

Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2017/18

Type løp: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking

Bane: Nye Frogner Stadio 10.000m mass start - unofficial timing

Navn	11.2017*	tid	11.nov	tid	18.nov	tid	25.nov	tid**	02.des	tid**	09.des	tid	17.des	tid	23.des	tid
Tore Kolstad	10 000	22:08	10 000	21:30	10 000	21:10	10 000	22:08	10 000	21:50	10 000	20:11	10 000	24:00	10 000	23:10
Morten Kolstad	10 000	17:41	10 000	16:40	10 000	16:03	10 000	18:09	10 000	16:50	10 000	16:06	-		10 000	17:59
Kim van Oorschot	10 000	21:59	10 000	20:38	10 000	20:30	10 000	20:34	-		10 000	20:10	10 000	23:40	10 000	22:15
Eric Askildsen	10 000	17:44	10 000	16:50	10 000	16:36	10 000	16:16	10 000	16:11	10 000	18:08	10 000	20:22	10 000	17:00
Magnar Lundberg	10 000	20:25	10 000	19:05	10 000	18:44	-		10 000	19:06	10 000	18:23	10 000	20:22	10 000	21:15
Per Espen Kristoffersen	-				10 000	19:33	10 000	21:00	10 000	19:22	10 000	20:10	10 000	21:35	10 000	21:22
Espen Riktor	10 000	18:52	10 000	19:04	-		10 000	19:04	10 000	19:06	10 000	18:08	-		10 000	19:33
Lasse Hem	10 000	29:00	10 000	29:00			-		10 000	26:04	10 000	26:48	-		10 000	29:22
Rune Sundland	10 000		-		10 000	23:14	10 000	21:50	10 000	21:50	10 000	23:25	-		10 000	22:15
Nils Juell	10 000	21:34	10 000	20:00	10 000	19:23	10 000	19:31	-		10 000	19:02	-		10 000	20:20
Geir Tvenge	10 000	22:02	10 000	21:58	-		10 000	24:21	10 000	23:25	10 000	21:14	10 000	22:15	-	
Atle Hustveit	-						10 000	21:00	10 000	21:51	10 000	21:15	10 000	22:20	10 000	22:15
Frode Eidsmo	-		10 000	15:56	10 000	16:04	-		-		10 000	16:06	10 000	16:54	-	
Tord Skoe Fredriksen	-		10 000	20:40	10 000	19:33	-		10 000	19:06	-		10 000	20:22	-	
Ivar Ødegaard									10 000	25:30	-		10 000	24:40	-	
Jon Gauslaa	-		10 000	16:37			-		10 000	16:50	-				-	
Trond Gustavsen	-		10 000		10 000	21:10	-		-		-		10 000	24:40	-	
Aage Håkegård	-		10 000	26:30			10 000	25:21	10 000	25:21	-		-		-	
Gerrit Middelkoop	10 000	17:44	10 000	16:50			-		-		10 000	18:08	-		10 000	19:32
Herbert Kristoffersen	-						10 000	21:00	-		10 000	20:10	10 000	21:45	-	
Marit Riktor	10 000	26:00	10 000				-		-		-				10 000	
Nicolai C. Broch	-		-				-		-		10 000	22:03			-	
Tore Gatland	-				10 000	18:43	10 000	19:04	-		-		10 000	20:23	-	
Birger Engen	-		10 000	23:21	10 000	23:22	10 000	25:21	-		10 000	24:29	-		10 000	25:40
Ole Kjell Langmyren	-		-				10 000	22:03	-		10 000	22:19			10 000	23:29
Tomm Samodee	-		-				-		-		-				-	
Ubbe Haavind	-		-				-		-		10 000	20:58			-	
Georg Espolin Johnson	-		10 000	20:31	10 000	19:33	-		-		-		-		10 000	20:17
Hans Kristian Jordet	-		10 000	16:38			-		-		-				-	
Jon Erik Dølvik	-		-				-		-		-		10 000	24:40	-	
Marit Stubø	-		10 000	20:38			-		-		-				-	
Petter Albertsen	-		-				-		-		10 000				-	
Sven Erik Hagen	-				10 000	23:15	-		-		10 000	24:00			-	

