

LIK-MILA 2018-19

2018-2019.xlsx

\*ekstraløp før offisiell baneåpning

\*\*ingen tidtagning grunnet dårlige is-forhold

\*\*\*Reservearena Jevnaker Stadion

Mass start - unofficial timing

Rettelser og tilføyelser sendes [espen@riktor.no](mailto:espen@riktor.no)

Navn	30.10*	Tid	6.11	Tid**	13.11***	Tid3	20.11***	Tid4	27.11	Tid5	04.12	Tid6	11.12	Tid7	18.12	Tid8
<b>Geir Tvenge</b>	10 000	24:23	10 000	no timing	10 000	21:16	10 000	21:33	10 000	21:59***	10 000	20:29	10 000	19:37	10 000	20:30
<b>Atle Hustveit</b>			10 000	no timing	10 000	21:18	10 000	21:35	10 000	22:00***	10 000	20:29	10 000	20:46	10 000	22:58
<b>Eva Stad Sjøberg</b>			10 000	no timing	10 000	21:12	10 000	21:21	10 000	20:59***	10 000	19:22	10 000	19:30	10 000	20:31
<b>Geir I. Markussen</b>	10 000	24:04	10 000	no timing	10 000	22:46	10 000	21:35	10 000	22:25***	10 000	21:45	10 000	20:02	10 000	23:05
<b>Tore Kolstad</b>	10 000	24:45	10 000	no timing	-		10 000	22:30	10 000	23:35***	10 000	22:12	10 000	21:19	10 000	23:01
<b>Vidar Skripeland</b>	10 000	19:40	10 000	no timing	10 000	17:22			10 000	16:51	10 000	16:14	10 000	15:35	10 000	18:41
<b>Eric Askildsen</b>	10 000	17:19	10 000	no timing	10 000	17:02	10 000	16:41	10 000	18:25	10 000	16:12	10 000	15:33	-	
<b>Espen Riktor</b>			10 000	no timing	10 000	19:34	10 000	19:45	10 000	19:59***	10 000	19:32	10 000	18:10	10 000	20:16
<b>Knut Erik Tveten</b>	10 000	22:36	10 000	no timing	-				10 000	19:11	10 000	18:12	10 000	18:09	10 000	18:39
<b>Morten Kolstad</b>	10 000	17:18	10 000	no timing	-		10 000	16:41			10 000	16:12	10 000	15:38	10 000	16:45
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	10 000	17:19	10 000	no timing	-				10 000	16:51	10 000	16:12	10 000	15:36	10 000	16:50
<b>Anders Høstad</b>	10 000	17:56	10 000	no timing	-				10 000	16:51	10 000	16:14	10 000	15:36	-	
<b>Birger Engen</b>					10 000	25:26	10 000	23:48	10 000	25:21***	10 000	22:27	10 000	22:01	10 000	27:00
<b>Gerrit Middelkoop</b>	10 000	21:15	10 000	no timing	-		10 000	18:48			10 000	18:11	10 000	17:40	-	
<b>Morten Jensen</b>			10 000	no timing	-				10 000	25:15	10 000	24:40	10 000	23:50	10 000	25:29
<b>Svein Langholm</b>			10 000	no timing	10 000	19:34	10 000	18:48			10 000	18:15	10 000	17:40	10 000	19:15
<b>Lars Kokern Rambøl</b>			10 000						10 000		10 000		10 000		10 000	
<b>Per Espen Kristoffersen</b>			10 000	no timing	-				10 000	19:24	10 000	19:22	-		10 000	20:30
<b>Torbjørn Sæther</b>			10 000	no timing	-		10 000	18:48	10 000	19:59***	10 000	18:12	10 000	17:40	-	
<b>Herbert Kristoffersen</b>	10 000	23:10	10 000	no timing	-				10 000	19:56	10 000	19:22	10 000	19:28	-	
<b>Tomm Samodee</b>			10 000	no timing	-				10 000	17:37	10 000	16:16	10 000	16:20	10 000	17:32
<b>Tord Fredriksen</b>	10 000	22:46	10 000	no timing	10 000	20:20	10 000	21:21			-		10 000	19:30	10 000	20:30
<b>Jonas Ask</b>					-				10 000	23:40	10 000	22:21	10 000	21:46	10 000	23:03
<b>Mats Huseby</b>			10 000	no timing	-				10 000	20:55	10 000	20:30	10 000	19:22	10 000	20:30
<b>Rolf Bruknap</b>			10 000	no timing	-						10 000	27:30	10 000	27:00	-	
<b>Sven Otto Ringnes</b>					10 000	27:00	10 000	27:10	10 000	27:00***	-		10 000	24:45	10 000	25:29
<b>Arild Olstad</b>					10 000	27:00	10 000	28:00			10 000	27:00	10 000	26:00	10 000	26:00
<b>Gard Fredriksen</b>					-				10 000	18:59	10 000	18:10	10 000	17:00	10 000	17:01
<b>Jakob Dynning (tidl.Falås)</b>			10 000	no timing	-						10 000	20:19	10 000	19:30 pb	10 000	20:30
<b>Lasse Hem</b>					-				10 000	29:16	-		-		10 000	25:29
<b>Marit Riktor</b>					10 000		10 000		10 000	***	-		10 000		-	
<b>Vegard Svendgård</b>			10 000	no timing	-				10 000	18:50	10 000	19:20	10 000	19:30	10 000	20:35
<b>Arne Bertheussen</b>					-				10 000	23:07	10 000	22:21	10 000	20:46	10 000	23:03
<b>Gunnar Birkelund</b>			10 000	no timing	-						10 000	19:22	10 000	19:28	-	
<b>Svein Nybakke</b>															10 000	20:30

