

# Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2013/14

Type løp: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking  
10.000m mass start - unofficial timing

Bane: Nye Frogne Stadion

Navn	23.nov	tid	30.nov	tid	07.des	*tid	14.des	tid	21.des	tid
<b>Lasse Hem</b>	10 000	24:30	10 000	26:48			10 000	29:30	-	
<b>Magnar Lunberg</b>	10 000	23:12	10 000	21:55					10 000	23:20
<b>Morten Kolstad</b>	10 000	18:10	10 000	18:40			10 000	22:00	10 000	19:55
<b>Gerrit Middelkoop</b>	10 000	18:09	10 000	18:34					10 000	20:07
<b>Therese Brekke</b>			10 000	26:36			10 000	29:10	10 000	28:09
<b>Tore Kolstad</b>	10 000	23:12	10 000	23:40			10 000	27:30	10 000	25:00
<b>Gunnar Birkelund</b>	10 000	20:50			10 000				10 000	23:20
<b>Svein Langholm</b>	10 000	18:11	10 000	18:34	10 000				10 000	20:01
<b>Aage Håkegård</b>			10 000	23:40	10 000	23:30			10 000	26:15
<b>Espen Riktor</b>	10 000	19:33			10 000	19:36			10 000	21:53
<b>Gard Fredriksen</b>							10 000	21:00	10 000	21:25
<b>Georg Espolin Johnson</b>							10 000	23:30	-	
<b>Asbjørn Hildrum</b>	10 000	18:09							-	
<b>Lars Petter Ernø</b>	10 000	20:00	10 000	20:14					-	
<b>Trond Gustavsen</b>	10 000	23:12							-	
<b>Anders Løvøy</b>										
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>	10 000	18:09			10 000				-	
<b>Hans Klæstad</b>	10 000				10 000				-	
<b>Margriet Boersma</b>									10 000	
<b>Per Espen Kristoffersen</b>			10 000	25:02					-	
<b>Rund Sundland</b>					10 000				-	
<b>Sindre Nordlie</b>	10 000	21:16							-	
<b>Birger Engen</b>					10 000	23:30			-	
<b>Geir Tvenge</b>	10 000	23:11							-	
<b>Hans Kristian Jordet</b>							10 000	21:00		
<b>Herbert Kristoffersen</b>			10 000	22:53					-	
<b>Jon Rike</b>							10 000	24:00	-	
<b>Jørgen Tønne</b>	-		10 000	18:27					-	
<b>Marit Riktor</b>									10 000	
<b>Per Inge Båtnes</b>	10 000	18:09							-	
<b>Rolf Bruknap</b>							10 000	30:30	-	
<b>Sven-Otto Ringnes</b>					10 000	23:30			-	
<b>Asgeir Mamen</b>										
<b>Birgitte Petersen</b>							10 000		-	
<b>Eivind Røyne</b>										
<b>Hasse Farstad</b>										
<b>Helge Rem</b>										
<b>Ivan Markussen</b>										
<b>Knut Nilsen</b>										
<b>Lars Rambøl</b>										
<b>Pål Midtvåge</b>			10 000	18:34					-	
<b>Sivert Kalvik</b>										
<b>Stein Resland</b>										
<b>Tom Hagen</b>										
<b>Tord Fredriksen</b>										
<b>Vetle Markussen</b>										
<b>Vidar Skripeland</b>					10 000	18:55			-	
	15		13		10		10		12	

Rettelser og tilføyelser meldes til [espen@riktor.no](mailto:espen@riktor.no)

