

Navn	27.11	tid	11.des	tid	18.des	tid	Champagne- mila 31.12	tid	15.jan	tid
Ronny Pettersen			10000	20:00						
Sander Sønderål							10000			
Svein Kåre Aas							10000	25:38		
Svein Langholm							10000	19:05		
Sven Erik Hagen									10 000	23:30
Terje Bjørk										
Terje Ullereng							10000	20:56		
Therese Der Heyleweghen										
Viktor Haukaas							10000	16:19		
Totalt	22		29		26		41		42	

Resultatliste LIK's "Si

Arrangement: Mosjonsløp uten

Distance: 10.000m mass start - t

Bane: Nye Frogner Stadion

Navn	22.jan		29.jan		05.feb		19.feb	
Kim van Oorschot	10 000	20:56	10 000	20:28	10 000	20:53	10 000	21:13
Geir Tvenge	10 000	22:05	10 000	20:49	10 000	20:53	10 000	21:15
Tore Kolstad	10 000	23:30	10 000	24:31	10 000	23:57	10 000	23:33
Erik Kolstad	10 000	21:30			10 000	21:00	10 000	19:13
Espen Riktor	10 000	20:04	10 000	20:16	10 000	20:29	10 000	19:30
Morten Kolstad	10 000	16:31	10 000	16:34	10 000	16:18		
Håvard Straumsnes	10 000	16:30	10 000	16:35			10 000	18:23
Maurice Velterop	10 000	19:50	10 000	20:28	10 000	20:21	10 000	21:13
Ole Martin Nodenes	10 000	19:50			10 000	20:14		
Pål Høberg	10 000	20:55	10 000		10 000	19:54	10 000	19:11
Vidar Skripeland	10 000	16:30	10 000	16:31	10 000	16:26		
Arne Bertheussen			10 000	20:28	10 000	20:53	10 000	21:13
Christian Groven	10 000	25:00	10 000	24:00	10 000	23:51	10 000	23:30
Frode Eidsmo	10 000	16:29	10 000	16:35	10 000	16:17		
Ivan	10 000	23:10	10 000	21:58	10 000	20:53	10 000	21:14
Nils Juell			10 000	18:22	10 000	18:03	10 000	18:23
Rune Sundland	10 000	20:57			10 000	20:53	10 000	21:13
Sara Hemmer	10 000	20:57	10 000	20:28				
Arne Stenhaug	10 000	16:31	10 000	18:22	10 000	17:15		
Eric Askildsen	10 000	16:31	10 000	16:36			10 000	18:07
Gaute Gunnari	10 000		10 000	23:40	10 000	21:08	10 000	23:30
Clement Chaduc	10 000	16:15			10 000		10 000	16:05
Dag Eriksen	10 000	18:28	10 000	19:23				
Erik Gunnerud	10 000	20:56			10 000	20:48	10 000	21:08
Gerrit Middelkoop								
Jon Erik Dølvik	10 000	20:57			10 000	23:04		
Ole Kjell Langmyren			10 000	20:30			10 000	20:22
Sivert Kalvik	10 000	20:56	10 000	20:23	10 000	20:54		
Bjørn Øyvind Bringedal	10 000	18:28					10 000	19:20
Brynjar Mørkved					10 000	21:18	10 000	21:13
Herbert Kristoffersen	10 000	20:56	10 000	21:15	10 000	20:53		
Jens Lien			10 000		10 000	23:35	10 000	23:35
Kjetil Narum Bakken								
Lasse Hem	10 000	29:10	10 000	30:00				
Marit Riktor								
Petter Albertsen	10 000	27:32			10 000			
Svein Erik Morkmo					10 000	18:00		
Bjørn Dølvik	10 000	20:56						
Erik Vea	10 000	17:23					10 000	18:07
Espen Hansen	10 000	18:06						
Jens Gunnar Andersen	10 000	20:58						
Jonas Fredriksen	10 000				10 000			
Ole Løland			10 000	19:22			10 000	19:20

Navn	22.jan		29.jan		05.feb		19.feb	
Per Espen Kristoffersen	10 000	20:56	10 000	20:38	10 000	20:54		
Pølsekokern	10 000							
Rolf Bruknap	10 000	30:00	10 000	30:00				
Sindre Nordlie	10 000	20:55						
Stian Fredriksen	10 000				10 000			
Bendik Kvernø							10 000	21:02
Bjørn Fjeldstad			10 000	19:26				
Erik van Megen							10 000	16:08
Fredrik Smith	10 000	18:00	10 000	18:04				
Frode Slotnes								
Håvard Nore								
Jon Rike	10 000	21:57						
Lars Jensen	10 000	22:40						
Martin Rijnaars			10 000	19:22			10 000	25:29
Mats Huseby							10 000	21:09
Per Gunnar Stensvaag	10 000	20:47	10 000	20:22				
Pål Gamme							10 000	20:30
Snorre Kverndokk								
Ståle Heitmann								
Sveinung Vea					10 000	16:18		
Tor Dølvik	10 000	21:00						
Tord Skoe Fredriksen			10 000	19:23				
Tore Gatland								
Asbjørn Dølvik					10 000	20:28		
August Middelkoop								
Einar Bruneau								
Eldar Aarholt					10 000			
Erik Torstensen					10 000			
Gunnar Birkelund								
Hasse Farstad			10 000	20:28				
Helle Brochmann'					10 000			
Henrik Siqveland							10 000	25:00
Ingvar Pettersen								
Ivar Ødegaard								
Jo Randen	10 000	21:50						
Jon Gauslaa	10 000	18:50						
Knut Erik Tveten								
Lars Disen								
Morten Lund								
Nicolay Broch					10 000	23:35		
Nina Brochmann					10 000			
Odd-Arild Ødegaard								
Olav Ulven								
Petter Dølvik								
Pål Agdestein			10 000	16:35				
Ragnar Bragvind Andresen							10 000	17:43
Ragnhild Andresen			10 000					

