Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2024/25

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking / unofficial timing
Distance: 10.000m mass start - unofficial timing
Bane: Nye Frogner Stadion **individuelt uten tidtagning grunnet manglende sikring og vanskelige is-forhold*

Navn	16.11	tid	23.11	tid	30.nov	tid*	07.des	tid	14.des	
Tore Kolstad	10 000	24:51	10000	23:50	10 000		10 000	26:20	10 000	26:19
Atle Hustveit	10 000	23:40			10 000		10 000	24:30	10 000	23:12
Eric Askildsen	10 000	18:20	10000	17:21	10 000		10 000	18:32	10 000	17:41
Geir Tvenge	10 000	23:51			10 000		10 000	:2430	10 000	23:12
Magnar Lundberg	10 000	22:35	10000	21:46			10 000	24:30		
Vidar Skripeland	10 000	18:20	10000	17:23	10 000		10 000	18:32	10 000	17:41
Christian Groven			10000	23:03			10 000	24:30	10 000	23:00
Gunnar Liegaarden			10000	23:00	10 000		10 000		10 000	
Ine Bonthuis	10 000	18:24	10000	17:21	10 000		10 000	18:32	10 000	17:41
Kjetil Narum Bakken	10 000	20:24	10000	19:20			10 000	20:42	10 000	19:32
Herbert Kristoffersen			10000	21:05	10 000				10 000	21:21
Atle Askeland	10 000	40:00	10000	40:00					10 000	34:50
Espen Riktor			10000	19:24	10 000		10 000	24:52	10 000	20:05
Gerrit Middelkoop	10 000	21:19	10000	19:22			10 000	23:20		
Jonas Fredriksen					10 000					
Pål Gamme	10 000	21:15			10 000		10 000	20:42		
Veronique Zijlstra	10 000	20:24			10 000		10 000	20:42	10 000	19:37
Gunnar Birkelund			10000	19:24					10 000	19:37
Ivan	10 000	22:36	10000	20:56						
Lasse Hem										
Jon Rike	10 000	24:20					10 000	24:30	10 000	23:12
Sverre Olsrud	10 000	22:19			10 000		10 000			
Ingrid Fladmark										
Terje Bjørk			10000	19:20					10 000	19:08
Trond Gustavsen							10 000		10 000	
Bendik Kvernø										
Bjørn Øyvind Bringedal			10000	19:23					10 000	19:50
Brynjar Mørkved									10 000	27:30
Erik Kolstad					10 000				10 000	17:42
Frode Eidsmo	10 000	18:20							10 000	17:41
Jon Erik Dølvik							10 000	26:20		
Marit Riktor			10000				10 000	26:20	10 000	25:10
Ole Kjell Langmyren			10000	21:29						
Ole Martin Nodenes			10000	19:24	10 000					
Pål Høberg			10000	19:23						
Remi Andersen	10 000	16:33			10 000		10 000	18:32		
Rune Sundland							10 000	24:30	10 000	24:00
Stian Fredriksen					10 000					
Erik Dahl			10000	20:57	10 000					
Nils Juell	10 000	20:48	10000	17:48						
Ole Løland					10 000					
Per Gunnar Stensvaag	10 000	21:14							10 000	19:31
Bjørn Fjeldstad										
Hedda Bakke										
Jens Lien							10 000	24:30		
Johan Bottheim										
Morten Kolstad			10000	17:22						
Olav Langeland					10 000					
Rolf Bruknap										

Navn	16.11	tid	23.11	tid	30.nov	tid*	07.des	tid	14.des	
Therese Staal Brekke	10 000	27:30								
Tor Dølvik			10000	20:55						
Tord Skoe Fredriksen					10 000					
Vegard Nore			10000							
Arne Bertheussen			10000	21:05						
Asbjørn Dølvik			10000	21:18						
Bjørn Dølvik					10 000					
Claes (N.L.)										
Dag Eriksen										
Eirik Brynildsen			10000	21:40						
Eldar Aarholt										
Erik Vea									10 000	17:42
Eva Stad Sjøberg										
Gard Skoe Fredriksen										
Håvard Straumsnes	10 000	16:33								
Ingrid Bjørnsomen Næss	10 000	28:19								
Jo Randem			10000	23:03						
Jon Gauslaa										
Konrad Albert										
Lars Christian Lindstad									10 000	
Lars kolbjørnsen										
Lars Petter Ernø			10000	20:35						
Marie Kukeleire (BEL)	10 000	?								
Morten Jensen										
N.N.										
Ola Bognøy Jonassen										
Ole Bjørnsmoen Næss	10 000	16:01								
Ole Jacob Christensen										
Per-Allan Johansson										
Susanne Stensvaag									10 000	27:00
Svein Erik Morkmo			10000	17:47						
Torgeir Rundsveen										
Torleiv Rike										
Totalt	24		31		22		22		27	

