Resultatliste "Tirsdagstiern - Vest" Risenga, Asker - 2022/23

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking / unofficial timing

Distance: 10.000m mass start - unofficial timing Bane: Risenga Kunstis, Asker

Navn	22/11	tid	29.nov		06.des		13.des		20.des		03.jan		10.jan		17.jan	
Espen Riktor	10000	22:22			10000	20:24	10 000	20:31	10 000	21:44	10 000	22:17	10 000	21:26		
Tord Skoe Fredriksen	10000	24:11	10000	23:36	10000	21:15	10 000	20:31					10 000	21:26		
Njaal Nore	10000	22:11	10000	19:58	10000	18:40	5 000		10 000		10 000					
Bjørn Dølvik			10000	23:38			10 000	23:27	10 000	24:56	10 000	24:29	10 000	23:10	10 000	
Pål Agdesten			10000	19:50	10000	17:59	-		10 000	20:24			10 000	19:48	10 000	
Svein Erik Morkemo	10000	21:40	10000	19:54	10000	18:30	-						10 000	20:18		
Tor Dølvik	10000	26:51			10000		-				5 000		10 000	24:51	10 000	
Marit Riktor	10000				10000		-						10 000			
Vidar Skripeland	10000	21:40	10000	19:51	10000	18:28	10 000	20:09								
Håvard Nore													10 000	23:38		
Morten Jørgensen																
Ole Kjell Langmyren	10000	26:51	10000	24:40	10000	23:09	-									
Tore Kolstad			10000	27:00	10000	26:00	10 000	25:29								
Erik Vea					10000	19:20	10 000	20:09								
Fredrik Smith																
Jan Kildal	10000	32:00					-									
Morten Kolstad			10000	19:49	10000	18:30	-									
Nils Juell	10000	22:11			10000	20:07	-									
Pål Høberg					10000	19:25	-				10 000	21:47				
Arne Stenhaug					10000	20:24	-									
Eric Askildsen	10000	22:47					-									
Erik Dahl					10000		-									
Haakon H.															10 000	
Jon Erik Dølvik	10000															
Lars Petter Ernø					10000	21:16	-									
Ole Løland					10000	21:59	-									
Sindre Norlie					10000	22:40	-									
Stian Fredriksen							10 000	22:15								

Navn	22/11	tid	29.nov		06.des		13.des		20.des		03.jan		10.jan		17.jan	
Sverre Dølvik																
Asbjørn Dølvik																
Håvard Straumsnes																
Totalt	12		9		19		8		4		5		8		4	

Resultatliste "Tirsdagst :

Arrangement: Mosjonsløp uten offisiell t

Distance: 10.000m mass start - unofficial

Navn	24.jan		31.jan		14.feb		21.feb		07.mar		tot	KM
Espen Riktor	10 000	20:31					10 000	22:08	10 000	21:26	9	90
Tord Skoe Fredriksen			10 000	19:16	10 000	21:20	10 000	22:08	10 000	21:26	9	90
Njaal Nore	10 000	19:55	10 000	19:15					10 000	19:00	9	85
Bjørn Dølvik	10 000	22:33	10 000	21:58							8	80
Pål Agdesten			10 000	18:35	10 000	18:07	10 000	22:08			8	80
Svein Erik Morkemo	10 000	19:50	10 000	18:36	10 000	18:08			10 000	18:50	8	80
Tor Dølvik	10 000	22:31	10 000	22:01					10 000	21:26	8	75
Marit Riktor	10 000										4	40
Vidar Skripeland											4	40
Håvard Nore	10 000	23:25	10 000	22:59							3	30
Morten Jørgensen					10 000	34:55	10 000		10 000		3	30
Ole Kjell Langmyren											3	30
Tore Kolstad											3	30
Erik Vea											2	20
Fredrik Smith					10 000	18:11			10 000	18:50	2	20
Jan Kildal									10 000	20:30	2	20
Morten Kolstad											2	20
Nils Juell											2	20
Pål Høberg											2	20
Arne Stenhaug											1	10
Eric Askildsen											1	10
Erik Dahl											1	10
Haakon H.											1	10
Jon Erik Dølvik											1	10
Lars Petter Ernø											1	10
Ole Løland											1	10
Sindre Norlie											1	10
Stian Fredriksen											1	10

Navn	24.jan		31.jan		14.feb		21.feb		07.mar		tot	KM
Sverre Dølvik			10 000	26:55							1	10
Asbjørn Dølvik									10 000	20:30	1	10
Håvard Straumsnes									10 000	17:55	1	10
Totalt	7		8		5		4		10		103	1 020