Navn	30.10*	Tid	6.11	Tid**	13.11***	Tid3	20.11***	Tid4	27.11	Tid5	04.12	Tid6	11.12	Tid7	18.12	Tid8
<b>Therese Brekke</b>	10 000	26:00		no timing	-				10 000	23:07	10 000	22:25	10 000	20:50	10 000	23:03
<b>Brynjar Mørkved</b>					-						-		10 000	19:30	10 000	20:30
<b>Lars Petter Ernø</b>			10 000	no timing	-				10 000	20:56***	-		-		10 000	19:50
<b>Rune Sundland</b>			10 000	no timing	-		10 000	21:45	10 000	22:59***	-		10 000	20:40	10 000	23:03
<b>Torbjørn Høvde</b>					-						-		10 000	17:40	10 000	18:39
<b>Ole Kjell Langmyren</b>					-				10 000	22:46	10 000	21:28	-		10 000	22:46
<b>Petter Solli</b>			10 000	no timing	-				10 000	18:50	10 000	18:20	-		10 000	19:10
<b>Stian Fredriksen</b>			10 000	no timing	10 000	19:34	10 000	18:57			-		-		-	
<b>Tore Gatland</b>	10 000	20:39	10 000	no timing	-		10 000	16:50	10 000	18:02	10 000	16:16	10 000	15:39	-	
<b>Vidar Bakke</b>			10 000	no timing	-						10 000	18:55	10 000	18:40	-	
<b>Asbjørn Hildrum</b>					-						-		-		-	
<b>Georg Espolin Johnson</b>					-						-		10 000	18:29	10 000	20:30
<b>Jan Finskud</b>			10 000	no timing	10 000	21:11			10 000	20:59***	-		10 000	19:24	10 000	20:31
<b>Knut Nilsen</b>			10 000	no timing	-				10 000	23:02	10 000	22:21	10 000	20:46	10 000	23:03
<b>Morten Lund</b>					-						10 000	22:14	10 000		10 000	
<b>Ole Martin Nodenes</b>					-						-		-		-	
<b>Rune Solli</b>			10 000	no timing	-						-		-		10 000	19:11
<b>Snorre Kverndokk</b>					-						10 000	18:14	10 000	17:40	-	
<b>Verten</b>					-						-		10 000		-	
<b>Erik Vea</b>					-				10 000	17:42	10 000	16:50	10 000	16:30	-	
<b>Nils Juell</b>			10 000	no timing	-						-		-		-	
<b>Ole Løland</b>					-						-		-		-	
<b>Sindre Nordli</b>			10 000	no timing	-				10 000	20:40	-		10 000	19:50	-	
<b>Ståle Heitmann</b>					-						-		-		-	
<b>Terje Ullereng</b>					-						-		-		10 000	20:44
<b>Christian Vogelsang</b>					-						-		-		10 000	16:58
<b>Erik Michelsen</b>					-						10 000	19:20	10 000	18:45	-	
<b>Erik Solli</b>			10 000	no timing	-						-		10 000	18:10	-	
<b>Lars Jensen</b>					-						-		10 000	20:46	10 000	23:27
<b>Martin Sverdvik</b>					-						-		-		-	
<b>Sven Brokstad</b>			10 000		-						10 000	22:50	-		-	
<b>Vegard Berentsen</b>					-						-		10 000	20:44	-	
<b>Åge Håkegård</b>			10 000	no timing	10 000	27:00	10 000	27:57	10 000	27:00***	-		-		-	
<b>Robin Sande</b>					-						-		-		-	
<b>Erik Dahl</b>			10 000	no timing	-						10 000	22:22	-		-	
<b>Joelle Janz</b>					-						-		-		-	
<b>Johan Bottheim</b>					-						-		-		-	
<b>Johan Mosvold Larsen</b>					-						-		10 000	19:35		

