

Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2014/15

Type løp: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking

Bane: Nye Frogne Stadion

10.000m mass start - uno

Navn	22.nov	tid	29.nov	tid	06.des	*tid	13.des	tid	20.des	tid
Tore Kolstad			10 000	22:30	10 000	22:40	10 000	23:12	10 000	22:40
Magnar Lundberg	10 000		10 000	22:06	10 000	22:05	10 000	21:07	10 000	19:40
Espen Riktor			10 000	19:22	10 000	21:50	10 000	19:31		
Morten Kolstad			10 000	19:19	-		10 000	19:27	10 000	18:52
Rune Sundland			10 000	23:15	10 000	24:30	10 000	23:45		
Aage Håkegård			10 000	24:10	-		10 000	23:50	10 000	24:10
Hans Klæstad			10 000		10 000		10 000			
Kim van Oorschot							10 000	24:50	10 000	22:21
Eric Askildsen									10 000	19:40
Gard Skoe Fredriksen										
Trond Gustavsen			10 000	23:13	-					
Geir Tvenge	-		-		-		10 000	23:49	10 000	23:02
Gunnar Birkelund	10 000		-		-		10 000	19:35	10 000	19:40
Marit Riktor			10 000		-		-			
Rolf Bruknap	10 000		-		10 000		-			
Therese Brekke										
Tord Fredriksen									10 000	21:34
Tom Hagen										
Anders Løvøy										
Bjørn Øyvind Bringedal	-		-		-		10 000	19:27		
Eivind Røyne	-		-		-		10 000	23:46		
Frode Sande									10 000	23:59
Jon Rike										
Sivert Kalvik	-		-		-		10 000	23:48		
Audun Sjøli			10 000	18:40	-		-			
Birger Engen			10 000	23:13	-		-			
Gaute Gunnari										
Geir Bunsvik							10 000	21:07		
Gunnar Ligaarden										
Hans Ingar Lefsaker										
Hans Mathisen			10 000	30:00	-		-			
Ivan Markussen	-		-		10 000	22:05	-			
Jens Lien										
John Øyvind Hauger									10 000	23:00
Jon Ingulf Medbø									10 000	19:40
Jørgen Tønne										
Karl Magnus Kalvik							10 000	24:50		
Knut Nilsen										
Lars Blesvik										
Raudskjegg von Ålesund										
Sindre Nordli									10 000	19:40
Svein Langholm			10 000	19:25	-		-			
Terje Erfjord										
Anders Glorvigen			5 000		-		-			
Bjørn Fjeldstad										
Einar Adland										
Halvor Lutnes			5 000		-		-			
Kjell Struksnes									5 000	
Lars Istre			5 000		-		-			
	3	-	16	-	7	-	15		14	

Resultatliste LIK's "S"