Resultatliste LIK's "Sil

Arrangement: Mosjonsløp uten of
Distance: 10.000m mass start - ur
Bane: Nye Frogner Stadion

Navn	21.des		28.des		04.jan		11.jan	
Tore Kolstad	10 000	25:14	10 000	26:34	10 000	26:35	10 000	24:30
Atle Hustveit	10 000						10 000	22:40
Eric Askildsen	10 000	17:43	10 000	19:00				
Geir Tvenge	10 000	23:29						
Magnar Lundberg	10 000	23:29	10 000		10 000	23:20	10 000	22:40
Vidar Skripeland	10 000	17:43	10 000	19:00				
Christian Groven					10 000	23:43	10 000	24:30
Gunnar Liegaarden	10 000	22:20			10 000	25:26	10 000	
Ine Bonthuis								
Kjetil Narum Bakken	10 000	19:49					10 000	19:16
Herbert Kristoffersen	10 000	20:38					10 000	22:42
Atle Askeland	10 000	31:30	10 000	34:47			10 000	33:00
Espen Riktor	10 000	20:08					10 000	20:01
Gerrit Middelkoop	10 000	19:49			10 000	21:17		
Jonas Fredriksen	10 000		10 000		10 000		10 000	
Pål Gamme	10 000	19:30						
Veronique Zijlstra								
Gunnar Birkelund	10 000	19:49						
Ivan								
Lasse Hem	10 000	30:00	10 000	31:05			10 000	31:00
Jon Rike								
Sverre Olsrud								
Ingrid Fladmark							10 000	29:58
Terje Bjørk					10 000	19:39	10 000	19:22
Trond Gustavsen							10 000	
Bendik Kvernø							10 000	22:35
Bjørn Øyvind Bringedal								
Brynjar Mørkved							10 000	22:42
Erik Kolstad			10 000	23:00				
Frode Eidsmo	10 000	18:41						
Jon Erik Dølvik					10 000	26:45		
Marit Riktor								
Ole Kjell Langmyren	10 000	22:03						
Ole Martin Nodenes								
Pål Høberg					10 000	21:18	10 000	19:16
Remi Andersen								
Rune Sundland					10 000	23:43	10 000	22:42
Stian Fredriksen	10 000		10 000		10 000			
Erik Dahl								
Nils Juell					10 000	19:38		
Ole Løland							10 000	19:16
Per Gunnar Stensvaag							10 000	20:19
Bjørn Fjeldstad	10 000	20:10						
Hedda Bakke								
Jens Lien	10 000	24:00						
Johan Bottheim	10 000	31:46					10 000	
Morten Kolstad								
Olav Langeland								
Rolf Bruknap					10 000	31:00	10 000	

Navn	21.des		28.des		04.jan		11.jan	
Therese Staal Brekke			10 000					
Tor Dølvik					10 000	22:20		
Tord Skoe Fredriksen								
Vegard Nore	10 000	22:19						
Arne Bertheussen								
Asbjørn Dølvik								
Bjørn Dølvik								
Claes (N.L.)								
Dag Eriksen								
Eirik Brynildsen								
Eldar Aarholt								
Erik Vea								
Eva Stad Sjøberg								
Gard Skoe Fredriksen			10 000	18:59				
Håvard Straumsnes								
Ingrid Bjørnsomen Næss								
Jo Randem								
Jon Gauslaa							10 000	19:22
Konrad Albert								
Lars Christian Lindstad								
Lars kolbjørnsen								
Lars Petter Ernø								
Marie Kukeleire (BEL)								
Morten Jensen								
N.N.								
Ola Bognøy Jonassen							10 000	22:42
Ole Bjørnsmoen Næss								
Ole Jacob Christensen			10 000	25:00				
Per-Allan Johansson							10 000	
Susanne Stensvaag								
Svein Erik Morkmo								
Torgeir Rundsveen	10 000	20:561						
Torleiv Rike								
Totalt	24		12		14		25	