Navn	30.10*	Tid	6.11	Tid**	13.11***	Tid3	20.11***	Tid4	27.11	Tid5	04.12	Tid6	11.12	Tid7	18.12	Tid8
<b>Jon Erik Dølvik</b>					-						10 000	22:23	-		-	
<b>Knut Anders Løken</b>					-						-		-		-	
<b>Knut Ramfjord</b>					-						-		-		-	
<b>Kurt Feiring Larsen</b>					-						10 000	21:29	10 000		10 000	
<b>Marianne Aamodt</b>					10 000	27:00	10 000				-		-		-	
<b>Pål Høberg</b>			10 000		-						-		-		10 000	20:35
<b>Terje Skåre</b>					-						-		-		-	
<b>Turid Rønning</b>					-		10 000				10 000		-		-	
<b>Erik Kolstad</b>			10 000	no timing	-						-		-		-	
<b>Per Johan Utkilen</b>					-						-		-		-	
<b>Anders Løvøy</b>			10 000	no timing	-				10 000	23:09	-		-		-	
<b>Bendik Kvernø</b>					-						-		-		-	
<b>Benedikt Nødland</b>					-						10 000	21:07	-		-	
<b>Elisabeth Bartholome</b>					-						10 000	22:40	10 000	22:30	-	
<b>Erik Thorstensen</b>					-						-		-		-	
<b>Frode Borkenhagen</b>					-				10 000	19:08	10 000	19:20	-		-	
<b>Gunnar Ligaarden</b>			10 000	no timing	-						-		-		-	
<b>Kristoffer Selmer</b>			10 000	no timing	-						-		-		10 000	18:40
<b>Maurice Vellterop</b>					-						-		-		-	
<b>Morten Larsen</b>			10 000	no timing	-						-		-		-	
<b>Per Inge Båtnes</b>					10 000	19:32					-		-		-	
<b>Steinar Johansen</b>					-						-		-		-	
<b>Tom Hystad</b>					-						-		-		-	
<b>Arne Stenhaug</b>					-						-		-		-	
<b>Clement Chaduc</b>					-						-		10 000		-	
<b>Elena Grand</b>					-						-		-		-	
<b>Espen Holm</b>					-						-		-		-	
<b>Espen Paus</b>					-						-		-		-	
<b>Fredrik Smith</b>					-						-		-		-	
<b>Frode Eidsmo</b>					-						-		10 000	15:32	-	
<b>Gaute Gunnari</b>	10 000	21:15		no timing	-						-		-		-	
<b>Ivar Johnny Tvenge</b>					-						10 000	22:12	-		-	
<b>Johan Maaseide</b>					-						10 000	22:00	-		-	
<b>Jon Gauslaa</b>					-						-		-		-	
<b>Jon Gauterud</b>					-						-		-		-	
<b>Jon Rike</b>					-						-		10 000	19:42	-	
<b>Jostein Nørbech</b>					-						-		10 000		-	
<b>Kjell Håvard Belsvik</b>					-						-		-		-	

Navn	30.10*	Tid	6.11	Tid**	13.11***	Tid3	20.11***	Tid4	27.11	Tid5	04.12	Tid6	11.12	Tid7	18.12	Tid8
<b>Kjetil Narum Bakken</b>					10 000	18:22					-		-		-	
<b>Lars Kvam</b>			10 000	no timing	-						-		-		-	
<b>Martin Grothe Lien</b>	10 000	17:58		no timing	-						-		-		-	
<b>Maureen van den Brink</b>					-						-		-		-	
<b>Ove Bergestuen</b>					-				10 000	26:40	-		-		-	
<b>Petter Andersen</b>					-						-		-		-	
<b>Simen Owe</b>					-						-		-		-	
<b>Sissel Horni</b>											10 000		-		-	
<b>Steinar Myhr</b>					-				10 000	***	-		-		-	
<b>Terje Bjørk</b>					-						-		-		-	
<b>Thomas Pettersen</b>					-						-		-		-	
<b>Tove Strand</b>					-						-		-		-	
<b>Ulf Bergestuen</b>					-				10 000	24:30***	-		-		-	
<b>Vetle Stangeland</b>					-						-		-		-	
<b>Viola Kuldvere</b>					-						-		-		-	
<b>Wenche Wikstrand</b>					-						10 000		-		-	
<b>Øivind Semb Mathisen</b>					-						-		-		-	
<b>Øyvind Degenes</b>					-						-		-		-	
<b>Kim van Oorschot</b>																

