LIK-MILA 2024/25 Mass start - unofficial timing Rettelser og tilføyelser sendes espen@riktor.no

Navn	12/11	Tid	19/11	Tid	26/11	Tid	3/12	Tid	10/12	Tid	17/12	Tid
Gerrit Middelkoop	10 000	19:59	10 000	19:24	10 000	18:55	10 000	19:18	10000	19:58	10000	18:48
Espen Riktor	10 000	20:51	10 000	21:05	10 000	18:58	10 000	19:18	10000	19:58	10000	18:49
Knut Erik Tveten	10 000	19:56	10 000	19:23	10 000	18:58	10 000	19:18	10000	19:54	10000	18:38
Odd Arild Ødegaard	10 000	17:26	10 000	17:46	10 000	16:45	10 000	17:02	10000	17:22	10000	16:32
Atle Hustveit	10 000	21:48			10 000	22:14	10 000	21:29	10000	22:55	10000	21:32
Morten Jensen	10 000	25:35	10 000	26:50	10 000	27:30	10 000	27:34	10000	29:00	10000	26:30
Svein Langholm	10 000	20:51	10 000		10 000	18:58	10 000	19:59	10000	19:58	10000	
Torbjørn Sæther	10 000	21:48	10 000	21:06	10 000	19:58	10 000	19:59	10000	19:58	10000	19:42
Tore Kolstad	10 000	24:44	10 000	25:18	10 000	23:27			10000	25:20	10000	24:45
Vidar Skripeland	10 000	17:27	10 000	17:47	10 000	16:47	10 000	17:02	10000	17:25	10000	16:35
Eva Stad Sjøberg	10 000	21:48	10 000	22:07					10000	22:55	10000	21:32
Geir Tvenge	10 000	22:17	10 000	22:07	10 000	22:14	10 000	22:05			10000	21:32
Herbert Kristoffersen	10 000	22:14	10 000	22:07	10 000	20:40			10000	20:01	10000	20:39
Eric Askildsen	10 000	17:26	10 000	17:46	10 000	16:46	10 000	17:02	10000	17:24	10000	16:33
Kjetil Narum Bakken	10 000	19:56	10 000	19:18	10 000	18:54	10 000	19:18	10000	19:56	10000	18:35
Maurice Welterop	10 000	21:48	10 000	21:10	10 000	20:40					10000	21:27
Ole Løland	10 000	19:50	10 000	19:15	10 000	18:34	10 000	18:44	10000	19:37		
Pål Gamme	10 000	20:51	10 000	20:20	10 000	18:56			10000	19:20	10000	18:35
Vegard Svendgård					10 000	18:58	10 000	19:18	10000	19:58	10000	18:48
Christian Groven	10 000	21:48	10 000	23:00	10 000	22:14			10000	22:30		
Gunnar Birkelund			10 000	19:24	10 000	18:56	10 000	19:18	10000	19:58	10000	18:48
Sven Brokstad	10 000	23:17	10 000	24:10	10 000	23:25			10000	24:11	10000	23:34
Anders Høstad	10 000	17:24			10 000	16:42	10 000	17:00	10000	17:21	10000	16:33
Harald Sund							10 000	19:18	10000	19:58		
Rob Bos	10 000	17:28	10 000	17:49	10 000	16:45	10 000	17:09	10000	17:25	10000	17:40
Geir I. Markussen	10 000	21:48	10 000	21:10	10 000	20:40						
Marit Riktor					10 000		10 000		10000	26:20		
Ole Kjell Langmyren	10 000	21:48	10 000	21:10			10 000	21:12			10000	18:48
Ole Martin Nodenes			10 000	20:30	10 000	18:54	10 000	21:05	10000	19:58	10000	19:38
Tord Fredriksen			10 000	19:24	10 000	18:56	10 000	19:18	10000	19:57	10000	18:48
Magnus Weiby	10 000	24:20							10000	24:10	10000	23:00
Petter Solli							10 000	21:00			10000	19:55
Veronique Zijlstra	10 000	19:56			10 000	18:56	10 000	19:18	10000	19:56	10000	18:35
Erik Vea			10 000	18:40	10 000	18:54	10 000	18:02	10000	17:24	10000	18:35
Frode Eidsmo	10 000	17:26	10 000	17:46	10 000	17:49			10000	17:24	10000	17:39