Resultatliste LIK's "Sil

Arrangement: Mosjonsløp uten of
Distance: 10.000m mass start - ur
Bane: Nye Frogner Stadion

Navn	18.jan		25.jan		01.feb		08.feb	
Tore Kolstad	10 000	24:55	10 000	25:48	10 000	25:20	10 000	27:12
Atle Hustveit	10 000	22:53	10 000	24:13			10 000	24:04
Eric Askildsen			10 000	17:40			10 000	18:18
Geir Tvenge	10 000	22:53	10 000	24:13			10 000	24:04
Magnar Lundberg			10 000	24:12	10 000	20:59	10 000	
Vidar Skripeland	10 000	17:39			10 000	18:18	10 000	18:18
Christian Groven	10 000	22:53	10 000	24:13	10 000	23:06		
Gunnar Liegaarden	10 000		10 000	25:00	10 000	30:00		
Ine Bonthuis			10 000	20:54			10 000	18:48
Kjetil Narum Bakken					10 000	20:52	10 000	20:41
Herbert Kristoffersen			10 000	22:35			10 000	23:00
Atle Askeland	10 000	39:00	8 000	30:00				
Espen Riktor								
Gerrit Middelkoop			10 000	21:30				
Jonas Fredriksen					10 000	29:00	10 000	42:19
Pål Gamme	10 000	18:31			10 000	18:38		
Veronique Zijlstra			10 000	20:54			10 000	20:41
Gunnar Birkelund	10 000	19:10	10 000	20:50			10 000	20:42
Ivan			10 000	24:13	10 000	23:01	10 000	24:04
Lasse Hem	10 000	32:30	10 000	33:00	10 000	33:00		
Jon Rike			10 000	1			10 000	24:04
Sverre Olsrud	10 000	22:53			10 000	23:14		
Ingrid Fladmark	10 000	29:10	10 000	30:50	10 000	28:56		
Terje Bjørk	10 000	18:20						
Trond Gustavsen			10 000		10 000			
Bendik Kvernø	10 000	21:50	10 000	21:20	5 000	15:11		
Bjørn Øyvind Bringedal	10 000							
Brynjar Mørkved			10 000	24:15	10 000	23:01		
Erik Kolstad					10 000	19:00		
Frode Eidsmo								
Jon Erik Dølvik					10 000	25:20		
Marit Riktor								
Ole Kjell Langmyren					10 000	21:47		
Ole Martin Nodenes					10 000	19:51		
Pål Høberg					10 000	20:51		
Remi Andersen								
Rune Sundland								
Stian Fredriksen								
Erik Dahl	10 000	21:27						
Nils Juell								
Ole Løland								
Per Gunnar Stensvaag								
Bjørn Fjeldstad							10 000	21:16
Hedda Bakke			10 000	20:58	10 000	22:40		
Jens Lien								
Johan Bottheim								
Morten Kolstad							10 000	18:18
Olav Langeland								
Rolf Bruknap								

Navn	18.jan		25.jan		01.feb		08.feb	
Therese Staal Brekke								
Tor Dølvik								
Tord Skoe Fredriksen			10 000	20:54				
Vegard Nore								
Arne Bertheussen								
Asbjørn Dølvik								
Bjørn Dølvik								
Claes (N.L.)								
Dag Eriksen								
Eirik Brynildsen								
Eldar Aarholt							10 000	30:00
Erik Vea								
Eva Stad Sjøberg								
Gard Skoe Fredriksen								
Håvard Straumsnes								
Ingrid Bjørnsomen Næss								
Jo Randem								
Jon Gauslaa								
Konrad Albert	10 000	20:59						
Lars Christian Lindstad								
Lars kolbjørnsen								
Lars Petter Ernø								
Marie Kukeleire (BEL)								
Morten Jensen								
N.N.								
Ola Bognøy Jonassen								
Ole Bjørnsmoen Næss								
Ole Jacob Christensen								
Per-Allan Johansson								
Susanne Stensvaag								
Svein Erik Morkmo								
Torgeir Rundsveen								
Torleiv Rike							10 000	
Totalt	17		22		21		18	

