	10 000	17:52	-	0	30	0
Håvard Myklebust	-	0	-	0	-	0	30	0
Jon Gauslaa	-	0	-	0	10 000	16:22	30	0
Magnus Weiby	-	0	-	0	-	0	30	0
Morten Henriksen	-	0	-	0	-	0	30	0
Olav Langeland	10 000	17:17	-	0	10 000	17:57	30	0
Ole Støen	-	0	-	0	-	0	30	0
Pål Benjaminsen	-	0	-	0	-	0	30	0
Sara Hemmer	-	0	10 000	23:22	-	0	30	0
Stein Opdahl	-	0	-	0	10 000	19:33	30	0
Dan Riber	-	0	-	0	10 000	26:30	25	0
Peder Tyvand	-	0	-	0	-	0	25	0
Arvid Moger	-	0	-	0	-	0	20	0
Audun Bye	-	0	-	0	-	0	20	0
Einar Bergkåsa	-	0	-	0	-	0	20	0
Erik Boye	-	0	-	0	-	0	20	0