Jon Rike	10 000	21:48			10 000	23:05			10000	22:55		
Rune Solli									10000	19:54	10000	18:55
Brynjar Mørkved	10 000	21:48			10 000	21:54			10000	22:55		
Rolf Bruknap			10 000		10 000		10 000					
Lasse Hem									10000	29:00	10000	26:29
Gard Fredriksen			10 000	17:46	10 000	16:49			10000	17:24	10000	17:40
Joakim Henriksen									10000	23:38	10000	22:00
Per Gunnar Stensvåg					10 000	18:51	10 000	19:28				
Rune Sundland					10 000	22:14			10000			
Terje Ullereng												
Arne Bertheussen	10 000	21:48	10 000	22:02	10 000	21:05	10 000	21:29				
Arne Stenhaug			10 000	19:15								
Erik Kolstad					10 000	16:48	10 000	17:03				
Nils Juell	10 000	19:11	10 000	18:38	10 000	18:52	10 000	18:42				
Petter Enholm	10 000	17:40	10 000	17:46					10000	17:26	10000	17:13
Thomas Stormoen					10 000	20:20			10000	20:15		
Tom Hystad												
Vegard Berendtsen			10 000	26:50			10 000	27:00				
Vegard Nore					10 000		10 000				10000	20:30
Erik Dahl							10 000	21:09	10000	20:08		
Håkon Haugerud					10 000	18:23	10 000	17:05	10000	18:20		
Johan Mosvold Larsen	10 000	22:17	10 000	22:22			10 000	21:29				
Martin Stormoen									10000	19:45	10000	18:48
Per Inge Båtnes	10 000	20:51									10000	18:48
Pål Høberg			10 000	19:22	10 000	18:55						

Navn	12/11	Tid	19/11	Tid	26/11	Tid	3/12	Tid	10/12	Tid	17/12	Tid
Susanne Stensvåg							10 000	28:11				
Birger Engen							10 000	27:34			10000	26:20
Bjørn Dølvik			10 000	21:06	10 000	20:14						
Emeline												
Gunnar Liegaarden					10 000	20:40	10 000					
Johan Bottheim												
Lars Jensen							10 000	22:30	10000	22:55		
Lars Petter Ernø							10 000	21:59				
Morten Kolstad					10 000	16:20						
Ole Bjørnsmoen	10 000	14:30	10 000	14:30								
Remi Andersen			10 000	16:51								
Roald Eidsheim					10 000	16:47			10000	17:24		
Torbjørn Høvde					10 000	18:58	10 000	18:43				
Alf Harbitz												
Bjørn Fjeldstad									10000	19:56		
Bjørn Øyvind Bringedal									10000	19:54		
Dag Eriksen												
Gisle Harr												
Halvor Eid												
Helene Gatland												
Håvard Staumsnes					10 000	16:18						
Ine Bonthuis												
Ingrid Bjørnsmoen Næss									10000			
Konrad Albert												
Lars Kolbjørnsen												
Lars Rambøl												
Martin Minken												
Martin Sverdvik												
Mats Huseby					10 000	18:56						
Per-Allan Johansson									10000	21:55		
Sara Hemmer												
Svein Erik Morkemo			10 000									
Sveinung Vea												
Tor Dølvik					10 000	20:25						
Tore Gatland												
Øyvind Skarsholt												
	35		40		51		41		48		38	

LIK-MILA 2024/25

Navn	31/12	Tid	14/1	Tid	21/1	Tid	28/1	Tid	4/2	Tid	11/2	Tid
Gerrit Middelkoop	10000	19:15	10000	19:25	10000	18:56	10000	20:08	10000	21:56	10000	19:44
Espen Riktor	10000	18:52			10000	20:51	10000	21:20	10000	26:43	10000	20:15
Knut Erik Tveten			10000	19:22	10000	18:50	10000	20:06	10000	21:56	10000	19:41