Navn	11.2017*	tid	11.nov	tid	18.nov	tid	25.nov	tid**	02.des	tid**	09.des	tid	17.des	tid	23.des	tid
Bjørn Øyvind Bringedal	10 000	18:52	-		10 000	18:43	-		10 000	19:06	-		-		-	
Gaute Gunnari																
Ivar Pleyrn							10 000		10 000		10 000		-		-	
Jens Lien	-		-				-		-		-				-	
Lars Jensen	-		10 000	22:26	10 000	22:58	-		-		-				-	
Lars Petter Ernø	-				10 000	19:28	10 000	20:33	-		-				-	
Martin Grothe Lien	-		10 000	16:06			-		10 000	18:18	-				10 000	19:32
Morten Henriksen	10 000	18:52	10 000	17:10	10 000	17:40	-		-		-		-		-	
Rolf Horni	10 000		-				10 000		-		10 000		-		-	
Sveinung Veia	-		-				-		-		10 000	16:11			10 000	17:17
Terje Bjørk	-		10 000	16:08	10 000		-		-		10 000	16:12	-		-	
Tom Hagen	-		10 000				10 000	25:21	-		10 000	24:29	-		-	
Turid Rønning	10 000		-				10 000		10 000		-		-		-	
Erik Johannessen	-		-				-		-		-				-	
Erik Kolstad	-		-				-		-		-				10 000	25:00
Geir Årseth	-		10 000				10 000	25:21	-		-		-		-	
Gunnar Grosvold	10 000	25:15	-				-		-		-				-	
Johan Mosvold Larsen	-				10 000	19:34	10 000	21:03	-		-				-	
Lars Blesvik	-		-				-		-		-		10 000	17:42	-	
Mats Huseby	-		-				-		-		-				-	
Pål Høberg																
Sindre Nordlie	-		-		10 000	19:33	-		-		-		10 000	24:40	-	
Sivert Kalvig	10 000	22:22	-				-		-		-				-	
Torfinn Sanderud	-		-				-		-		-				-	
Verten	-		-		10 000		-		-		-				10 000	
Bendik Kvernø	-		-				-		-		-				-	
Eirik Knudsen Gaaseidnes																
Erik VanMegen																
Erik Ålgård	-		-				-		-		10 000	25:00			-	
Evind Røyne	-		-				-		-		-				-	
Frank Jensen																
Fredrik Nilsen																
Gunnar Liegaarden	-		10 000	16:40			-		-		-				-	
Ivar Johnny Tvenge																
Joar Hvitting			-				-		-		-				-	

Navn	11.2017*	tid	11.nov	tid	18.nov	tid	25.nov	tid**	02.des	tid**	09.des	tid	17.des	tid	23.des	tid
Jon Rike	-		10 000	21:40			-		-		-				-	
Jørgen Tønne	10 000	17:41	-				-		-		-				-	
Kristoffer Selmer	-		-				10 000	19:02	-		-				-	
Olav Langeland	-		-				-		-		-				-	
Paul Hinsch	-		-				-		-		-				-	
Per Inge Båtnes	-		10 000	17:25			-		-		-				-	
Petter Andersen	-		-				-		-		-		10 000	16:54	-	
Svein Langholm	-		-				-		-		10 000				-	
Teije Meijer	-						10 000	20:34	-		-				-	
Terje Skåre	-				10 000	24:20	-		-		-				-	
Vidar Skripeland	-		-				-		10 000	19:50	-				-	
X1	-						10 000	25:21	-		-				-	
X2	10 000		-				-		-		-				-	
X3	10 000	20:25	-				-		-		-				-	
Peder Tyvand	-		-				-		-		-				-	
	21		29		24	*	25		19		28		17		20	

*Forbehold om feil grunnet dårlig kulepenn!!!

