

Resultatliste LIK's "Silkemila - Oslo Vest" 2017/18

Type løp: Mosjonsløp uten offisiell tidtaking Bane: Nye Frogner Stadio 10.000m mass start - unofficial timing

Navn	11.2017*	tid	11.nov	tid	18.nov	tid	25.nov	tid**	02.des	tid**	09.des	tid	17.des	tid	23.des	tid	30.des	tid
Tore Kolstad	10 000	22:08	10 000	21:30	10 000	21:10	10 000	22:08	10 000	21:50	10 000	20:11	10 000	24:00	10 000	23:10	10 000	23:00
Eric Askildsen	10 000	17:44	10 000	16:50	10 000	16:36	10 000	16:16	10 000	16:11	10 000	18:08	10 000	20:22	10 000	17:00	10 000	16:30
Kim van Oorschot	10 000	21:59	10 000	20:38	10 000	20:30	10 000	20:34	-		10 000	20:10	10 000	23:40	10 000	22:15	10 000	19:43
Magnar Lundberg	10 000	20:25	10 000	19:05	10 000	18:44	-		10 000	19:06	10 000	18:23	10 000	20:22	10 000	21:15	10 000	19:43
Morten Kolstad	10 000	17:41	10 000	16:40	10 000	16:03	10 000	18:09	10 000	16:50	10 000	16:06	-		10 000	17:59	10 000	16:45
Espen Riktor	10 000	18:52	10 000	19:04	-		10 000	19:04	10 000	19:06	10 000	18:08	-		10 000	19:33	10 000	19:42
Nils Juell	10 000	21:34	10 000	20:00	10 000	19:23	10 000	19:31	-		10 000	19:02	-		10 000	20:20	10 000	19:42
Rune Sundland	10 000		-		10 000	23:14	10 000	21:50	10 000	21:50	10 000	23:25	-		10 000	22:15	10 000	22:30
Lasse Hem	10 000	29:00	10 000	29:00			-		10 000	26:04	10 000	26:48	-		10 000	29:22	10 000	28:13
Per Espen Kristoffersen	-				10 000	19:33	10 000	21:00	10 000	19:22	10 000	20:10	10 000	21:35	10 000	21:22	-	
Frode Eidsmo	-		10 000	15:56	10 000	16:04	-		-		10 000	16:06	10 000	16:54	-		10 000	16:30
Geir Tvenge	10 000	22:02	10 000	21:58	-		10 000	24:21	10 000	23:25	10 000	21:14	-		-		-	
Aage Håkegård	-		10 000	26:30			10 000	25:21	10 000	25:21	-		-		-		10 000	28:13
Atle Hustveit	-						10 000	21:00	10 000	21:51	10 000	21:15	10 000	22:20	10 000	22:15	-	
Birger Engen	-		10 000	23:21	10 000	23:22	10 000	25:21	-		10 000	24:29	-		10 000	25:40	-	
Tord Skoe Fredriksen	-		10 000	20:40	10 000	19:33	-		10 000	19:06	-		10 000	20:22	-		10 000	19:43
Tore Gatland	-				10 000	18:43	10 000	19:04	-		-		10 000	20:23	-		10 000	19:42
Gerrit Middelkoop	10 000	17:44	10 000	16:50			-		-		10 000	18:08	-		10 000	19:32	-	
Ivar Ødegaard									10 000	25:30	-		10 000	24:40	-		-	
Marit Riktor	10 000	26:00	10 000				-		-		-				10 000		-	
Trond Gustavsen	-		10 000		10 000	21:10	-		-		-		10 000	24:40	-		-	
Bjørn Øyvind Bringedal	10 000	18:52	-		10 000	18:43	-		10 000	19:06	-		-		-		-	
Georg Espolin Johnson	-		10 000	20:31	10 000	19:33	-		-		-		-		10 000	20:17	-	
Herbert Kristoffersen	-						10 000	21:00	-		10 000	20:10	10 000	21:45	-		-	
Ivar Pleym							10 000		10 000		10 000		-		-		-	
Jon Gauslaa	-		10 000	16:37			-		10 000	16:50	-				-		-	
Lars Jensen	-		10 000	22:26	10 000	22:58	-		-		-				-		-	
Lars Petter Ernø	-				10 000	19:28	10 000	20:33	-		-				-		10 000	19:43
Martin Grothe Lien	-		10 000	16:06			-		10 000	18:18	-				10 000	19:32	-	
Morten Henriksen	10 000	18:52	10 000	17:10	10 000	17:40	-		-		-		-		-		-	
Nicolai C. Broch	-		-				-		-		10 000	22:03			-		-	
Ole Kjell Langmyren	-		-				10 000	22:03	-		10 000	22:19			10 000	23:29	-	
Rolf Horni	10 000		-				10 000		-		10 000		-		-		-	