Odd Arild Ødegaard			10000	16:58	10000	18:51	10000	18:08	10000	19:52	10000	17:23
Atle Hustveit	10000	23:16	10000	22:59	10000	22:52	10000	23:32	10000	26:01	10000	22:30
Morten Jensen			10000	26:15	10000	28:33	10000	28:30	10000	31:00	10000	26:40
Svein Langholm	10000	21:30	10000	19:50	10000	21:00	10000	21:00	10000		10000	22:10
Torbjørn Sæther	10000	18:52	10000	21:21			10000	20:08	10000	21:56		
Tore Kolstad			10000	23:52	10000	25:12	10000	28:30	10000	29:00	10000	26:40
Vidar Skripeland	10000	17:04	10000	17:10	10000	17:07			10000	20:18	10000	17:58
Eva Stad Sjøberg	10000	21:10	10000	22:55	10000	21:28	10000	23:32	10000	26:01	10000	21:30
Geir Tvenge			10000	22:59	10000	22:56			10000	26:01	10000	23:30
Herbert Kristoffersen			10000	23:05	10000	22:40	10000	22:45	10000	25:57	10000	21:30
Eric Askildsen			10000	16:58	10000	17:02	10000	18:09	10000	19:52	10000	17:23
Kjetil Narum Bakken	10000	18:52	10000	22:18	10000	18:50			10000	21:56		
Maurice Welterop			10000	20:48	10000	20:28	10000	21:59	10000		10000	23:30
Ole Løland	10000	18:52	10000	19:25	10000	18:51			10000	21:05		
Pål Gamme					10000	18:51	10000	21:00			10000	18:57
Vegard Svendgård			10000	19:45	10000	19:45	10000	20:27	10000	22:47	10000	20:17
Christian Groven			10000	22:59			10000	23:32	10000	26:01	10000	25:00
Gunnar Birkelund					10000	18:56	00:00	20:06	10000	21:56		
Sven Brokstad	10000	23:30	10000	24:08					10000	27:29	10000	24:25
Anders Høstad			10000	16:57					10000	19:52		
Harald Sund			10000	20:10	10000	20:10	10000	20:32	10000			
Rob Bos					10000	18:52	10000	18:09	10000	20:04	10000	17:59
Geir I. Markussen					10000	25:00	10000	23:32	10000	27:00	10000	23:03
Marit Riktor					10000		10000		10000		10000	
Ole Kjell Langmyren					10000	20:28						
Ole Martin Nodenes	10000	19:25	10000	19:25					10000	23:00		
Tord Fredriksen			10000	19:25	10000	18:56	10000	20:08	10000	22:27		
Magnus Weiby	10000	23:30			10000	25:10			10000	28:00	10000	25:50
Petter Solli	10000	19:35			10000	20:10			10000	22:00	10000	20:15
Veronique Zijlstra												
Erik Vea	10000	17:12							10000	21:44		
Frode Eidsmo	10000	17:01										
Jon Rike					10000	22:52	10000	23:32	10000	27:02		
Rune Solli									10000	23:00	10000	19:44
Brynjar Mørkved			10000	22:59	10000	22:52	10000	23:32				
Rolf Bruknap					10000				10000		10000	
Lasse Hem			10000	31:30	10000	28:33			5000	21:00		
Gard Fredriksen	10000	17:04										
Joakim Henriksen	10000	19:40			10000	18:56	10000	20:08				
Per Gunnar Stensvåg	10000	19:55	10000	20:39								
Rune Sundland	10000	20:54										
Terje Ullereng	10000	21:16							10000	25:03	10000	21:17
Arne Bertheussen												
Arne Stenhaug	10000	17:56										
Erik Kolstad	10000	17:04	10000	17:11								
Nils Juell												
Petter Enholm												
Thomas Stormoen					10000	18:56						
Tom Hystad	10000	22:00							10000	23:02	10000	20:15
Vegard Berendtsen	10000	25:30										