16

48

19

22

42

52

57

46

\*ekstraløp før offisiell baneåpning

\*\*ingen tidtaging grunnet dårlige is-forhold

\*\*\*Reserv earena Jev naker Stadion

## LIK-MILA 2018-19

2018-2019.xlsx

\*ekstraløp før offisiell baneåpning

Mass start - unofficial timing

Navn	08.01	Tid9	15.01	Tid10	22.01	tid12	29.01	tid13	05.02	tid14	12.02	tid15	19.02	tid16	26.02	tid17	05.03	tid18
<b>Geir Tvenge</b>	10 000	22:45	10 000	19:16	10 000	21:19	10 000	20:55	10 000	20:28	10 000	19:43	10 000	20:15	10 000	20:05	10 000	21:28
<b>Atle Hustveit</b>	10 000	22:58	10 000	21:15	10 000	22:20	10 000	22:00	10 000	21:54	10 000	19:43	10 000	20:15	10 000	20:03	10 000	20:39
<b>Eva Stad Sjøberg</b>	10 000	20:50	10 000	19:16	10 000	22:20	10 000	20:56	10 000	19:36	10 000	19:20	10 000	18:48	10 000	20:04	10 000	20:00
<b>Geir I. Markussen</b>	10 000	22:58	10 000	21:15	10 000	22:20	10 000	22:45	10 000	19:36	10 000	19:46	10 000	19:11	10 000	20:04		
<b>Tore Kolstad</b>	10 000	24:30	10 000	22:19	10 000	23:45	10 000	25:00	10 000	21:50	10 000	22:50	10 000	21:10	10 000	22:32	10 000	24:22
<b>Vidar Skripeland</b>	10 000	16:32	10 000	16:12	10 000	16:56	10 000	16:23	10 000	15:51	10 000	15:53	10 000	14:58	10 000	16:26	10 000	16:08
<b>Eric Askildsen</b>	10 000	16:08	10 000	16:13	10 000	18:24	10 000	16:24	10 000	19:37	10 000	15:54	10 000	14:56	-		10 000	16:08
<b>Espen Riktor</b>	10 000	19:04	10 000	18:17	10 000	19:33	10 000	18:16	10 000	18:06	10 000	18:51	10 000	17:56	10 000	17:51		
<b>Knut Erik Tveten</b>	10 000	19:00	10 000	17:49	10 000	18:24	10 000	18:15	10 000	17:33	10 000	17:53	10 000	16:59	10 000	17:51	10 000	17:42
<b>Morten Kolstad</b>	10 000	17:26	10 000	17:43	10 000	18:28	10 000	21:15	10 000	16:07	10 000	17:20	10 000	17:28	10 000	17:51	10 000	18:47
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	10 000	16:34	10 000	16:13	10 000	17:00	10 000	16:24	10 000	15:51	10 000	16:17	10 000	15:02	10 000	16:26	10 000	16:08
<b>Anders Høstad</b>	10 000	16:32	10 000	16:13	10 000	16:56	10 000	16:36	10 000	16:08	10 000	17:06	10 000	15:38	10 000	16:26	10 000	16:16
<b>Birger Engen</b>	10 000	26:32	10 000	24:04	10 000	25:28	10 000	25:21	10 000	21:54	10 000	21:50	-		10 000	22:02	10 000	22:25
<b>Gerrit Middelkoop</b>	10 000	19:00	10 000	17:47	10 000	18:25	10 000	18:15	10 000	17:33	10 000	17:50	10 000	16:59	10 000	17:51	10 000	17:42
<b>Morten Jensen</b>	10 000	26:32	10 000	24:30	10 000	25:28	10 000	25:21	10 000	23:59	10 000	25:59	10 000	23:10	10 000	25:30	10 000	25:23
<b>Svein Langholm</b>	10 000	19:01	10 000	18:11	10 000	18:27	10 000	18:16	-		10 000	17:58	10 000	17:35	10 000	17:51	10 000	18:56
<b>Lars Kokern Rambøl</b>	10 000		10 000		10 000		10 000		10 000		10 000		10 000	28:30	10 000			
<b>Per Espen Kristoffersen</b>	10 000	20:51	10 000	19:16	10 000	20:50	10 000	20:49	10 000	19:36	10 000	19:38	10 000	18:48	10 000	19:24	10 000	19:16
<b>Torbjørn Sæther</b>	10 000	19:01	10 000	17:52	10 000	18:25	-		10 000	17:33	10 000	17:56	10 000	16:59	10 000	17:51	10 000	17:42
<b>Herbert Kristoffersen</b>	10 000	20:50	-		10 000	21:40	10 000	20:55	10 000	19:38	10 000	20:55	10 000	19:10	-		10 000	19:40
<b>Tomm Samodee</b>	10 000	17:03	10 000	16:33	10 000	17:00	-		10 000	16:11	-		10 000		10 000	16:27	10 000	16:49
<b>Tord Fredriksen</b>	10 000	20:50	10 000	19:16	10 000	18:48	10 000	18:37	-		10 000	18:39	10 000	19:10	-			
<b>Jonas Ask</b>	-		10 000	21:07	10 000	24:00	10 000	22:47	10 000	21:54	10 000	21:50	-		10 000	21:31	10 000	22:30
<b>Mats Huseby</b>	10 000	24:22	-		10 000	19:20	10 000	20:49	-		-		10 000	20:00	10 000	19:06	10 000	19:10
<b>Rolf Bruknap</b>	10 000	29:00	10 000	25:30	-		10 000	29:00	10 000	26:00	10 000	26:00	10 000	24:55	10 000	26:00	10 000	26:23
<b>Sven Otto Ringnes</b>	10 000	26:32	10 000	24:40	10 000	26:55	-		10 000	26:00	10 000	25:55	10 000	24:55	-			
<b>Arild Olstad</b>	10 000	26:32	10 000	26:00	-		-		10 000	27:00	10 000	26:00	-		10 000	26:50	-	
<b>Gard Fredriksen</b>	10 000	18:05	10 000	17:15	-		10 000	18:13	-		10 000	17:30	10 000	16:59	10 000	16:28		
<b>Jakob Dyrning (tidl.Falås)</b>	-		10 000	20:10	10 000	20:30	10 000	22:00	10 000	19:55	10 000	19:20	-		10 000	20:04		
<b>Lasse Hem</b>	10 000	27:00	10 000	28:00	-		10 000	28:05	10 000	25:59	10 000	26:09	10 000	24:55	10 000	26:43	10 000	26:29
<b>Marit Riktor</b>	10 000		10 000		10 000		-		-		10 000		10 000		10 000			
<b>Vegard Svendgård</b>	-		10 000	19:30	10 000	19:20	-		10 000	17:47	10 000	18:20	-		10 000	20:27		
<b>Arne Bertheussen</b>	-		10 000	21:09	-		10 000	22:47	10 000	21:54	10 000	22:00	-		10 000	21:31	-	
<b>Gunnar Birkelund</b>	10 000	20:50	10 000	19:16	10 000	19:20	10 000	19:40	-		10 000	19:20	-		-		10 000	21:28
<b>Svein Nybakke</b>	10 000	20:50	10 000	19:55	10 000	19:20	-		10 000		10 000	19:20	10 000	17:35	10 000	18:43	10 000	18:57