\*"Silkemila - Oslo Øst" på reservearena, Valle-t

# Resultatliste LIK's "Sil

Type løp: Mosjonsløp uten offisielle  
10.000m mass start - unofficial tir

Navn	28.des	tid	04.jan	tid	11.jan	tid	Oscar Mila	tid	25.jan	tid
<b>Lasse Hem</b>			10 000	27:44	10 000	25:30	10 000	25:25	10 000	26:00
<b>Magnar Lunberg</b>	10 000	23:10	10 000	22:10	10 000	21:29	10 000		10 000	21:18
<b>Morten Kolstad</b>	10 000	21:00	10 000	17:54			10 000	18:31		
<b>Gerrit Middelkoop</b>	10 000	20:08			10 000	19:10	-		10 000	18:53
<b>Therese Brekke</b>	10 000	46:00	10 000	28:00			10 000	24:30	10 000	24:00
<b>Tore Kolstad</b>	10 000	27:00	10 000	24:00			-			
<b>Gunnar Birkelund</b>			10 000	21:00	10 000	20:55	10 000	20:40	10 000	21:18
<b>Svein Langholm</b>			10 000	17:59			10 000	18:33		
<b>Aage Håkegård</b>					10 000	23:20	10 000	24:40		
<b>Espen Riktor</b>							10 000	19:14		
<b>Gard Fredriksen</b>	10 000	22:45					10 000	18:33	10 000	19:15
<b>Georg Espolin Johnson</b>			10 000	17:55	10 000	19:15	-			
<b>Asbjørn Hildrum</b>	10 000	20:08					10 000	18:33	10 000	18:52
<b>Lars Petter Ernø</b>					10 000	19:33	-			
<b>Trond Gustavsen</b>			10 000	22:30			10 000		10 000	22:33
<b>Anders Løvøy</b>					10 000	23:27	10 000	24:30		
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>							10 000	18:33		
<b>Hans Klæstad</b>							10 000			
<b>Margriet Boersma</b>	10 000						-		10 000	
<b>Per Espen Kristoffersen</b>							10 000		10 000	23:04
<b>Rund Sundland</b>							10 000	26:00		
<b>Sindre Nordlie</b>					10 000	19:33	-			
<b>Birger Engen</b>							10 000			
<b>Geir Tvenge</b>							10 000			
<b>Hans Kristian Jordet</b>			10 000	17:55			-			
<b>Herbert Kristoffersen</b>							-		10 000	21:18
<b>Jon Rike</b>							10 000	20:40		
<b>Jørgen Tønne</b>							-			
<b>Marit Riktor</b>							10 000	26:30		
<b>Per Inge Båtnes</b>					10 000	19:10	-			
<b>Rolf Bruknap</b>					10 000	23:20	-			
<b>Sven-Otto Ringnes</b>							10 000	24:30		
<b>Asgeir Mamen</b>							10 000	20:20		
<b>Birgitte Petersen</b>							-			
<b>Eivind Røyne</b>									10 000	24:58
<b>Hasse Farstad</b>							10 000	18:33		
<b>Helge Rem</b>							10 000			
<b>Ivan Markussen</b>							10 000	18:33		
<b>Knut Nilsen</b>										
<b>Lars Rambøl</b>							10 000			
<b>Pål Midtvåge</b>							-			
<b>Sivert Kalvik</b>										
<b>Stein Resland</b>							10 000	24:30		
<b>Tom Hagen</b>							10 000			
<b>Tord Fredriksen</b>					10 000	23:25	-			
<b>Vetle Markussen</b>							10 000			
<b>Vidar Skripeland</b>							-			
	8		10		12		29		12	

Rettelser og tilføyelser meldt i avisen

## Resultatliste LIK's "Sil

Type løp: Mosjonsløp uten offisielle  
10.000m mass start - unofficial tir

Navn	01.feb	tid	08.feb	tid	22.feb		Totalt	KM
<b>Lasse Hem</b>	10 000	29:16	10 000	24:37	10 000	25:38	10	100
<b>Magnar Lunberg</b>			10 000	20:59	10 000	23:12	10	100
<b>Morten Kolstad</b>	10 000	19:45	10 000	18:24	10 000	21:01	10	100
<b>Gerrit Middelkoop</b>	10 000	20:13(f)	10 000	18:24	10 000	20:12	9	90
<b>Therese Brekke</b>			10 000				8	80
<b>Tore Kolstad</b>			10 000	23:32	10 000	25:38	8	80
<b>Gunnar Birkelund</b>			-				7	70
<b>Svein Langholm</b>			10 000	18:24			7	70
<b>Aage Håkegård</b>			-				5	50
<b>Espen Riktor</b>			10 000	18:54			5	50
<b>Gard Fredriksen</b>			-				5	50
<b>Georg Espolin Johnson</b>	10 000	19:53	-		10 000	21:01	5	50
<b>Asbjørn Hildrum</b>			-				4	40
<b>Lars Petter Ernø</b>			-		10 000	20:14	4	40
<b>Trond Gustavsen</b>							4	40
<b>Anders Løvøy</b>			10 000	23:34			3	30
<b>Bjørn Øyvind Bringedal</b>			-				3	30
<b>Hans Klæstad</b>			-				3	30
<b>Margriet Boersma</b>			-				3	30
<b>Per Espen Kristoffersen</b>			-				3	30
<b>Rund Sundland</b>			10 000				3	30
<b>Sindre Nordlie</b>	10 000	21:30	-				3	30
<b>Birger Engen</b>			-				2	20
<b>Geir Tvenge</b>			-				2	20
<b>Hans Kristian Jordet</b>			-				2	20
<b>Herbert Kristoffersen</b>			-				2	20
<b>Jon Rike</b>			-				2	20
<b>Jørgen Tønne</b>	10 000	19:11	-				2	20
<b>Marit Riktor</b>			-				2	20
<b>Per Inge Båtnes</b>			-				2	20
<b>Rolf Bruknap</b>			-				2	20
<b>Sven-Otto Ringnes</b>			-				2	20
<b>Asgeir Mamen</b>			-				1	10
<b>Birgitte Petersen</b>			-				1	10
<b>Eivind Røyne</b>			-				1	10
<b>Hasse Farstad</b>			-				1	10
<b>Helge Rem</b>			-				1	10
<b>Ivan Markussen</b>			-				1	10
<b>Knut Nilsen</b>	10 000	22:10	-				1	10
<b>Lars Rambøl</b>			-				1	10
<b>Pål Midtvåge</b>			-				1	10
<b>Sivert Kalvik</b>					10 000	1	1	10
<b>Stein Resland</b>			-				1	10
<b>Tom Hagen</b>			-				1	10
<b>Tord Fredriksen</b>			-				1	10
<b>Vetle Markussen</b>							1	10
<b>Vidar Skripeland</b>							1	10
	7		10		8		157	

Rettelser og tilføyelser meld