Vegard Nore	10000											
Erik Dahl							10000	21:00				
Håkon Haugerud												
Johan Mosvold Larsen												
Martin Stormoen					10000	19:53						
Per Inge Båtnes									10000			
Pål Høberg	10000	19:26										

Navn	31/12	Tid	14/1	Tid	21/1	Tid	28/1	Tid	4/2	Tid	11/2	Tid
Susanne Stensvåg	10000	27:15	10000	27:32								
Birger Engen												
Bjørn Dølvik												
Emeline	10000											
Gunnar Liegaarden												
Johan Bottheim	10000	26:51										
Lars Jensen												
Lars Petter Ernø												
Morten Kolstad	10000	17:00										
Ole Bjørnsmoen												
Remi Andersen												
Roald Eidsheim												
Torbjørn Høvde												
Alf Harbitz					10000	18:59						
Bjørn Fjeldstad												
Bjørn Øyvind Bringedal												
Dag Eriksen	10000											
Gisle Harr							10000					
Halvor Eid	10000	17:06										
Helene Gatland	10000	24:18										
Håvard Staumsnes												
Ine Bonthuis												
Ingrid Bjørnsmoen Næss												
Konrad Albert												
Lars Kolbjørnsen												
Lars Rambøl											10000	
Martin Minken												
Martin Sverdvik	10000	44:22										
Mats Huseby												
Per-Allan Johansson												
Sara Hemmer	10000	24:03										
Svein Erik Morkemo												
Sveinung Vea	10000	17:00										
Tor Dølvik												
Tore Gatland	10000											
Øyvind Skarsholt	10000	19:10										
	38		28		35		27		38		28	

LIK-MILA 2024/25

Navn	18/2	Tid	25/2	Tid	4/3	Tid	11/3	Tid	Tot	KM
Gerrit Middelkoop	10000	19:02	10000	19:43	10000	19:55	10000	20:38	16	**160**
Espen Riktor	10000	21:41	10000	19:43	10000	19:56	10000	21:11	15	**150**
Knut Erik Tveten	10000	19:02	10000	19:43	10000	19:17	10000	20:38	15	**150**
Odd Arild Ødegaard	10000	17:02	10000	17:39	10000	17:55	10000	19:30	15	**150**
Atle Hustveit	10000	21:41	10000	22:42	10000	22:52			14	**140**
Morten Jensen	10000	28:15	10000	27:55			10000	28:15	14	**140**
Svein Langholm	10000	21:41	10000	19:44					14	**140**
Torbjørn Sæther	10000	21:11	10000	21:50	10000	19:56	10000	26:00	14	**140**
Tore Kolstad	10000	25:13	10000	27:55	10000	27:00	10000	28:29	14	**140**
Vidar Skripeland	10000	17:47			10000	19:08	10000	19:31	14	**140**
Eva Stad Sjøberg			10000	22:42	10000	22:52	10000	24:16	13	**130**
Geir Tvenge	10000	21:41	10000	22:42	10000	22:52	10000	24:16	13	**130**
Herbert Kristoffersen	10000	21:41			10000	22:52	10000	24:13	13	**130**
Eric Askildsen	10000	17:02							12	**120**
Kjetil Narum Bakken	10000	19:02			10000	19:17			12	**120**
Maurice Welterop	10000	20:42	10000	20:35			10000	22:13	12	**120**
Ole Løland	10000	19:02			10000	19:17	10000	20:38	12	**120**
Pål Gamme	10000	19:02	10000	19:43	10000	19:17	10000	20:38	12	**120**
Vegard Svendgård			10000	19:44	10000	19:58	10000	22:07	12	**120**
Christian Groven			10000	22:42	10000	22:52	10000	23:17	11	**110**
Gunnar Birkelund			10000	19:43	10000	19:55	00:00	20:38	11	**110**