Navn	08.01	Tid9	15.01	Tid10	22.01	tid12	29.01	tid13	05.02	tid14	12.02	tid15	19.02	tid16	26.02	tid17	05.03	tid18
<b>Therese Brekke</b>	-		10 000	21:14	10 000	24:23	-		-		10 000	21:55	10 000	21:10	-			
<b>Brynjar Mørkved</b>	10 000	21:00	-		10 000	21:40	10 000	20:55	10 000	19:38	10 000	19:20	10 000	19:10	-			
<b>Lars Petter Ernø</b>	-		10 000	19:16	10 000	19:06	10 000	20:03	-		-		-		10 000	19:05	10 000	19:34
<b>Rune Sundland</b>	10 000	22:56	-		10 000		10 000		-		-		-		-			
<b>Torbjørn Høvde</b>	-		10 000	18:18	10 000	18:29	10 000	18:20	10 000	17:46	10 000	17:58	10 000	17:35	-			
<b>Ole Kjell Langmyren</b>	-		10 000	21:54	-		-		10 000	21:19	-		-		10 000	21:08	10 000	21:28
<b>Petter Solli</b>	10 000	21:50	10 000	19:30	-		-		10 000	17:47	-		-		-			
<b>Stian Fredriksen</b>	10 000	20:00	-		-		10 000	18:17	-		-		-		10 000	19:21	10 000	18:56
<b>Tore Gatland</b>	10 000	17:25	-		-		-		-		-		-		-			
<b>Vidar Bakke</b>	10 000	20:15	-		-		-		-		10 000	19:10	10 000	18:17	10 000	20:20		
<b>Asbjørn Hildrum</b>	10 000	25:20	10 000	22:26	10 000	22:17	-		-		-		10 000	21:11	10 000	21:26	10 000	21:30
<b>Georg Espolin Johnson</b>	-		10 000	19:16	-		10 000	20:55	-		10 000	19:20	-		10 000	20:03		
<b>Jan Finskud</b>	10 000	20:52	-		-		-		-		-		-		-			
<b>Knut Nilsen</b>	-		10 000	21:06	-		-		-		-		-		-			
<b>Morten Lund</b>	-		-		-				10 000	21:55	10 000	22:00	-		-		10 000	22:26
<b>Ole Martin Nodenes</b>	10 000	23:00	-		-		10 000	23:00	10 000	20:07	10 000	20:15	-		10 000	22:20	10 000	20:39
<b>Rune Solli</b>	10 000	21:00	10 000	18:17	-		-		10 000	17:47	-		-		10 000	18:44		
<b>Snorre Kverndokk</b>	10 000	19:00	-		-		-		10 000	17:33	-		-		10 000	16:29	10 000	17:42
<b>Verten</b>	10 000		10 000		10 000		-		10 000		10 000		-		-			
<b>Erik Vea</b>	-		-		-		-		10 000	16:14	10 000	17:14	-		-			
<b>Nils Juell</b>	-		10 000	18:50	-		10 000	18:13	10 000	18:00	10 000	18:54	-		-			
<b>Ole Løland</b>	-		-		-		-		10 000	19:44	10 000	19:24	10 000	18:50	10 000	19:24	10 000	19:16
<b>Sindre Nordli</b>	-		-		-		-		-		-		10 000	18:48	-		10 000	20:00
<b>Ståle Heitmann</b>	-		-		-		10 000	20:50	10 000	19:43	10 000	19:44	-		10 000	19:40	10 000	20:07
<b>Terje Ullereng</b>	10 000	20:52	10 000	20:58	-		-		-		-		-		10 000	20:05	10 000	20:04
<b>Christian Vogelsang</b>	10 000	17:47	-		10 000	17:36	10 000	17:59	-		-		-		-			
<b>Erik Michelsen</b>	-		-		10 000	20:30	-		-		-		10 000	18:40	-			
<b>Erik Solli</b>	-		10 000	18:38	-		-		-		-		-		10 000	18:44		
<b>Lars Jensen</b>	-		-		10 000		-		-		-		-		10 000	21:26		
<b>Martin Sverdvik</b>	-		-		10 000	37:00	-		-		10 000	33:04			10 000	29:12	10 000	28:55
<b>Sven Brokstad</b>	10 000	22:56	10 000	24:30			-		-		-		-		-			
<b>Vegard Berentsen</b>	10 000	20:00	-		-		-		-		-		10 000	21:10	-		10 000	22:25
<b>Åge Håkegård</b>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<b>Robin Sande</b>	-		-				5 000		-		10 000	32:32	10 000		10 000	32:19		
<b>Erik Dahl</b>	-		10 000	21:14	-		-		-		-		-		-			
<b>Joelle Janz</b>	-		-		10 000	23:53	10 000	20:55	-		-		-		10 000	20:55		
<b>Johan Bottheim</b>	-		-		10 000	31:00	-		-		10 000	28:29	-		10 000	27:49		
<b>Johan Mosvold Larsen</b>	-		-		-		-		-		-		10 000	20:19	-		10 000	20:44