Resultatliste LIK's "Sil

Arrangement: Mosjonsløp uten of
Distance: 10.000m mass start - ur
Bane: Nye Frogner Stadion

Navn	15.feb		22.feb		01.mar		tot	KM
Tore Kolstad	10 000	31:00			10 000	25:20	15	150
Atle Hustveit	10 000	24:02	10 000	24:12	10 000	22:37	12	120
Eric Askildsen	10 000	17:30			10 000	18:59	11	110
Geir Tvenge	10 000	24:07	10 000	24:12	10 000	22:37	11	110
Magnar Lundberg					10 000	22:37	11	110
Vidar Skripeland	10 000	19:28					11	110
Christian Groven	10 000	28:58			10 000	22:37	10	100
Gunnar Liegaarden							10	100
Ine Bonthuis	10 000	19:28	10 000	21:37	10 000	18:59	10	100
Kjetil Narum Bakken	10 000	21:51			10 000	19:43	10	100
Herbert Kristoffersen	10 000	24:02			10 000	22:37	9	90
Atle Askeland			10 000				9	88
Espen Riktor			10 000	22:16	10 000	19:43	8	80
Gerrit Middelkoop	10 000	24:02	10 000	21:37			8	80
Jonas Fredriksen					10 000		8	80
Pål Gamme	10 000	21:45			10 000	18:59	8	80
Veronique Zijlstra			10 000	21:37	10 000	19:43	8	80
Gunnar Birkelund					10 000	19:43	7	70
Ivan	10 000	24:10			10 000		7	70
Lasse Hem					10 000		7	70
Jon Rike					10 000	22:59	6	60
Sverre Olsrud					10 000		6	60
Ingrid Fladmark					10 000	28:49	5	50
Terje Bjørk							5	50
Trond Gustavsen							5	50
Bendik Kvernø					10 000	22:37	5	45
Bjørn Øyvind Bringedal					10 000	19:43	4	40
Brynjar Mørkved							4	40
Erik Kolstad							4	40
Frode Eidsmo	10 000	19:27					4	40
Jon Erik Dølvik			10 000				4	40
Marit Riktor					10 000		4	40
Ole Kjell Langmyren					10 000	20:32	4	40
Ole Martin Nodenes					10 000	19:43	4	40
Pål Høberg							4	40
Remi Andersen	10 000	15:51					4	40
Rune Sundland							4	40
Stian Fredriksen							4	40
Erik Dahl							3	30
Nils Juell							3	30
Ole Løland					10 000	18:59	3	30
Per Gunnar Stensvaag							3	30
Bjørn Fjeldstad							2	20
Hedda Bakke							2	20
Jens Lien							2	20
Johan Bottheim							2	20
Morten Kolstad							2	20
Olav Langeland					10 000	18:59	2	20
Rolf Bruknap							2	20

Navn	15.feb		22.feb		01.mar		tot	KM
Therese Staal Brekke							2	20
Tor Dølvik							2	20
Tord Skoe Fredriksen							2	20
Vegard Nore							2	20
Arne Bertheussen							1	10
Asbjørn Dølvik							1	10
Bjørn Dølvik							1	10
Claes (N.L.)					10 000		1	10
Dag Eriksen			10 000	21:37			1	10
Eirik Brynildsen							1	10
Eldar Aarholt							1	10
Erik Vea							1	10
Eva Stad Sjøberg			10 000	24:12			1	10
Gard Skoe Fredriksen							1	10
Håvard Straumsnes							1	10
Ingrid Bjørnsomen Næss							1	10
Jo Randem							1	10
Jon Gauslaa							1	10
Konrad Albert							1	10
Lars Christian Lindstad							1	10
Lars kolbjørnsen					10 000	22:37	1	10
Lars Petter Ernø							1	10
Marie Kukeleire (BEL)							1	10
Morten Jensen	10 000	31:00					1	10
N.N.					10 000		1	10
Ola Bognøy Jonassen							1	10
Ole Bjørnsmoen Næss							1	10
Ole Jacob Christensen							1	10
Per-Allan Johansson							1	10
Susanne Stensvaag							1	10
Svein Erik Morkmo							1	10
Torgeir Rundsveen							1	10
Torleiv Rike							1	10
Totalt	15		10		29		333	3 323