Sven Brokstad			10000	24:47			10000	26:00	11	**110**
Anders Høstad	10000	17:02	10000	17:39	10000	17:55			10	**100**
Harald Sund	10000	20:10	10000	19:43	10000	20:10	10000	20:38	10	**100**
Rob Bos									10	**100**
Geir I. Markussen	10000	21:41					10000	24:16	9	**90**
Marit Riktor					10000		10000		9	**90**
Ole Kjell Langmyren	10000	20:42	10000	22:42	10000	22:34	10000	22:06	9	**90**
Ole Martin Nodenes					10000	20:02			9	**90**
Tord Fredriksen									9	**90**
Magnus Weiby							10000	26:00	8	**80**
Petter Solli			10000	19:44	10000	19:56			8	**80**
Veronique Zijlstra			10000	19:43	10000	19:17	10000	20:38	8	**80**
Erik Vea									7	**70**
Frode Eidsmo	10000	17:48							7	**70**
Jon Rike					10000	23:28			7	**70**
Rune Solli			10000	19:44	10000	20:05	10000	24:33	7	**70**
Brynjar Mørkved									6	**60**
Rolf Bruknap									6	**60**
Lasse Hem	10000	25:15							6	**55**
Gard Fredriksen									5	**50**
Joakim Henriksen									5	**50**
Per Gunnar Stensvåg			10000	19:43					5	**50**
Rune Sundland					10000	23:00	10000		5	**50**
Terje Ullereng	10000	20:51			10000	22:02			5	**50**
Arne Bertheussen									4	**40**
Arne Stenhaug					10000	19:08	10000	20:38	4	**40**
Erik Kolstad									4	**40**
Nils Juell									4	**40**
Petter Enholm									4	**40**
Thomas Stormoen	10000	21:05							4	**40**
Tom Hystad					10000				4	**40**
Vegard Berendtsen					10000	28:00			4	**40**
Vegard Nore									4	**40**
Erik Dahl									3	**30**
Håkon Haugerud									3	**30**
Johan Mosvold Larsen									3	**30**
Martin Stormoen									3	**30**
Per Inge Båtnes									3	**30**
Pål Høberg									3	**30**

Navn	18/2	Tid	25/2	Tid	4/3	Tid	11/3	Tid	Tot	KM
Susanne Stensvåg									3	**30**
Birger Engen									2	**20**
Bjørn Dølvik									2	**20**
Emeline					10000	21:00			2	**20**
Gunnar Liegaarden									2	**20**
Johan Bottheim					10000				2	**20**
Lars Jensen									2	**20**
Lars Petter Ernø					10000	22:050			2	**20**
Morten Kolstad									2	**20**
Ole Bjørnsmoen									2	**20**
Remi Andersen							10000	16:39	2	**20**
Roald Eidsheim									2	**20**
Torbjørn Høvde									2	**20**
Alf Harbitz									1	**10**
Bjørn Fjeldstad									1	**10**
Bjørn Øyvind Bringedal									1	**10**
Dag Eriksen									1	**10**
Gisle Harr									1	**10**
Halvor Eid									1	**10**
Helene Gatland									1	**10**
Håvard Staumsnes									1	**10**
Ine Bonthuis					10000	17:55			1	**10**
Ingrid Bjørnsmoen Næss									1	**10**
Konrad Albert							10000		1	**10**
Lars Kolbjørnsen					10000	28:00			1	**10**
Lars Rambøl									1	**10**
Martin Minken							10000		1	**10**
Martin Sverdvik									1	**10**
Mats Huseby									1	**10**
Per-Allan Johansson									1	**10**
Sara Hemmer									1	**10**
Svein Erik Morkemo									1	**10**
Sveinung Vea									1	**10**
Tor Dølvik									1	**10**
Tore Gatland									1	**10**
Øyvind Skarsholt									1	**10**
										-
	25		24		36		30		563	5625