Navn	08.01	Tid9	15.01	Tid10	22.01	tid12	29.01	tid13	05.02	tid14	12.02	tid15	19.02	tid16	26.02	tid17	05.03	tid18
<i>Kjetil Narum Bakken</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Lars Kvam</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Martin Grothe Lien</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Maureen van den Brink</i>	-		-				-				10 000	21:00	-		-			
<i>Ove Bergestuen</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Petter Andersen</i>	-		-				-						10 000	14:56	-			
<i>Simen Owe</i>	-		-				-										10 000	
<i>Sissel Horni</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Steinar Myhr</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Terje Bjørk</i>	-		-				-						10 000	16:59	-			
<i>Thomas Pettersen</i>	-		-		10 000	19:10	-		-		-		-		-			
<i>Tove Strand</i>	-		-				-						10 000	25:00	-			
<i>Ulf Bergestuen</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Vetle Stangeland</i>	-		-				-				10 000	15:39	-		-			
<i>Viola Kuldvere</i>	-		-				-						10 000		-			
<i>Wenche Wikstrand</i>	-		-		-		-		-		-		-		-			
<i>Øivind Semb Mathisen</i>	-		-				-		10 000	27:00	-		-		-			
<i>Øyvind Degenes</i>	-		-				-				10 000	23:42	-		-			
<i>Kim van Oorschot</i>																		