** på Valle Hovin

Resultatliste LIK's "Sil

Type løp: Mosjonsløp uten offisi

Navn	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid	20.jan	tid	27.jan		03.feb		10.feb		17.feb	
Tore Kolstad	10 000	23:00	10 000	22:22	10 000	21:46	10 000	21:40	10 000	21:25	10 000	22:30	10 000	22:54	10 000	22:11
Morten Kolstad	10 000	16:45	-		10 000	16:26	10 000	19:20	10 000	16:27	10 000	20:11	10 000	16:50	10 000	18:41
Kim van Oorschot	10 000	19:43	-		10 000	21:46	10 000	20:40	10 000	21:24	10 000	21:10			-	
Eric Askildsen	10 000	16:30	-		10 000	16:28	-		10 000	19:27	-		10 000	16:48	-	
Magnar Lundberg	10 000	19:43	-		10 000	23:28	-				10 000	19:44	10 000	19:40	-	
Per Espen Kristoffersen	-		-		10 000	19:28	10 000	19:58	10 000	19:27	-		10 000	19:40	10 000	19:55
Espen Riktor	10 000	19:42	-		10 000	19:05	10 000	19:57			10 000	18:56			-	
Lasse Hem	10 000	28:13	-		10 000	27:11	-		10 000	28:28	-		10 000	30:00	10 000	29:10
Rune Sundland	10 000	22:30	-		10 000	21:46	10 000	21:40			-		10 000	22:53	10 000	21:11
Nils Juell	10 000	19:42	-		10 000	19:05	-				10 000	18:59				
Geir Tvenge	-		10 000	22:22	-		-				10 000	22:32			10 000	22:00
Atle Hustveit	-				-		-		10 000	21:25	10 000	22:20				
Frode Eidsmo	10 000	16:30	-		10 000	16:26	-				10 000	16:46	10 000	16:31		
Tord Skoe Fredriksen	10 000	19:43			-		-		10 000	19:27	10 000	20:46	10 000	19:40		
Ivar Ødegaard	-		10 000	22:46	10 000	23:28	-				-				10 000	22:11
Jon Gauslaa	-				10 000	17:20	10 000	17:32	10 000	16:40	10 000	17:30				
Trond Gustavsen	-				10 000	24:30	10 000	22:45	10 000	22:50	-					
Aage Håkegård	10 000	28:13			10 000	27:20	10 000	28:00								
Gerrit Middelkoop	-				-		-				10 000	18:53	10 000	19:24		
Herbert Kristoffersen	-				-		10 000	19:58	10 000	19:47	-				10 000	21:33
Marit Riktor	-				10 000	25:59	10 000		10 000		-					
Nicolai C. Broch	-		10 000	25:46	10 000	23:24	-				10 000	22:25			10 000	22:11
Tore Gatland	10 000	19:42			10 000	19:18	-		10 000	19:27	-					
Birger Engen	-				-		-				-					
Ole Kjell Langmyren	-				-		-		10 000	23:09	-					
Tomm Samodee									10 000	19:23	10 000	18:56	10 000	19:24	10 000	18:43
Ubbe Haavind	-		10 000	22:20	-		-		10 000	21:25	-		10 000	22:54		
Georg Espolin Johnson	-				-		-				-					
Hans Kristian Jordet	-				-		-		10 000	16:27	10 000	20:30				
Jon Erik Dølvik	-		10 000	22:52	-		-				10 000	30:00	10 000	24:23		
Marit Stubø	-				-		-		10 000	21:24	10 000	20:30				
Petter Albertsen	-				10 000		-				10 000					
Sven Erik Hagen	-				-		-				10 000	24:40			10 000	23:16

Navn	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid	20.jan	tid	27.jan		03.feb		10.feb		17.feb
Bjørn Øyvind Bringedal	-				-		-				-				
Gaute Gunnari					10 000	25:15	-				10 000	21:40	10 000	22:50	
Ivar Pleym	-				-		-				-				
Jens Lien							10 000	24:55	10 000	23:24	-				
Lars Jensen	-				10 000	22:46	-				-				
Lars Petter Ernø	10 000	19:43			-		-				-				
Martin Grothe Lien	-				-		-				-				
Morten Henriksen	-				-		-				-				
Rolf Horni	-				-		-				-				
Sveinung Vea	10 000	16:31			-		-				-				
Terje Bjørk	-				-		-				-				
Tom Hagen	-				-		-				-				
Turid Rønning	-				-		-				-				
Erik Johannessen							10 000				10 000				
Erik Kolstad	10 000	19:43			-		-				-				
Geir Årseth	-				-		-				-				
Gunnar Grosvold	-				-		10 000				-				
Johan Mosvold Larsen	-				-		-				-				
Lars Blesvik	-				-		-		10 000	16:23	-				
Mats Huseby					10 000	21:50	-				10 000	19:04			
Pål Høberg			10 000	22:30	-		-				-		10 000	23:30	
Sindre Nordlie	-				-		-				-				
Sivert Kalvig	-				-		-				10 000	24:57			
Torfinn Sanderud									10 000	23:37	10 000	25:55			
Verten	-				-		-				-				
Bendik Kvernø			10 000	22:10	-		-				-				
Eirik Knudsen Gaaseidnes	10 000	23:54			-		-				-				
Erik VanMegen									10 000	16:27	-				
Erik Ålgård	-				-		-				-				
Evind Røyne							10 000				-				
Frank Jensen					10 000	22:46	-				-				
Fredrik Nilsen					10 000	22:46	-				-				
Gunnar Liegaarden	-				-		-				-				
Ivar Johnny Tvenge											10 000	22:27			
Joar Hvitting							10 000	19:58			-				