Navn	11.2017*	tid	11.nov	tid	18.nov	tid	25.nov	tid**	02.des	tid**	09.des	tid	17.des	tid	23.des	tid	30.des	tid
Sveinung Vea	-		-				-		-		10 000	16:11			10 000	17:17	10 000	16:31
Terje Bjørk	-		10 000	16:08	10 000		-		-		10 000	16:12	-		-		-	
Tom Hagen	-		10 000				10 000	25:21	-		10 000	24:29	-		-		-	
Turid Rønning	10 000		-				10 000		10 000		-		-		-		-	
Erik Kolstad	-		-				-		-		-				10 000	25:00	10 000	19:43
Geir Årseth	-		10 000				10 000	25:21	-		-		-		-		-	
Johan Mosvold Larsen	-				10 000	19:34	10 000	21:03	-		-				-		-	
Jon Erik Dølvik	-		-				-		-		-		10 000	24:40	-		-	
Petter Albertsen	-		-				-		-		10 000				-		-	
Sven Erik Hagen	-				10 000	23:15	-		-		10 000	24:00			-		-	
Ubbe Haavind	-		-				-		-		10 000	20:58			-		-	
Verten	-		-		10 000		-		-		-				10 000		-	
Bendik Kvernø	-		-				-		-		-				-			
Eirik Knudsen Gaaseidnes																	10 000	23:54
Erik Ålgård	-		-				-		-		10 000	25:00			-		-	
Frank Jensen																		
Fredrik Nilsen																		
Gunnar Grosvold	10 000	25:15	-				-		-		-				-		-	
Gunnar Liegaarden	-		10 000	16:40			-		-		-				-		-	
Hans Kristian Jordet	-		10 000	16:38			-		-		-				-		-	
Jon Rike	-		10 000	21:40			-		-		-				-		-	
Jørgen Tønne	10 000	17:41	-				-		-		-				-		-	
Kristoffer Selmer	-		-				10 000	19:02	-		-				-		-	
Lars Blesvik	-		-				-		-		-		10 000	17:42	-		-	
Marit Stubø	-		10 000	20:38			-		-		-				-		-	
Mats Huseby	-		-				-		-		-				-		-	
Per Inge Båtnes	-		10 000	17:25			-		-		-				-		-	
Petter Andersen	-		-				-		-		-		10 000	16:54	-		-	
Pål Høberg																		
Sindre Nordin	-		-				-		-		-		10 000	24:40	-		-	
Sindre Nordlie	-		-		10 000	19:33	-		-		-				-		-	
Sivert Kalvig	10 000	22:22	-				-		-		-				-		-	
Svein Langholm	-		-				-		-		10 000				-		-	
Teije Meijer	-						10 000	20:34	-		-				-		-	
Terje Skåre	-				10 000	24:20	-		-		-				-		-	

Navn	11.2017*	tid	11.nov	tid	18.nov	tid	25.nov	tid**	02.des	tid**	09.des	tid	17.des	tid	23.des	tid	30.des	tid
Vidar Skripeland	-		-				-		10 000	19:50	-				-		-	
X1	-						10 000	25:21	-		-				-		-	
X2	10 000		-				-		-		-				-		-	
X3	10 000	20:25	-				-		-		-				-		-	
Peder Tyvand	-		-				-		-		-				-			
Gaute Gunnari																		
	21		29		24	*	25		19		28		16		20		17	

*Forbehold om feil grunnet dårlig kulepenn!!!