Type løp: Mosjonsløp uten offifficial timing

Navn	27.des	tid	03.jan	tid	10.jan	*tid	17.jan	tid	24.jan	tid
Tore Kolstad	10 000	24:25	10 000	21:30	10 000		10 000	22:50		
Magnar Lundberg	-		10 000	18:45	-		-			
Espen Riktor	10 000	21:45			10 000	22:36	10 000	19:40		
Morten Kolstad	-		10 000	18:30	-		10 000	19:39		
Rune Sundland	-				-		10 000	23:17		
Aage Håkegård	-		10 000	25:09	10 000		10 000	24:30		
Hans Klæstad	-				-		10 000			
Kim van Oorschot	-		10 000	21:30	10 000		-			
Eric Askildsen	-		10 000	19:02	10 000	22:36	10 000	19:41	10 000	23:35
Gard Skoe Fredriksen			10 000	18:45	10 000	22:36	-			
Trond Gustavsen	-				-		10 000	22:17		
Geir Tvenge	-		10 000	22:59	10 000		-			
Gunnar Birkelund	-				10 000		-			
Marit Riktor	-				-		10 000			
Rolf Bruknap	-				10 000		-		10 000	28:43
Therese Brekke					10 000	29:55	10 000	26:08		
Tord Fredriksen	-		10 000	22:00	10 000	23:50	-		10 000	23:35
Tom Hagen					10 000		10 000	24:30	10 000	29:45
Anders Løvøy	10 000	25:30			-		-		10 000	27:42
Bjørn Øyvind Bringedal	-				10 000		-			
Eivind Røyne	-				-		10 000	24:00		
Frode Sande	10 000	20:06			-		-			
Jon Rike					10 000	26:50	10 000	20:05		
Sivert Kalvik	10 000	25:30			-		-			
Audun Sjøli	-				-		-			
Birger Engen	-				-		-			
Gaute Gunnari	10 000	26:00			-		-			
Geir Bunsvik	-				-		-			
Gunnar Ligaarden										
Hans Ingar Lefsaker										
Hans Mathisen	-				-		-			
Ivan Markussen	-				-		-			
Jens Lien	10 000				-		-			
John Øyvind Hauger	-				-		-			
Jon Ingulf Medbø	-				-		-			
Jørgen Tønne			10 000	18:30	-		-			
Karl Magnus Kalvik	-				-		-			
Knut Nilsen			10 000	18:45	-		-			
Lars Blesvik									10 000	22:27
Raudskjegg von Ålesund										
Sindre Nordli	-				-		-			
Svein Langholm	-				-		-			
Terje Erfjord			10 000	20:00	-		-			
Anders Glorvigen	-				-		-			
Bjørn Fjeldstad							5 000			
Einar Adland							5 000			
Halvor Lutnes	-				-		-			
Kjell Struksnes	-				-		-			
Lars Istre	-				-		-			
	7		12		14		15		6	

Resultatliste LIK's "S

Type løp: Mosjonsløp uten offisiell

Navn	31.jan	tid	07.feb	tid	14/02		21/02		Totalt	KM
Tore Kolstad	10 000				10 000	22:30	10 000	22:06	10	110
Magnar Lundberg	10 000	20:30	10 000	21:06	10 000	19:29	10 000	20:19	10	100
Espen Riktor			10 000	21:00	10 000	20:27	10 000	19:52	9	90
Morten Kolstad	10 000	19:40	10 000	20:50	10 000	19:07	-		8	80
Rune Sundland			10 000	22:59	10 000	22:30	10 000	22:45	7	70
Aage Håkegård							-		6	60
Hans Klæstad			10 000				10 000		6	60
Kim van Oorschot	10 000	23:14					10 000	22:06	6	60
Eric Askildsen							-		5	50
Gard Skoe Fredriksen	10 000	19:55			10 000	20:30	10 000	19:48	5	50
Trond Gustavsen	10 000	23:14	10 000	22:59			10 000	22:06	5	50
Geir Tvenge							-		4	40
Gunnar Birkelund							-		4	40
Marit Riktor					10 000		10 000		4	40
Rolf Bruknap							-		4	40
Therese Brekke					10 000	25:20	10 000	25:00	4	40
Tord Fredriksen							-		4	40
Tom Hagen							-		3	30
Anders Løvøy							-		2	20
Bjørn Øyvind Bringedal							-		2	20
Eivind Røyne							-		2	20
Frode Sande							-		2	20
Jon Rike							-		2	20
Sivert Kalvik							-		2	20
Audun Sjøli							-		1	10
Birger Engen							-		1	10
Gaute Gunnari							-		1	10
Geir Bunsvik							-		1	10
Gunnar Ligaarden					10 000		-		1	10
Hans Ingar Lefsaker					10 000		-		1	10
Hans Mathisen							-		1	10
Ivan Markussen							-		1	10
Jens Lien							-		1	10
John Øyvind Hauger							-		1	10
Jon Ingulf Medbø							-		1	10
Jørgen Tønne							-		1	10
Karl Magnus Kalvik							-		1	10
Knut Nilsen							-		1	10
Lars Blesvik							-		1	10
Raudskjegg von Ålesund							10 000	28:00	1	10
Sindre Nordli							-		1	10
Svein Langholm							-		1	10
Terje Erfjord							-		1	10
Anders Glorvigen							-		1	5
Bjørn Fjeldstad							-		1	5
Einar Adland							-		1	5
Halvor Lutnes							-		1	5
Kjell Struksnes							-		1	5
Lars Istre							-		1	5
	6		6		10		11		141	1 390