54

55

47

40

45

55

48

54

45

\*ekstraløp før offisiell baneåpning



# LIK-MILA 2018-19

2018-2019.xlsx

\*ekstraløp før offisiell baneåpning

Mass start - unofficial timing

Gull

Sølv

Bronse

Navn	Tot	KM	Silkemila	Medister	Champag	Bymiljø	ASK mila	Tot, KM
<b>Geir Tvenge</b>	17	<b>170</b>	100			20	10	<b>300</b>
<b>Atle Hustveit</b>	16	<b>160</b>	30	21		10	10	<b>231</b>
<b>Eva Stad Sjøberg</b>	16	<b>160</b>		42	10			<b>212</b>
<b>Geir I. Markussen</b>	16	<b>160</b>	10	21	10			<b>201</b>
<b>Tore Kolstad</b>	16	<b>160</b>	120	21	10	10		<b>321</b>
<b>Vidar Skripeland</b>	16	<b>160</b>			10	30		<b>200</b>
<b>Eric Askildsen</b>	15	<b>150</b>	30	42	10	20	10	<b>262</b>
<b>Espen Riktor</b>	15	<b>150</b>	50	42	10	40		<b>292</b>
<b>Knut Erik Tveten</b>	15	<b>150</b>		42	10			<b>202</b>
<b>Morten Kolstad</b>	15	<b>150</b>	40	21	10	10		<b>231</b>
<b>Odd Arild Ødegaard</b>	15	<b>150</b>		10	10		10	<b>180</b>
<b>Anders Høstad</b>	14	<b>140</b>			10		10.1.	<b>160</b>
<b>Birger Engen</b>	14	<b>140</b>		21	10		10	<b>181</b>
<b>Gerrit Middelkoop</b>	14	<b>140</b>	20	42	10		10	<b>222</b>
<b>Morten Jensen</b>	14	<b>140</b>		42			10	<b>192</b>
<b>Svein Langholm</b>	14	<b>140</b>	20	42		10		<b>212</b>
<b>Lars Kokern Rambøl</b>	13	<b>130</b>						<b>130</b>
<b>Per Espen Kristoffersen</b>	13	<b>130</b>		42				<b>172</b>
<b>Torbjørn Sæther</b>	13	<b>130</b>		42	10		10	<b>192</b>
<b>Herbert Kristoffersen</b>	12	<b>120</b>		42				<b>162</b>
<b>Tomm Samodee</b>	12	<b>120</b>	80	42	10			<b>252</b>
<b>Tord Fredriksen</b>	12	<b>120</b>	50		10			<b>180</b>
<b>Jonas Ask</b>	11	<b>110</b>		10	10			<b>130</b>
<b>Mats Huseby</b>	11	<b>110</b>		42				<b>152</b>
<b>Rolf Bruknap</b>	11	<b>110</b>						<b>110</b>
<b>Sven Otto Ringnes</b>	11	<b>110</b>		21	10			<b>141</b>
<b>Arild Olstad</b>	10	<b>100</b>		21	10			<b>131</b>
<b>Gard Fredriksen</b>	10	<b>100</b>		21		10	10	<b>141</b>
<b>Jakob Dyrning (tidl.Falås)</b>	10	<b>100</b>						<b>100</b>
<b>Lasse Hem</b>	10	<b>100</b>	120	5	10	10		<b>245</b>
<b>Marit Riktor</b>	10	<b>100</b>	30			20		<b>150</b>
<b>Vegard Svendgård</b>	10	<b>100</b>						<b>100</b>
<b>Arne Bertheussen</b>	9	<b>90</b>			10			<b>100</b>
<b>Gunnar Birkelund</b>	9	<b>90</b>						<b>90</b>
<b>Svein Nybakke</b>	9	<b>90</b>						<b>90</b>

Navn	Tot	KM	Silkemila/ Medister	Champag	Bymiljø	ASK mila	Tot, KM	
<b>Therese Brekke</b>	9	90		21		10	10	131
<b>Brynjar Mørkved</b>	8	80						80
<b>Lars Petter Ernø</b>	8	80	10	42			20	152
<b>Rune Sundland</b>	8	80	20	42	10	20		172
<b>Torbjørn Høvde</b>	8	80						80
<b>Ole Kjell Langmyren</b>	7	70		42		10		122
<b>Petter Solli</b>	7	70		42				112
<b>Stian Fredriksen</b>	7	70			10		10	90
<b>Tore Gatland</b>	7	70	40		10	10		130
<b>Vidar Bakke</b>	7	70				20		90
<b>Asbjørn Hildrum</b>	6	60			10			70
<b>Georg Espolin Johnson</b>	6	60	30	42	10	10		152
<b>Jan Finskud</b>	6	60		42	10			112
<b>Knut Nilsen</b>	6	60		10	10			80
<b>Morten Lund</b>	6	60						60
<b>Ole Martin Nodenes</b>	6	60	70			10	10	150
<b>Rune Solli</b>	6	60						60
<b>Snorre Kverndokk</b>	6	60	50	21	10		10	151
<b>Verten</b>	6	60		10	10			80
<b>Erik Vea</b>	5	50		42				92
<b>Nils Juell</b>	5	50	50	42	10	20		172
<b>Ole Løland</b>	5	50						50
<b>Sindre Nordli</b>	5	50						50
<b>Ståle Heitmann</b>	5	50	10					60
<b>Terje Ullereng</b>	5	50			10			60
<b>Christian Vogelsang</b>	4	40						40
<b>Erik Michelsen</b>	4	40						40
<b>Erik Solli</b>	4	40	10	21				71
<b>Lars Jensen</b>	4	40						40
<b>Martin Sverdvik</b>	4	40						40
<b>Sven Brokstad</b>	4	40						40
<b>Vegard Berentsen</b>	4	40						40
<b>Åge Håkegård</b>	4	40				20		60
<b>Robin Sande</b>	4	35						35
<b>Erik Dahl</b>	3	30		42				72
<b>Joelle Janz</b>	3	30						30
<b>Johan Bottheim</b>	3	30						30
<b>Johan Mosvold Larsen</b>	3	30		42				72