Navn	22.jan		29.jan		05.feb		19.feb	
Ronny Pettersen								
Sander Sønderål								
Svein Kåre Aas								
Svein Langholm								
Sven Erik Hagen								
Terje Bjørk			10 000	18:22				
Terje Ullereng								
Therese Der Heyleweghen					10 000			
Viktor Haukaas								
Totalt	45		36		38		30	

Resultatliste LIK's "Si

Arrangement: Mosjonsløp uten

Distance: 10.000m mass start - t

Bane: Nye Frogner Stadion

Navn	26.feb		05.mar		tot	KM
Kim van Oorschot	10 000	22:40	10 000	22:09	11	110
Geir Tvenge	10 000	22:47			10	100
Tore Kolstad			10 000	23:50	10	100
Erik Kolstad	10 000	19:21	10 000	19:30	9	90
Espen Riktor					9	90
Morten Kolstad	10 000	19:22	10 000	17:04	9	90
Håvard Straumsnes					8	80
Maurice Velterop	10 000	20:51			8	80
Ole Martin Nodenes			10 000	19:39	8	80
Pål Høberg					8	80
Vidar Skripeland			10 000	17:05	8	80
Arne Bertheussen			10 000	22:09	7	70
Christian Groven	10 000	24:35	10 000	22:15	7	70
Frode Eidsmo			10 000	18:27	7	70
Ivan					7	70
Nils Juell					7	70
Rune Sundland					7	70
Sara Hemmer					7	70
Arne Stenhaug			10 000	19:15	6	60
Eric Askildsen					6	60
Gaute Gunnari	10 000	22:36			6	60
Clement Chaduc					5	50
Dag Eriksen					5	50
Erik Gunnerud					5	50
Gerrit Middelkoop					5	50
Jon Erik Dølvik			10 000	22:10	5	50
Ole Kjell Langmyren					5	50
Sivert Kalvik					5	50
Bjørn Øyvind Bringedal					4	40
Brynjar Mørkved					4	40
Herbert Kristoffersen					4	40
Jens Lien			10 000	22:07	4	40
Kjetil Narum Bakken					4	40
Lasse Hem	10 000	27:40			4	40
Marit Riktor					4	40
Petter Albertsen					4	40
Svein Erik Morkmo					4	40
Bjørn Dølvik			10 000	22:08	3	30
Erik Vea					3	30
Espen Hansen					3	30
Jens Gunnar Andersen					3	30
Jonas Fredriksen			10 000		3	30
Ole Løland			10 000	19:27	3	30

Navn	26.feb		05.mar		tot	KM
Per Espen Kristoffersen					3	30
Pølsekokern					3	30
Rolf Bruknap					3	30
Sindre Nordlie					3	30
Stian Fredriksen			10 000		2	30
Bendik Kvernø	10 000	20:45			2	20
Bjørn Fjeldstad	10 000	20:45			2	20
Erik van Megen					2	20
Fredrik Smith					2	20
Frode Slotnes					2	20
Håvard Nore			10 000	22:09	2	20
Jon Rike					2	20
Lars Jensen					2	20
Martin Rijnaars					2	20
Mats Huseby	10 000	22:40			2	20
Per Gunnar Stensvaag					2	20
Pål Gamme					2	20
Snorre Kverndokk					2	20
Ståle Heitmann			10 000	19:27	2	20
Sveinung Vea					2	20
Tor Dølvik					2	20
Tord Skoe Fredriksen					2	20
Tore Gatland					2	20
Asbjørn Dølvik					1	10
August Middelkoop					1	10
Einar Bruneau					1	10
Eldar Aarholt					1	10
Erik Torstensen					1	10
Gunnar Birkelund					1	10
Hasse Farstad					1	10
Helle Brochmann'					1	10
Henrik Siqveland					1	10
Ingvar Pettersen					1	10
Ivar Ødegaard					1	10
Jo Randen					1	10
Jon Gauslaa					1	10
Knut Erik Tveten					1	10
Lars Disen					1	10
Morten Lund					1	10
Nicolay Broch					1	10
Nina Brochmann					1	10
Odd-Arild Ødegaard					1	10
Olav Ulven					1	10
Petter Dølvik					1	10
Pål Agdestein					1	10
Ragnar Bragvind Andresen					1	10
Ragnhild Andresen					1	10

Navn	26.feb		05.mar		tot	KM
Ronny Pettersen					1	10
Sander Sønderål					1	10
Svein Kåre Aas					1	10
Svein Langholm					1	10
Sven Erik Hagen					1	10
Terje Bjørk					1	10
Terje Ullereng					1	10
Therese Der Heyleweghen					1	10
Viktor Haukaas					1	10
Totalt	11		18		337	3 380