Navn	30.des	tid	06.jan	tid	13.jan	tid	20.jan	tid	27.jan		03.feb		10.feb		17.feb	
Jon Rike	-				-		-				-					
Jørgen Tønne	-				-		-				-					
Kristoffer Selmer	-				-		-				-					
Olav Langeland																
Paul Hinsch															10 000	21:34
Per Inge Båtnes	-				-		-				-					
Petter Andersen	-				-		-				-					
Svein Langholm	-				-		-				-					
Teije Meijer	-				-		-				-					
Terje Skåre	-				-		-				-					
Vidar Skripeland	-				-		-				-					
X1	-				-		-				-					
X2	-				-		-				-					
X3	-				-		-				-					
Peder Tyvand			5 000	11:39	-		-				-					
	17		9		24		16		23		24		15		11	

*Forbehold om feil grunnet dårlig l

** på Valle Hovin

Resultatliste LIK's "Sil

Type løp: Mosjonsløp uten offisi

Navn	24.feb		03.mar		tot	KM
Tore Kolstad	10 000	21:59	10 000	22:59	17	180
Morten Kolstad	10 000	17:16			15	150
Kim van Oorschot	10 000	21:59	10 000	22:59	14	140
Eric Askildsen	10 000	18:12			13	130
Magnar Lundberg	10 000	19:13			12	120
Per Espen Kristoffersen	10 000	19:13			12	120
Espen Riktor	10 000	18:13			11	110
Lasse Hem	-		10 000	30:00	11	110
Rune Sundland	-				11	110
Nils Juell	10 000	18:12			10	100
Geir Tvenge	-				9	90
Atle Hustveit	10 000	21:59			8	80
Frode Eidsmo	-				8	80
Tord Skoe Fredriksen	-				8	80
Ivar Ødegaard	10 000	22:55	10 000	23:12	7	70
Jon Gauslaa	10 000	17:16			7	70
Trond Gustavsen	10 000	22:59			7	70
Aage Håkegård	-				6	60
Gerrit Middelkoop	-				6	60
Herbert Kristoffersen	-				6	60
Marit Riktor	-				6	60
Nicolai C. Broch	10 000	21:59			6	60
Tore Gatland	-				6	60
Birger Engen	-				5	50
Ole Kjell Langmyren	10 000	23:32			5	50
Tomm Samodee	10 000	18:12			5	50
Ubbe Haavind	10 000				5	50
Georg Espolin Johnson	10 000	20:59			4	40
Hans Kristian Jordet	10 000	17:16			4	40
Jon Erik Dølvik	-				4	40
Marit Stubø	10 000	19:13			4	40
Petter Albertsen	10 000				4	40
Sven Erik Hagen	-				4	40

Navn	24.feb		03.mar		tot	KM
Bjørn Øyvind Bringedal	-				3	30
Gaute Gunnari	-				3	30
Ivar Pleym	-				3	30
Jens Lien	10 000				3	30
Lars Jensen	-				3	30
Lars Petter Ernø	-				3	30
Martin Grothe Lien	-				3	30
Morten Henriksen	-				3	30
Rolf Horni	-				3	30
Sveinung Vea	-				3	30
Terje Bjørk	-				3	30
Tom Hagen	-				3	30
Turid Rønning	-				3	30
Erik Johannessen	-				2	20
Erik Kolstad	-				2	20
Geir Årseth	-				2	20
Gunnar Grosvold	-				2	20
Johan Mosvold Larsen	-				2	20
Lars Blesvik	-				2	20
Mats Huseby	-				2	20
Pål Høberg	-				2	20
Sindre Nordlie	-				2	20
Sivert Kalvig	-				2	20
Torfinn Sanderud	-				2	20
Verten	-				2	20
Bendik Kvernø	-				1	10
Eirik Knudsen Gaaseidnes	-				1	10
Erik VanMegen	-				1	10
Erik Ålgård	-				1	10
Evind Røyne	-				1	10
Frank Jensen	-				1	10
Fredrik Nilsen	-				1	10
Gunnar Liegaarden	-				1	10
Ivar Johnny Tvenge	-				1	10
Joar Hvitting	-				1	10

Navn	24.feb		03.mar		tot	KM
Jon Rike	-				1	10
Jørgen Tønne	-				1	10
Kristoffer Selmer	-				1	10
Olav Langeland	10 000	17:16			1	10
Paul Hinsch	-				1	10
Per Inge Båtnes	-				1	10
Petter Andersen	-				1	10
Svein Langholm	-				1	10
Teije Meijer	-				1	10
Terje Skåre	-				1	10
Vidar Skripeland	-				1	10
X1	-				1	10
X2	-				1	10
X3	-				1	10
Peder Tyvand	-				1	5
	22		4		348	3 485

*Forbehold om feil grunnet dårlig l

** på Valle Hovin