Navn	Tot	KM	Silkemila/ Medister	Champag	Bymiljø	ASK mila	Tot, KM
<b>Jon Erik Dølvik</b>	3	30					30
<b>Knut Anders Løken</b>	3	30				10	40
<b>Knut Ramfjord</b>	3	30					30
<b>Kurt Feiring Larsen</b>	3	30					30
<b>Marianne Aamodt</b>	3	30	10			10	50
<b>Pål Høberg</b>	3	30					30
<b>Terje Skåre</b>	3	30		42			72
<b>Turid Rønning</b>	3	30				10	40
<b>Erik Kolstad</b>	3	25	30	42	10		107
<b>Per Johan Utkilen</b>	3	25					25
<b>Anders Løvøy</b>	2	20					20
<b>Bendik Kvernø</b>	2	20					20
<b>Benedikt Nødland</b>	2	20					20
<b>Elisabeth Bartholome</b>	2	20					20
<b>Erik Thorstensen</b>	2	20	10	25	10	10	75
<b>Frode Borkenhagen</b>	2	20					20
<b>Gunnar Ligaarden</b>	2	20	10	10			40
<b>Kristoffer Selmer</b>	2	20					20
<b>Maurice Vellterop</b>	2	20					20
<b>Morten Larsen</b>	2	20					20
<b>Per Inge Båtnes</b>	2	20				20	40
<b>Steinar Johansen</b>	2	20					20
<b>Tom Hystad</b>	2	20			10		30
<b>Arne Stenhaug</b>	1	10		42		10	62
<b>Clement Chaduc</b>	1	10	10				20
<b>Elena Grand</b>	1	10					10
<b>Espen Holm</b>	1	10					10
<b>Espen Paus</b>	1	10					10
<b>Fredrik Smith</b>	1	10					10
<b>Frode Eidsmo</b>	1	10	80	10	10	30	140
<b>Gaute Gunnari</b>	1	10					10
<b>Ivar Johnny Tvenge</b>	1	10					10
<b>Johan Maaseide</b>	1	10					10
<b>Jon Gauslaa</b>	1	10					10
<b>Jon Gauterud</b>	1	10					10
<b>Jon Rike</b>	1	10					10
<b>Jostein Nørbech</b>	1	10					10
<b>Kjell Håvard Belsvik</b>	1	10					10

Navn	Tot	KM	Silkemila/ Medister	Champag Bymiljø	ASK mila	Tot, KM
<i>Kjetil Narum Bakken</i>	1	10			10	20
<i>Lars Kvam</i>	1	10				10
<i>Martin Grothe Lien</i>	1	10	10		10	30
<i>Maureen van den Brink</i>	1	10				10
<i>Ove Bergestuen</i>	1	10				10
<i>Petter Andersen</i>	1	10				10
<i>Simen Owe</i>	1	10				10
<i>Sissel Horni</i>	1	10				10
<i>Steinar Myhr</i>	1	10				10
<i>Terje Bjørk</i>	1	10	10	42	10	72
<i>Thomas Pettersen</i>	1	10				10
<i>Tove Strand</i>	1	10			10	20
<i>Ulf Bergestuen</i>	1	10				10
<i>Vetle Stangeland</i>	1	10				10
<i>Viola Kuldvere</i>	1	10		10	10	30
<i>Wenche Wikstrand</i>	1	10				10
<i>Øivind Semb Mathisen</i>	1	10				10
<i>Øyvind Degenes</i>	1	10				10
<i>Kim van Oorschot</i>	0	-	110	42	10	172

745 7435 1270

\*ekstraløp før offisiell baneåpning 745