** på Valle Hovin

Resultatliste LIK's "

Type løp: Mosjonsløp uten of

Navn	06.jan	tid	13.jan	tid	tot	KM
Tore Kolstad	10 000	22:22	10 000	21:46	11	110
Eric Askildsen	-		10 000	16:28	10	100
Kim van Oorschot	-		10 000	21:46	9	90
Magnar Lundberg	-		10 000	23:28	9	90
Morten Kolstad	-		10 000	16:26	9	90
Espen Riktor	-		10 000	19:05	8	80
Nils Juell	-		10 000	19:05	8	80
Rune Sundland	-		10 000	21:46	8	80
Lasse Hem	-		10 000	27:11	7	70
Per Espen Kristoffersen	-		10 000	19:28	7	70
Frode Eidsmo	-		10 000	16:26	6	60
Geir Tvenge	10 000	22:22	-		6	60
Aage Håkegård			10 000	27:20	5	50
Atle Hustveit			-		5	50
Birger Engen			-		5	50
Tord Skoe Fredriksen			-		5	50
Tore Gatland			10 000	19:18	5	50
Gerrit Middelkoop			-		4	40
Ivar Ødegaard	10 000	22:46	10 000	23:28	4	40
Marit Riktor			10 000	25:59	4	40
Trond Gustavsen			10 000	24:30	4	40
Bjørn Øyvind Bringedal			-		3	30
Georg Espolin Johnson			-		3	30
Herbert Kristoffersen			-		3	30
Ivar Pleym			-		3	30
Jon Gauslaa			10 000	17:20	3	30
Lars Jensen			10 000	22:46	3	30
Lars Petter Ernø			-		3	30
Martin Grothe Lien			-		3	30
Morten Henriksen			-		3	30
Nicolai C. Broch	10 000	25:46	10 000	23:24	3	30
Ole Kjell Langmyren			-		3	30
Rolf Horni			-		3	30

Navn	06.jan	tid	13.jan	tid	tot	KM
Sveinung Vea			-		3	30
Terje Bjørk			-		3	30
Tom Hagen			-		3	30
Turid Rønning			-		3	30
Erik Kolstad			-		2	20
Geir Årseth			-		2	20
Johan Mosvold Larsen			-		2	20
Jon Erik Dølvik	10 000	22:52	-		2	20
Petter Albertsen			10 000		2	20
Sven Erik Hagen			-		2	20
Ubbe Haavind	10 000	22:20	-		2	20
Verten			-		2	20
Bendik Kvernø	10 000	22:10	-		1	10
Eirik Knudsen Gaaseidne			-		1	10
Erik Ålgård			-		1	10
Frank Jensen			10 000	22:46	1	10
Fredrik Nilsen			10 000	22:46	1	10
Gunnar Grosvold			-		1	10
Gunnar Liegaarden			-		1	10
Hans Kristian Jordet			-		1	10
Jon Rike			-		1	10
Jørgen Tønne			-		1	10
Kristoffer Selmer			-		1	10
Lars Blesvik			-		1	10
Marit Stubø			-		1	10
Mats Huseby			10 000	21:50	1	10
Per Inge Båtnes			-		1	10
Petter Andersen			-		1	10
Pål Høberg	10 000	22:30	-		1	10
Sindre Nordin			-		1	10
Sindre Nordlie			-		1	10
Sivert Kalvig			-		1	10
Svein Langholm			-		1	10
Teije Meijer			-		1	10
Terje Skåre			-		1	10

Navn	06.jan	tid	13.jan	tid	tot	KM
Vidar Skripeland			-		1	10
X1			-		1	10
X2			-		1	10
X3			-		1	10
Peder Tyvand	5 000	11:39	-		1	5
Gaute Gunnari			10 000	25:15		
	9		24		226	2 260

*Forbehold om feil grunnet dår

** på Valle Hovin