

# Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2015/16

Type løp: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking

Bane: Nye Frogne Stadion

10.000m mass start - unofficial timing

Navn	14.nov	tid	21.nov	tid	28.nov	tid*	05.des	tid*	12.des	tid*	19.des	tid	02.jan	tid	09.jan	tid
<b>Tore Kolstad</b>	10 000	23:00	10 000	21:55	10 000		10 000	24:30	10 000	22:30	10 000	22:30	10 000	28:00	10 000	23:32
<b>Morten Kolstad</b>	5 000		10 000	18:41	10 000	19:24	10 000	19:13	10 000		10 000	19:10	10 000	21:09	10 000	18:52
<b>Espen Riktor</b>	10 000	20:18	10 000	20:27	10 000	19:37	10 000	22:01	-		10 000	19:25			10 000	21:19
<b>Magnar Lundberg</b>	10 000	19:54	10 000	20:27	10 000		-		10 000		-				10 000	22:20
<b>Marianne Aamodt</b>	-				10 000		10 000	29:00	10 000		10 000	26:00			10 000	
<b>Eric Askildsen</b>	10 000	19:53	10 000	21:24	10 000	19:38	10 000	19:14	-		10 000	19:21			10 000	18:53
<b>Marit Riktor</b>	10 000		10 000		10 000		10 000		-		10 000				10 000	-
<b>Kim van Oorschot</b>	10 000	22:50	10 000	21:24			10 000	24:30	10 000	22:30	10 000	21:20			-	-
<b>Hans Klæstad</b>	10 000		10 000				-		-		-				10 000	
<b>Rune Sundland</b>	-						10 000	26:00	10 000	22:20	-				10 000	22:10
<b>Trond Gustavsen</b>	-															
<b>Tord Fredriksen</b>	-										10 000	21:36			-	
<b>Vidar Skripeland</b>	-				10 000	18:43	-		10 000	16:27	-		10 000	21:09	-	
<b>Aage Håkegård</b>	-										10 000	26:00			-	
<b>Anders Løvøy</b>																
<b>Anders Nordbø</b>	-															
<b>Brynjar Skjærli</b>															10 000	23:32
<b>Dr. John Riise</b>	-															
<b>Erik Kolstad</b>	-										10 000				-	
<b>Geir Tvenge</b>	-										10 000	26:00			-	
<b>Gerrit Middelkoop</b>	-				10 000	19:37	-		-		-				-	
<b>Ivan Markussen</b>	-						10 000	24:00	-		-				-	
<b>Jon Gauslaa</b>									10 000	16:26	-				-	
<b>Jørn?</b>	-						10 000	19:17	-		-				-	
<b>Martin Grothe Lien</b>	-						10 000	19:14	-		-				-	
<b>Michael (Belarus)</b>	-										10 000				-	
<b>Peder Tyvand</b>	10 000	26:00					-		-		-				-	
<b>Svein Langholm</b>	-															
	9		8		9		11		8		12		3		10	

\*På reservearena - Valle Hovin grunnet tidlig vår på Frogner

# Resultatliste LIK's "S

Type løp: Mosjonsløp uten offi

Navn	16.jan	tid	23.jan	tid	30.jan	tid	06.feb	tid	13.feb		20.feb		27.feb		Totalt	KM
<b>Tore Kolstad</b>	10 000	22:08	10 000	22:58	10 000	22:20	10 000	25:10	10 000	22:13	10 000	27:30	10 000	22:26	15	150
<b>Morten Kolstad</b>	-		10 000	18:41	10 000	18:00	10 000	24:15	10 000	19:30	-				12	115
<b>Espen Riktor</b>	10 000	22:08	10 000	19:02	-		10 000	21:30	10 000	21:21	-				10	100
<b>Magnar Lundberg</b>	-		10 000	19:50	10 000	19:05	10 000	21:33	10 000	20:55	-				9	90
<b>Marianne Aamodt</b>	-		10 000		10 000	27:15	10 000		-		10 000				9	90
<b>Eric Askildsen</b>	-		-		10 000	19:03	-		-		10 000				8	80
<b>Marit Riktor</b>	10 000		-		-		10 000		-		-				8	80
<b>Kim van Oorschot</b>	-		-		10 000	22:22	10 000	24:15	-		-				7	70
<b>Hans Klæstad</b>	10 000		10 000				-		10 000		-				6	60
<b>Rune Sundland</b>	10 000	22:08	-				-		10 000	21:21	-				5	50
<b>Trond Gustavsen</b>			10 000	22:58	10 000	22:25	10 000	24:15	10 000	23:10	-				4	40
<b>Tord Fredriksen</b>	-		-		10 000	19:04	-		-		10 000				3	30
<b>Vidar Skripeland</b>	-		-				-				-				3	30
<b>Aage Håkegård</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Anders Løvøy</b>									10 000	22:17	-				1	10
<b>Anders Nordbø</b>			10 000	24:20			-		-		-				1	10
<b>Brynjar Skjærli</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Dr. John Riise</b>			10 000				-		-		-				1	10
<b>Erik Kolstad</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Geir Tvenge</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Gerrit Middelkoop</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Ivan Markussen</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Jon Gauslaa</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Jørn?</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Martin Grothe Lien</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Michael (Belarus)</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Peder Tyvand</b>	-		-				-		-		-				1	10
<b>Svein Langholm</b>			-				10 000	21:31	-		-				1	10
	5		9		8		8				3				114	1 135

\*På reservearena - Valle Hovin